

淑徳大学とあなたとの架け橋に、あなたと共にある広報誌

with

[ウィズ]

Vol.03

2022 SUMMER ISSUE



表紙：千葉第二キャンパス

with第3号編集委員(千葉第二キャンパス)

学 生 小川 桃佳 佐藤 開 佐藤 よし乃
鈴木 玲央 前田 明日香 三田 菜々美
緑川 真海 村田 亜未 梅澤 悠
郷田 稜祐 佐藤 来美 田辺 裕菜

教職員 土谷 庸 氏原 将奈 鈴木 沙織





看護学科 × 教育福祉学科 SHUKUTOKU対談企画!



共通の友人がいることで、学科を超えた対談企画が実現しました!
学生生活や、学修を通して身に付けた考えを赤裸々に語ります!

【メンバー紹介】

① 将来の夢

② 授業外活動

■ 看護学科



鈴木 玲央さん

- ① 看護師、保健師
- ② アドミッションスタッフ
アルバイト(接客業)



佐藤 開さん

- ① 行政保健師
- ② アドミッションスタッフ
アルバイト(短期バイト、農業)



佐藤 よし乃さん

- ① 看護師
- ② アドミッションスタッフ
アルバイト(ドラッグストア)

■ 教育福祉学科



平野 玄基さん

- ① 小学校教諭
- ② 教職たまごプロジェクト研修(教育機関へのインターン)
アルバイト(学習塾)



渡邊 花音さん

- ① 保育士
- ② アドミッションスタッフ
(企画部)
アルバイト(接客業、幼稚園)



小原 彩実さん

- ① 保育士
- ② アルバイト
(接客業、学童保育)

次頁より対談START!!

～まずは教育福祉学科のアルバイト事情を探ってみることにしました～



鈴木

早速ですが、私たち看護学科は必修科目が多く、休日や授業が早く終わる曜日に少しアルバイトをしています。教育福祉学科の皆さんはアルバイトをしていますか？

僕は、学習塾でアルバイトをしています。小学校の先生を目指しているという事もあって、生徒との接し方や授業の進め方など、とても勉強になっています。



平野

私は、飲食店での接客業と学童保育でアルバイトをしています。接客業ではコミュニケーションを、学童保育では子どもとの接し方のみならず、就職活動や進路の幅を広げるためにも勉強になっています。



小原



佐藤よ

私も過去にドラッグストアのアルバイトで医療知識を得ていたのですが、みなさんも将来に直結するようなアルバイトをしているのですね！

～授業や実習等について話題がうつります～

先ほど、必修科目が…というお話があったのですが、やはり看護学科は忙しいんですか？

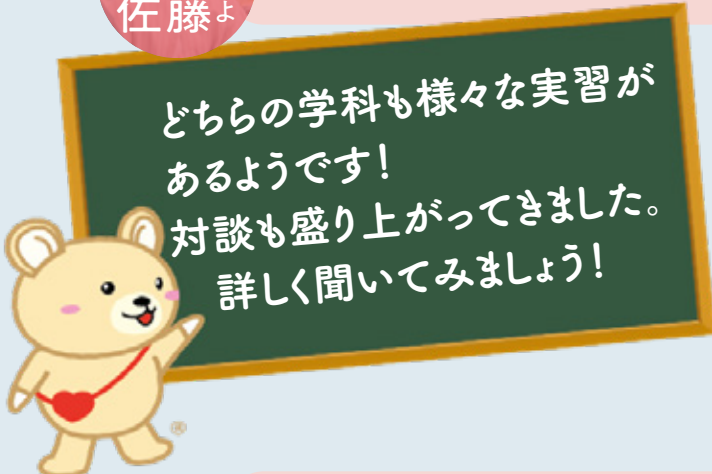


小原



佐藤よ

そ、そうですね…(´;w;) 実習等は始まっていますか？



まだ実習には行っていません。保育現場はゼミ活動で少しお世話になったくらいです。実習は少し不安ですが、楽しみです。



渡邊

僕はたまごプロジェクトで週に1回小学校にお世話になっております。看護学科の実習は始まっていますか？



平野



鈴木

1年生の時に1回、2年生の時に2回の実習がありました。当初の予定では病院や高齢者施設など、現地実習を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響で、オンラインでの実施がメインでした。

え！オンライン実習って、どんな事をやるんですか？



小原



鈴木

患者さんの事例が先生から提示されます。その方の経過や検査データ、発言等を基に必要な看護を導くプロセスを展開する過程を学びました。



佐藤よ

病院の看護師さんとZOOMを繋ぎ、アドバイスをもらう事もできました。また、オンライン上で問診するプログラムもありました。初めは戸惑いながらも、患者さんへの声掛けやコミュニケーションという点では、とても勉強になりました。



佐藤開

3年生の実習は8月末から始まり、3月の下旬まで続きます。不安な事も多いですが、勉学に励み、病院など現地での実習ができる事を日々願っています。

僕たちも実習に向けて、模擬授業や日々の勉学に励みたいと思います。



平野



鈴木

す、すみません…。模擬授業って何ですか？

～聞きなれない「模擬授業」に一同困惑！次ページで詳しく聞いてみます～

履修している科目の中に、実際に先生になりきり、板書などの授業を行う科目があります。もちろんですが、生徒役も全力で演じます!

平野

鈴木

生徒役も、、、確かに看護学科の演習でも患者さん役になりきることはありますし、その方が、リアリティが増えますよね!

教員採用試験の内容にも模擬授業があり、もちろん授業内容も評価されるのですが、それに加え「生徒役をしっかりと演じられているか」という点も評価の対象になっているんです。

平野

～両学科には「子どもと接する」という共通点があることが分かりました。そこで、子どもと接するうえでの大切にしていることを聞いてみました。～

鈴木

最後になりますが、なにか子どもと接するうえでのアドバイスやポイントがありますか?

学童保育で感じたことは、まず子どもと目線を合わせて話すことです。そうすることで、子どもの気持ちの変化や表情などを細かく観察できます。もう一つは、あらかじめ子どもの中で、流行しているもの、興味関心を調べて話題を広げることです。「～知っている?」と子どもに聞かれても、知らないとコミュニケーションが広がらず、会話が終わることも。

小原

大切なことは、子どもの考えを否定しないことだと思います。まだ自我が完全に発達していない時期に考えを否定すると、子どもの可能性を潰してしまいます。もし、間違ったことや失敗をした場合は、「何が間違っていると思う?」「なんでそうなったと思う?」と一緒に考えることが大切だと思います。

平野

私も子どもに寄り添って一緒に考えるということは大切だと思います。また、少しのことでも褒めることも必要だと思います。褒めることで自己効力感が育ち、子どもがしたいことが増え、他のことにもやる気が持てるようになると思います。

渡邊

病気を持つ子どもと接する時のポイントなどはありますか?

佐藤よ

私が大切だと思うことは、他の子どもと変わりなく接することです。ケアが必要な子どもは健常児と同じ生活ができないことがあります。だからといって特別扱いせず、ひとりの子どもとして向き合うことが大切だと思います。そうすることで、子ども自身が他者と比べることなく、より良い療養生活を送ることに繋がると考えます。

佐藤開

僕は、病気や障がいがあったとしても健康な子どもと同じ生活を送れるように、個別的な支援や環境整備を子ども、家族と一緒に考えていく事が大切だと思います。医療の進歩により、持病、障がいを持ちながら地域で生活する子どもは増加し、支援のニーズも多様化しています。ハンディキャップを補うことで、子どもたちのかけがえのない日常を守ることができると考えています。

学びの多い対談となりました。

楽しい時間を

ありがとうございました!!





栄養学生の必需品はこれだ!!!!!!!



包丁

栄養学科の学生は、学校名と自分の名前が入った包丁を持っています。

これでキャベツの千切りテストも100点だ!!



調理着

2020年に新しくなった調理着☆
しゅくとくまのついたエプロンが油はねからも守ってくれる!!



白衣

栄養学、食品化学の実験をするには必須な白衣!

これで管理栄養士としての戦闘力がだいぶ上がる!!



看護
学生の!

ぶっちゃけトーク!!

忙しく、厳しい決まりがあると思われがちな看護学科の学生…
実際はどうなのでしょう!?看護学生に聞いてみました!

Q1.看護学生でも髪の毛は染められるの?

A1.実習期間以外は髪色の決まりはありません!

学内の演習では髪をまとめて清潔なスタイルに!

髪色は実習期間前までに染め直しをすれば、大丈夫です◎ただし、派手にしすぎると目立つので先生方に「どうしたの!?'と声をかけられます(笑)



Q2.看護学生でもオシャレはできるの?

A2.演習や実習などが無い期間を狙って、オシャレしてます♡

日常的にネイルなどをやることは難しいですが、長期休みや演習がないテスト期間などを利用してネイルなどをしている看護学生もいます!



Q3.看護学生でもバイトはできるの?

A3.飲食店、コンビニエンスストア、単発バイトなどを行っている人が多いです!

課題の量に合わせて、週に入るシフト数の調整をしています!融通がききやすいので固定シフトより自由シフトがおすすめ!!



Q4.看護学生でも恋愛ってできるの!?'♡

A4.正直、出会いはありません!(笑)

圧倒的、女子学生の多さ!出会いがある環境ではない…(笑)ですが、その中でも高校の同級生やバイト先での出会いから、恋愛している人も多くいます!また、学内で恋愛が全くできないというわけではないので、もしかしたら出会いがあるかも…♡



Q5.男子学生っているの??

A5.います!!!

女子の圧にも負けず、雨にも負けず、病に苦しむ人を救おうと、日々がんばって生きています。貴重な存在でみんな優しいです!!



オンとオフをしっかりと切り替えて、
楽しくキャンパスライフを送っています!!!

直撃Q&A

～看護栄養学部栄養学科編～

普段からお世話になっている先生や助手の方々に直撃インタビュー！
普段では聞けないような、あれこれを取材。他学部でも必見の内容です！

取材に協力していただいた先生方



学科長 桑原 節子先生

担当科目

- ・臨床栄養学実習
- ・臨床栄養学など

チャームポイント

- ・泣く子(孫)も黙る(笑う)こと



土谷 庸先生

担当科目

- ・生化学実験
- ・分子栄養学など

チャームポイント

- ・食べても太らないこと



助手の中村 陽子先生

担当科目

- ・調理学実習
- ・食品衛生学実験など

チャームポイント

- ・常に笑顔なこと

Q1 学生時代のエピソード～思い出や失敗談～

A.

桑原先生 勉強も遊びもメリハリをつけて。当時の仲間と今でも交流が…

勉強は一生懸命やりながらも、しっかりと遊んだことかな。時代として他校との交流も多く、楽しく過ごしました。メリハリはつけてどちらもがんばってたかな。当時のゼミ生や先生との交流は今でも続いていて、学生時代からずっと継続しているイメージですね。ただ授業の内容は忘れたかな(笑)

土谷先生 部活動では当時の淑徳大学との縁も。失敗談は野球に打ち込みすぎて…

理工学部だったので実験実習は多かったけど授業後には日没まで野球の練習をしていました。当時は淑徳大学とも同じリーグのライバルチームで、その時はまさか自分が淑徳大学の教員になるとは思ってもみませんでした。失敗談としては、野球に打ち込みすぎて(?)、留年してしまったことですね…。ただ、失敗を生かして人生を歩めば、決して無駄にはならないと思います。

中村先生 栄養学科としての忙しさ。また、国家試験に向けての大切なこと。

栄養学科のみんなも実感してると思うけど、毎日の授業が忙しかったことですね。ただ、友人と一緒に授業を受けていたので、苦ではなく楽しかったという記憶があります。失敗談は、日ごろからしっかり復習をしなければいけなかったなと思いました。国家試験で身をもって感じました。



Q2 学生に戻れるなら？

A.

桑原先生 学生には…

学生には**戻りたくない**ですね。学生の頃は楽しいことばかりだったけど、卒業して仕事に就いてまた30数年間ノンストップで走ることが、今の体力では無理だと思う。

土谷先生 戻っても、もう一度…。ただ心残りも

戻れるのであれば、**もう一度同じ人生でもいいかな**。失敗もあったけどあれはあれで良かった。ただ、部活動の野球の大会で自分の大学が淑徳大学に負けて優勝を逃してしまったことがあったので、そこはやり直したいですね。

中村先生 体力も戻るなら遊ぶことも。ただ1番は勉強について

体力もその頃に戻れるなら、遊びたいですね(笑)。でも一番は、**しっかりと勉強したい**です。助手として学生と接する時に、しっかりと教えてあげたいと思うので、戻れるなら勉強したいと思います。

Q3 座右の銘は？

A.

桑原先生 為せば成る

いっぱいありすぎて、一つに絞れないけど、しいて言えば「**為せば成る**」かな。目標を自分で設定していなければ、成ることはできない。でも、**こうありたいと思えば、必ずそこに到達できる**ということは真実だと思うから「**為せば成る**」です。

土谷先生 まずは挑戦

何事も失敗を恐れてしまいがちだけど、**まずはやってみて**成功すれば自信になる、出来なかったらなぜ出来ないのかを考えて進歩してきたというところがあるので。自分はできると信じて少しでも出来た時には自信になるし、その積み重ねで人生につながると思うので「**まずは挑戦!**」。

中村先生 人にやさしく、自分にも優しく

勿論優しいだけではダメなので、厳しくすることもあります。基本は人にも自分にも優しくを心がけています。性格上、自分にやさしくすることでメンタルを保っているところもありますね。

Q4 栄養学科の学生の印象やアピールポイントは？

A.

桑原先生 他大学の先生も認める素直さと素朴さ… また、淑徳共通の思想や色。外面的にはいろいろな色の学生もいるけど、芯は素朴でここで学びたいという気持ちが出ていること。また、千葉県の地域特徴としても自然で明るい感じ。また、淑徳大学として共通した思想や色を持ちながら生きているところが素晴らしいと思います。

土谷先生 男女分け隔てなく接して… また、前向きに取り組んでいる。学科の特徴として、女子が多いけれど、男女どちらも実習や実験時には、自然と溶け込んで一人の人間として接しているなど感じています。アピールポイントは、実習や実験科目が多いけれど、前向きに楽しんで取り組んでいる学生が多いところ。

中村先生 優しい学生が多い。また、さまざまな人とかかわりが持てる。全体的に優しいと思います。学年が違っても年の差を感じずに、協力し合って授業を受けている印象があります。栄養学科は実験実習が多く、グループワークが多くて班になるため仲のいい人だけでなくつながりを持てることがアピールポイントですね。

Q5 学生に一言お願いします！

A.

桑原先生 一面では評価できないそれぞれの良さがある。卒業生で活躍する人が増えてきているので、そこに続いてほしいです。また、みんな良いところがたくさんあるんだから、大学で学んだ仲間が活躍している学科であることを自信にして、歩んで行ってほしいです。

土谷先生 4年間の中で1つでも…
4年間で「これは頑張った」ということを一つでも経験して卒業してほしいです。勉強やボランティアなど自分にプラスになるようなことで、一つでもやり切ったということ、学部や学科問わず心がけて行ってほしいと思います。

中村先生 何事にも全力で取り組む！
遊びや勉強も何事にも全力で取り組んでほしいです。特に友人とは卒業してもかかわっていくこともあるので一緒に過ごせる時間を大切にしてほしい。勉強やバイトもそうですが、辛いことがあっても全力で取り組んでください！あの時頑張ったよかったと思う日が来るので、あきらめずに頑張ってください。



看護学科の 物品紹介コーナー!

看護学科には、学内演習で活用する魅力的な物品がたくさんあります!今回はその一部を楽しく紹介しちゃいます!



🌸 患者模型 さくらさん

さくらさんは看護技術を習得する際の演習で使用します。本当の患者さんのように接しています。透明な胃により経管栄養チューブが正しく挿入できているか確認できます。
 〈さくらさんのすごい特徴🤩〉
 ● 歯が外せる! ● 髪の毛が本物の人毛! ● 男性にも女性にも変身できる!



👶 新生児模型



赤ちゃんに関わる練習をするために使用します。実際に、着替えさせたり、入浴をさせたりできます。実際の新生児の平均身長・平均体重で、抱っこすると愛着が湧きます❤️

🩺 聴診器&血圧計



看護学生は、全員自分の聴診器と血圧計を持っているため、いつでも血圧測定を行うことができます。血圧を測るテストでは、先生と一緒に聞いてくれます。また、腕モデルで血圧測定を行うと、リアルな脈の音が聞こえます。

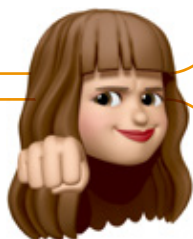




栄養学生の In My Bag

モバイルバッテリー2つ

学生には欠かせないモバイルバッテリー。Sさんは常に容量の大きいものを2つ持ち歩いているので、よく電気を皆に分けています。



おにぎり3つ お昼のお弁当

朝から遅くまで学校のため朝ご飯のおにぎりを含め、栄養満点のお昼のお弁当も持参。1日乗り越えるためにはこのくらい余裕で食べます。



Sさん

得意料理：親子丼

ヘアアイロン3つ メイクポーチ・香水

1限から5限までである栄養学生。朝時間がなくても、美意識はあります。遅刻しないためには、リュックにヘアアイロンとメイクポーチのフルセットは必須です。

目薬

学生の味方の目薬。眠たい目も脳も覚醒させるためには必要不可欠です。特に強メンソールがおすすめです。これで1日乗り越えます。



実習着・包丁

毎日持ち歩いてはいませんが、調理実習の際の調理服・包丁、実験の際の白衣はリュックに入れていることが多いです。



教科書・筆箱

必修の教科が多いので、教科書の量が多くて辛いです。辞書を3冊くらい持ち歩いているような気分になる時もあります。



Rさん

得意料理：きんぴらごぼう

軽食・財布

授業が長時間のことが多いため、軽食をもっていることが多いです。お昼は学食で食べるためお財布は絶対必要です。

パソコン・電卓

栄養学生はレポート作成や栄養計算がすぐできるように、パソコンと電卓を持ち歩いている人もかなりいます。



最後までご覧いただきありがとうございました！ いよいよ夏本番ですね。熱中症に留意し楽しい夏を過ごしましょう！

熱中症を防ぐ
ヒントは
こちらをクリック!