



人文学部
[東京キャンパス]

人間科学科

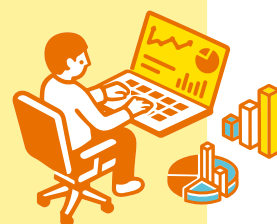
人と人

をつなぐ力に

人間の
心理

を学び

「心理」「教育」「健康」「福祉」
4つの領域を幅広く学ぶから
キャリアの選択肢が広い!



淑徳大学

人間科学科とは？

“人間とは何か？”という問いを中心に、
「心理」「教育」「健康」「福祉」の4つの領域を横断的に学ぶ学科です。
人間の行動や心、健康、社会との関係性を、理論・実践の両面から探求します。



心理学を
中心にした学びで
あなたのやりたいが
きっとみつかる！

人間×心理 領域

LINEの 返信が遅いと 不安になるのはなぜ？

—既読スルーと“安心できる心”の心理学—

#LINEあるある #モヤモヤ #心の仕組み

武内先生が
研究を
解説！

それは、感じるよりも 考えちゃう仕組みのせい

LINEはちょっとした文字から相手のことを推測しないといけない。怒らせたかな、相手にされていないのかな、「既読」がわかる分、相手の意図を考え込んでしまう。不安は良くないことが起こる予感。考え込むと不安になりやすいよね。でも、元気がないとき、忙しいとき、ちゃんと考えたいとき、すぐに返信できないよね。反応の早さ以外からも、相手の言葉や笑顔に安心できるといいよね。

人間×心理領域 その他研究テーマ例

- ♥ 大人のアニメ好きって、なぜ隠したくなるのか
—「アニメ＝子どもっぽい」という思い込みの心理学—
- ♥ 逆境に強い人のメンタル設計図
—ピンチを跳ね返す「レジリエンス」の秘密—

人間×健康 領域

応援って、 心をどれくらい 元気にする？

—スポーツ選手と観戦者の共感のメカニズム— #一体感 #元気の出し方 #人とのつながり

中西先生が
研究を
解説！

脳がシンクロし、 こころとからだを活性化させます

運動することは健康増進をもたらします。実は「応援」も心身を元気にすることが研究で判明しています。応援時、脳内ではミラーニューロンにより選手と同調し、幸せホルモン「オキシトシン」が分泌されます。選手と同じ高揚感を得て、ストレス解消や幸福感がアップするメカニズムを健康科学的に解明できます。

人間×健康領域 その他研究テーマ例

- ♥ 運動と食事で、心と体はどれくらい変わる？
—スポーツ習慣と健康のリアル—
- ♥ アニマルセラピーは“予防医学”になる？
—動物とのつながりと健康の可能性—

人間×福祉 領域

稲垣先生が研究を
解説！

ボランティア してみて 気が付いた、 私のこと、皆のこと

誰かのためと思って始めたボランティア。でも実際には学ぶことの多い体験だった。そして気が付いた。ひとり親家庭の子どもの頑張り、親の努力。そこで考えてみた。同世代の若者は、ひとり親家庭をどのように認識しているのだろうか？その認識を変えたらもっと暖かい支えができるかも？そんな問題意識を端緒に研究できます。

#社会を体験 #経験は宝物 #価値観が変わる

ボランティアで
「家族」の見え方が
変わる？
—子ども食堂支援の体験から
ひとり親家庭を考える—

人間×福祉領域 その他研究テーマ例

- ♥ 子どものころのつらい経験の
支えとなるのは？
—心の痛みと回復のプロセス—
- ♥ 施設の子どもたちの
「声」は支援に届いている？
—子どもが主役の
支援ってなんだろう—



◎先輩のメッセージ
◎資格取得支援制度
◎動画で見る人間科学科 など

学科公式
サイトはこちら



例

キャリアに強い！

「心理」「教育」「健康」「福祉」
4つの領域を幅広く学び



専門職



一般職

どちらにでも
進めるので

淑徳大学の人間科学科では、「心理」「教育」「健康」「福祉」という4つの領域を横断的に学ぶことで、人間理解を多角的に深められるのが大きな特長です。この幅広い学びにより、心理学を中心に他分野とのつながりを持ちながら思考力や応用力を養い、心理職や教育・福祉・健康づくりなど、他大学の一般的な心理学科にはない多様な進路選択が可能になります。

卒業後に幅広い進路をめざせる

♡ 公認心理師

♡ 児童相談所職員

♡ 児童養護施設職員

♡ ITコンサルタント

♡ 高齢者施設職員

♡ 障害者支援施設職員

♡ 接客・サービス業

♡ 特別支援教育支援員

♡ 教育データアナリスト

♡ キャリアコンサルタント

♡ 人事コンサルタント

♡ ゲームプランナー

♡ アプリケーション開発

♡ フィットネスクラブ

♡ 広告プランナー

♡ 地方公務員（行政職・福祉職・心理職）

♡ 臨床心理士

♡ 医療事務職

♡ マーケティング

♡ スポーツジム職員

♡ ブライダルプロデューサー

♡ 産業カウンセラー

♡ スクールカウンセラー

♡ 家庭裁判所調査官

取得をめざせる
免許・資格



♡ 公認心理師国家試験受験資格
（卒業後、大学院で所定の単位を修得するか
一定期間の実務経験が必要）

♡ 臨床心理士（大学院進学）

♡ 認定心理士

♡ 福祉心理士

♡ 准学校心理士

♡ ピアヘルパー

♡ 社会福祉主事任用資格

♡ 児童指導員任用資格 など

NEWS

資格取得
支援制度
がスタート

人文学部人間科学科に在籍する学生の在学中における資格取得を支援し、学生のチャレンジ精神の喚起、修学意欲の持続、将来の就職・キャリア形成等を目的として、支援金を給付します。支援金額は上限2万円とし、対象資格取得にかかる講習の受講料等（教材費を含む）の半額又は検定の受験料となります。

※資格取得支援は、在学中1回、1資格を取得した場合に限り給付を行います。



詳細はこちら

要予約

OPEN CAMPUSで体験しよう！

〔東京キャンパス〕

- ☑ 人間科学科の学びを詳しく解説！
- ☑ リアルなキャンパスの雰囲気を体感！
- ☑ 個別相談も随時開催中！
- ☑ 入試対策講座で入試のポイントがわかる！

オープンキャンパスの
詳細はこちら



来場型・Web型受付中！
個別相談の詳細はこちら

