



淑徳大学

看護栄養学部
看護学科

福祉マインド

患者さんと共に考え、
実践できるナースに



SCHOOL OF NURSING

淑徳大学

看護栄養学部
看護学科

看護学科4年
下河辺舞さん

看護栄養学部
看護学科
佐佐木智絵先生
成人看護学領域 准教授

福祉の心を持った 看護職者を目指す

看護専門職としての高度な技能と幅広い知識の習得を目指し、患者さんの心に寄り添う精神を育む淑徳大学の教育。学生と教員が一体となり、一貫した学修支援を行っています。本学の魅力について、4年生の先輩と先生が語ります。

学生の自立を促しながら

必要な部分には手厚いサポートを

実習を通じた学びを重ねて
進む道を見出せました

——淑徳大学の学びの特徴や魅力について教えてください。

下河辺 私が看護学科を目指したのは、東日本大震災で被災した時に、避難所で看護師さんや保健師さんの働きを目にしたのがきっかけです。淑徳大学はオープンキャンパスで先輩や先生が優しく接してくださったことから、私もこの環境で学びたいと思い進学を決めました。

佐佐木 入学してみると優しいだけでなく、熱い気持ちで指導する教員が多いと感じたのではないのでしょうか。それぞれの看護観をしっかりと持ちながら、大学の理念に基づいて同じ方向を見て教育しているのが本校の教員の良さですね。

下河辺 はい。コロナ禍で実習がオンラインになった時には、メールの質問にも丁寧な返信をいただき、不安な気持ちが解消されました。

佐佐木 基本的には学生の自立を促すために、余計なサポートをすることはありません。患者さんの前に立

つときは、一人のことが多いですから。そのための準備として、学生が頑張った上で教員が支えなければならぬところには、惜しみないサポートを行っています。

——豊富な実習環境が整えられた中で、どんな学びがあるのでしょうか？

下河辺 領域実習で終末期の患者さんを受け持った時、初めは自分の無力さを感じて落ち込んでいました。先生からは、一緒にいること自体が大切だと励まされ、その通りに時間を重ねることで患者さんが心を開いてくださるようになりました。

佐佐木 私としても、その年の一番印象的な実習でした。終末期の患者さんを受け持つ辛さはわかっていたので、心の中で応援していましたよ。

下河辺 その後の総合実習では、在宅看護を選択しました。神経難病を患い終末期に向かっていらつしやる方を担当し、領域実習の経験を活かして、患者さんの想いを理解することに力を尽くしました。

佐佐木 下河辺さんは4年間で本当に成長しましたね。自分で自分を評価できるのは素晴らしいことです。

——国家試験に向けての対策について教えてください。

佐佐木 最後の総合実習が終わったので、これから国家試験に向かいます。**下河辺** 毎年学生で国家試験対策委員会を編成していて、私も委員の一人です。模試の結果で正答率の低い問題をピックアップしてみんなで復習する会を行います。みんなが頑張っている姿を見ると、私も頑張らなきゃと思えますね。

学生運営の国家試験対策委員会を教員が全力で支える

——国家試験に向けての対策について教えてください。

佐佐木 最後の総合実習が終わったので、これから国家試験に向かいます。

下河辺 毎年学生で国家試験対策委員会を編成して、私も委員の一人です。

模試の結果で正答率の低い問題をピックアップしてみんなで復習する会を行います。みんなが頑張っている姿を見ると、私も頑張らなきゃと思えますね。

佐佐木 何ごとにも自立性を重んじているので、国家試験対策に関して学生の自主的な努力を教員が全力でサポートするという体制です。学生から授業してほしいという要望に

対して、学内だけで足りなければ、学外から講師を招いています。**下河辺** 先輩方から受け継いだ記録を参考にしていく中で、今年の傾向や私たちの特徴に合わせて先生方がアレンジしてくれるのが心強いです。**佐佐木** 国家試験対策の予備校もありますが、同じ分野の授業でも、大学に来ていただく場合には淑徳の学生に向けて内容を調整していただくように依頼しています。その成果が、全国平均を上回る合格率として出てきているのではないのでしょうか。

**多くの経験を通じた学びから
共生の理念を学び取る**

——淑徳での学びから、どのような看護師が巣立っていくのでしょうか？

佐佐木 今年の4年生は、2年次からコロナ禍で授業がオンラインになったこともあり、実習ではそこを埋めるように頑張ってくれている姿が見られました。下河辺さんは4年間で、淑徳の理念である共生をどのように理解しましたか？

下河辺 障がいや病気を抱えながら地域で暮らす人を一緒に支えていく大

対談 Pick up!

3 国家試験対策について

先輩たちから受け継いだ学生が主体で行う対策委員会を軸に、先生と学生が丸となって臨んでいます。

4 高校生へのメッセージ

知識や技術の習得はもちろん、人として成長できる機会がとて多くありますよ。

1 淑徳大学の良さについて

グループワークやアクティブラーニングが多く、学生が能動的に学べる環境です。

2 実習について

看護学科設立から15年の間に、地域のたくさんの施設と連携し理解を深めてきました。

「共生」の理念が
寄り添う看護につながっています



切さを知りました。正しい知識を広めて、どんな人でも自分らしい生き方で過ごせるように看護師として共に考えていくことが、共生として必要ではないでしょうか。私は、実習での経験と保健師の資格を活かせる訪問看護師として働ける病院に就職を決めました。

佐佐木 以前は就職という急性期の病院がほとんどでしたが、最近では早くから自分の将来像を考え、専門性のある就職先を選ぶ学生が増えています。附属病院がない分、地域と連携したさまざまな場所での実習を経験するからこそ、そのような選択ができるのでしょう。

下河辺 病気を抱えている患者さんやご家族は常に不安を抱えていることだと思います。自分が関われる時間は限られていますが、想いに寄り添うことを大切に、悩みを相談しやすいと思っただけの看護師を目指したいと思っています。



活躍の 卒業生

副看護師長として、
患者さんへより良いケアを実践するため、
業務改善やスタッフ教育に取り組む日々

国立病院機構は全国に140病院ある日本最大の医療グループです。千葉東病院は腎疾患、神経・筋疾患などの専門的医療を行う慢性期病院です。私の病棟は脳神経内科の患者さんが多く、信頼関係を築きながら治療や日常生活の援助を行っています。副看護師長として、患者さんにより良い看護が提供できるよう、業務の改善・スタッフの教育に携わり、日々やりがいを感じています。また、入職してから日本糖尿病療養指導士の資格をとり、糖尿病患者さんの療養生活のサポートをしています。看護学生が病棟で実習する際は、実習指導者として患者さんの思いを共感し、希望や目標と一緒に達成できるような実習を体験してほしいと思い支援しています。



看護学科就職先一覧

(2022年3月卒業生実績)

公的医療機関

国立病院機構 千葉東病院／千葉県済生会習志野病院／船橋市立医療センター／千葉県がんセンター／東千葉メディカルセンター／総合病院 国保旭中央病院／成田赤十字病院／国立病院機構 千葉医療センター／さんむ医療センター／国立病院機構 東京医療センター／東京共済病院／さいたま赤十字病院／川口市立医療センター／茨城県立こども病院／済生会宇都宮病院／静岡市立静岡病院／国立循環器病研究センター

行政

千葉県／流山市／市原市／東京都目黒区

進学

神奈川県立衛生看護専門学校 助産師学科／淑徳大学大学院 看護学研究科看護学専攻

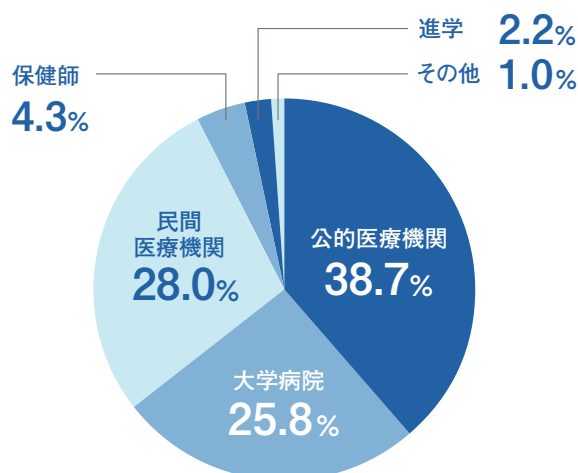
大学病院

東邦大学医療センター佐倉病院／東京歯科大学市川総合病院／千葉大学医学部附属病院／東邦大学医療センター大橋病院／東京女子医科大学附属八千代医療センター／順天堂大学医学部附属浦安病院／東京医科歯科大学医学部附属病院／東京医科大学病院／東京慈恵会医科大学葛飾医療センター／日本大学病院／日本大学医学部附属板橋病院／昭和大学病院／昭和大学江東豊洲病院／横浜市立大学附属病院

民間医療機関

東京ベイ・浦安市川医療センター／新松戸中央総合病院／行徳総合病院／千葉西総合病院／成田富里徳洲会病院／柏戸病院／聖隷佐倉市民病院／千葉メディカルセンター／千葉愛友会記念病院／東京勤労者医療会／江戸川病院／横浜新都市脳神経外科病院／埼玉協同病院

就職先内訳



淑徳大学

千葉第二キャンパス [看護栄養学部] 看護学科／栄養学科
〒260-8703 千葉県千葉市中央区仁戸名町673
TEL043-305-1881(代表)
TEL043-265-6881(アドミッションセンター 千葉オフィス)

受験生ナビ

