

LUNCH

Lunch A	チキンディアブル風	¥470 960 kcal	ミルフィーユ ポークカツ	¥470 733 kcal	ハンバーグの トマトグラタン風	¥470 943 kcal	ミックスフライ	¥470 965 kcal	若鶏のカレー風味 チーズ焼	¥470 934 kcal
	蛋白 39.3g 脂質 37.9g 塩分 3.2g		蛋白 20.7g 脂質 19.0g 塩分 2.3g		蛋白 32.2g 脂質 33.9g 塩分 4.6g		蛋白 27.9g 脂質 34.9g 塩分 3.0g		蛋白 42.7g 脂質 30.0g 塩分 2.7g	
Lunch B	あじフライと ハンバーグ	¥380 879 kcal	白身魚のピカタ トマトソース	¥380 325 kcal	若鶏の コーンマヨネーズ焼	¥380 883 kcal	豚肉と白菜の 韓国風炒め煮	¥380 791 kcal	鯖の味噌煮	¥380 727 kcal
	蛋白 27.2g 脂質 32.2g 塩分 3.8g		蛋白 21.1g 脂質 17.1g 塩分 0.6g		蛋白 38.4g 脂質 35.6g 塩分 2.8g		蛋白 25.0g 脂質 29.7g 塩分 3.3g		蛋白 30.9g 脂質 19.4g 塩分 4.7g	
Bowls !	スエヒロ特製 鶏そぼろ丼	¥400 966 kcal			麻婆丼 (豆腐と挽肉煮込丼)	¥400 633 kcal			焼きたてきのこと 鮭のクリーム風ドリア	¥400 688 kcal
	蛋白 37.9g 脂質 34.2g 塩分 2.5g				蛋白 20.8g 脂質 13.4g 塩分 1.7g				蛋白 23.2g 脂質 22.4g 塩分 4.3g	
A LA CARTE			チキンジャンバラヤ	¥400 690 kcal			チキンクリームピラフ	¥400 762 kcal		
			蛋白 25.4g 脂質 23.7g 塩分 3.4g				蛋白 19.7g 脂質 25.3g 塩分 2.0g			
CURRY	カレーライス	¥320 621 kcal	カレーライス	¥320 621 kcal	カレーライス	¥320 621 kcal	カレーライス	¥320 621 kcal	カレーライス	¥320 621 kcal
	蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g		蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g		蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g		蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g		蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g	
中華彩菜 麺	味噌ラーメン	¥290 409 kcal	味噌ラーメン	¥290 409 kcal	味噌ラーメン	¥290 409 kcal	味噌ラーメン	¥290 409 kcal	味噌ラーメン	¥290 409 kcal
	蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g		蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g		蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g		蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g		蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g	
中華彩菜 麺	醤油ラーメン	¥290 421 kcal	塩ラーメン	¥290 406 kcal	醤油ラーメン	¥290 421 kcal	塩ラーメン	¥290 406 kcal	醤油ラーメン	¥290 421 kcal
	蛋白 19.5g 脂質 5.5g 塩分 6.7g		蛋白 18.9g 脂質 5.2g 塩分 7.6g		蛋白 19.5g 脂質 5.5g 塩分 6.7g		蛋白 18.9g 脂質 5.2g 塩分 7.6g		蛋白 19.5g 脂質 5.5g 塩分 6.7g	
和麺処	かけうどん/そば	¥220 291 kcal	かけうどん/そば	¥220 291 kcal	かけうどん/そば	¥220 291 kcal	かけうどん/そば	¥220 291 kcal	かけうどん/そば	¥220 291 kcal
	蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g		蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g		蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g		蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g		蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g	
復興支援メニュー	石巻産とろろ昆布使 五目うどん/そば	¥350 345 kcal	石巻産とろろ昆布使 五目うどん/そば	¥350 345 kcal	石巻産とろろ昆布使 五目うどん/そば	¥350 345 kcal	石巻産とろろ昆布使 五目うどん/そば	¥350 345 kcal	石巻産とろろ昆布使 五目うどん/そば	¥350 345 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 3.7g 塩分 5.1g		蛋白 12.2g 脂質 3.7g 塩分 5.1g		蛋白 12.2g 脂質 3.7g 塩分 5.1g		蛋白 12.2g 脂質 3.7g 塩分 5.1g		蛋白 12.2g 脂質 3.7g 塩分 5.1g	
特麺類 1	みそけんちん うどん/そば	¥350 472 kcal	みそけんちん うどん/そば	¥350 472 kcal	みそけんちん うどん/そば	¥350 472 kcal	みそけんちん うどん/そば	¥350 472 kcal	みそけんちん うどん/そば	¥350 472 kcal
	蛋白 18.9g 脂質 11.1g 塩分 5.9g		蛋白 18.9g 脂質 11.1g 塩分 5.9g		蛋白 18.9g 脂質 11.1g 塩分 5.9g		蛋白 18.9g 脂質 11.1g 塩分 5.9g		蛋白 18.9g 脂質 11.1g 塩分 5.9g	
特麺類 2										

ライス ¥80 ライス大 ¥110 味噌汁 ¥30
おにぎり ¥90 いなり ¥60 サラダ ¥90 サラダ大 ¥150