

「つながり」で勝つ、その夢を叶えるために

Relation

就活情報誌
保護者版

Vol.8



特集 ●●●●●

大学の就職支援を知る

INDEX

- 01 2019年3月卒 就職活動がスタート
- 02 2018年3月卒向け 就職支援行事のご報告
- 03 内定者座談会
- 06 2018年度(2018年4月～2019年3月)開催
就職支援行事のご案内
- 07 インターンシップに参加しよう!

インターンシップに 参加しよう!

対象
2～3年生

インターンシップとは、在学中に企業等で就業体験を行うことです。働く意欲を高めながら自らの興味や関心を広げるだけでなく、将来の就職活動に向けて実践的な準備ができることが特徴です。淑徳大学のインターンシッププログラムは社会人として必要な「社会人基礎力」養成に力を入れています。事前学習では実践的なマナー講座、履歴書の書き方講座、業界研究などを学ぶことで、自然とインターンシップへの意欲も高まります。実習後は事後学習として振り返り学習と成果発表会&交流会を実施します。実習先でお世話になった事業所の方をお招きし、名刺交換しながら交流を深め、就職活動への意識を高めていきます。

ここ数年インターンシッププログラムも多様化しており、採用側の意向もふまえて選択していく必要がでてきました。キャリア支援センターでは必要な情報を随時提供しながら、学生の希望に沿った実習先が見つかるよう個別カウンセリングを通して半年かけて支援していきます。

★インターンシップガイダンス 2018年4月26日(木) 3限・4限(どちらかに参加)

インターンシップの全体像と参加意義、最新の傾向、下記の2018年度インターンシッププログラムについて説明いたします。プログラムへの参加希望者はガイダンスへ必ずご参加ください。

『2018年度インターンシッププログラム』(4月～11月)

事前学習(5月～7月)	身だしなみ講座
	社会人マナー講座(全3回)
	自己分析・履歴書の書き方講座
	職種・業界研究講座
	面接実践
インターンシップ実習(7月下旬～9月上旬)	グループワーク・直前オリエンテーション
	振り返り学習(グループワーク)・就職活動に向けて
事後学習(9月～11月)	「インターンシップレポート」提出
	代表者による成果発表会、実習先ご担当者との交流会

インターンシップ受入先企業・団体(2017年度実績)

【一般企業】

(株)イクスピアリ、(株)三省堂書店、(株)そごう・西武 そごう千葉店、(株)ちばぎん総合研究所、(株)ベストマッチ、(株)ロクマル、近畿日本ツーリスト(株)、三陽メディア(株)、ジェフユナイテッド(株)、ちばぎんハートフル(株)、千葉県信用保証協会、千葉トヨタ自動車(株)、千葉トヨペット(株)、ネットトヨタ千葉(株)、富士ゼロックス千葉(株)

【医療・福祉】

医療財団法人明理会 新松戸中央総合病院、(福)房総双葉学園

【官公庁・公共施設】

愛媛県庁、木更津市役所、茅野市役所、千葉県庁、千葉市役所、千葉中央警察署、四街道市役所、千葉市科学館、公益財団法人千葉市教育振興財団 千葉市生涯学習センター、千葉南公共職業安定所、一般財団法人成田国際空港振興協会

学生参加人数 50人 受入事業所数 29事業所



▲社会人マナー講座

2019年3月卒 就職活動がスタート

就活支援行事に必ず参加することが
内定獲得への近道！

新4年生(2019年3月卒業予定者)が3月より、いよいよ本格的な就職活動に入りました。そこでキャリア支援センターでは、皆さんの就職活動をサポートするにあたり、2年次より就職活動を早めに取り組むことが如何に大事かを認識してもらい、数多くの支援行事を行っています。

左ページの就職支援行事一覧をご覧いただくとお分かりと思いますが、学生の皆さんが就職活動時に一番に気になる面接試験の対策については、実際の企業人事担当者協力のもと、本番さながらの体験を行い、評価やフィードバックをその場でいただいております。また、個人・集団面接だけでなくグループディスカッション(決められたテーマを元に議論を行い、結論をグループで出すもの)の体験も行い、アドバイスをしています。

この他にもSPI試験の対策講座、自己分析・エントリーシート等の書類の作成方法もレクチャーしております。また、大手優良企業の人事担当の方にお越

しいただく業界研究セミナーや、社会人としてのマナー・身だしなみ等のビジネスナー講座も開催し、希望する職種や業種の内定獲得に向けたサポートをしています。

3月からは企業側の広域活動(採用説明会・情報の開示等)も始まり、6月1日より選考活動(筆記試験・面接等)が始まります。しかしこのスケジュールはあくまでも、経団連の指針に賛同している企業です。今後本格的な就活を行う学生の皆さんにおいては、実際は経団連の定められたスケジュールにはならない場合も数多くあります。その様な企業情報やアドバイスも含めて、キャリア支援センターへ何度でも、遠慮なくご相談下さい。皆さんの内定獲得へのお手伝いを少しでも出来れば、と願っています。

インターンシップへの参加や
就活スケジュールは
きちんと自己管理しよう！

最近の傾向として、採用に直結する選考型のインターンシップを冬の時期から行う企業が増えており、2019年3月

卒業予定の学生のうち、インターンシップの参加経験者は7割を超えている(マインビ調査・2月中旬現在)という調査結果も出ております。そのため、今後就職活動を行う上では可能な限りインターンシップには参加してほしいと思います。また、本学では冬のインターンシップに先駆けて、夏のインターンシップに向けたプログラムを実施しており、毎年多数の学生が参加し、多くの学びを体得しています。

過去の4年生の就活スケジュールを見ると、2月下旬より「会社説明会」、「エントリーシート」の提出が始まっており、それ以降「選考」(筆記試験・面接)が随時実施されております。特に最近ではインターンシップやエントリーシート、履歴書の締切日が年々早まっており、十分な注意や情報収集が必要です。いずれにしても、キャリア支援センターからの情報や事前準備を行い、自己の就活スケジュールをしっかりと管理していくことが、重要と思われる。

キャリア支援センター室長 上原 隆

特集 ●●●●● 大学の就職支援を知る

2018年
3月卒向け

キャリア支援センター主催 就職支援行事のご報告

キャリア支援センターでは、2018年3月卒業の学生を対象に、下記のとおり様々な就職支援行事を実施いたしました。次ページからは、2018年3月卒業の内定者に就職活動体験談をはじめ、参加必須の支援行事について聞いていますので、ぜひご一読ください。

※下記 マーク付きは座談会で内定者からオススメをいただいた就職支援行事です。

就職支援行事	実施時期	実施内容
キャリアガイダンス	①2016年4月 ②2016年9月 ③2017年1月	①第1回 キャリアガイダンス ②第2回 キャリアガイダンス ③就活出陣式 就活のスケジュールや自己分析・業界研究の目的、どのような準備が必要か等、就活に関する情報提供を行う支援行事です。
橋本さん 附さん オススメ インターンシッププログラム	2016年4月～11月	インターンシップ先の紹介や、実習前(ビジネスマナーや履歴書添削など)から実習後(振り返りや発表会)のフォローを行い、「社会人基礎力」養成を行う支援行事です。
全員 オススメ プレ面接	①2016年7月 ②2017年2月	実際の人事採用担当者の協力のもと、グループディスカッションやグループ面接の一連の流れを体験。体験後は、面接官が採用側の目線から個別にフィードバックを行い、自身の強み・弱みを見つけ、対策に役立ててもらおう支援行事です。
八柳さん オススメ 面接対策講座	2017年2月	個人では対策しきれないグループディスカッション、グループ面接の対策講座を開講。それぞれ本番を迎えるにあたって意識するべき点や評価の視点を解説する支援行事です。
橋本さん 附さん 秋元さん オススメ 業界研究セミナー	2016年10月～12月	各業界を代表する大手企業の人事担当者をお招きし、業界の特徴や仕事の内容を語っていただくセミナーです。
医療・福祉・公務職 合同就職説明会	2017年3月	医療・福祉・公務職に関する一般企業・法人・自治体等をお招きする合同説明会です。

その他実施の就職支援行事
・就活力アップ講座 ・自己分析セミナー ・SPI対策講座 ・就活直前講座 ・ビジネスマナー講座 など

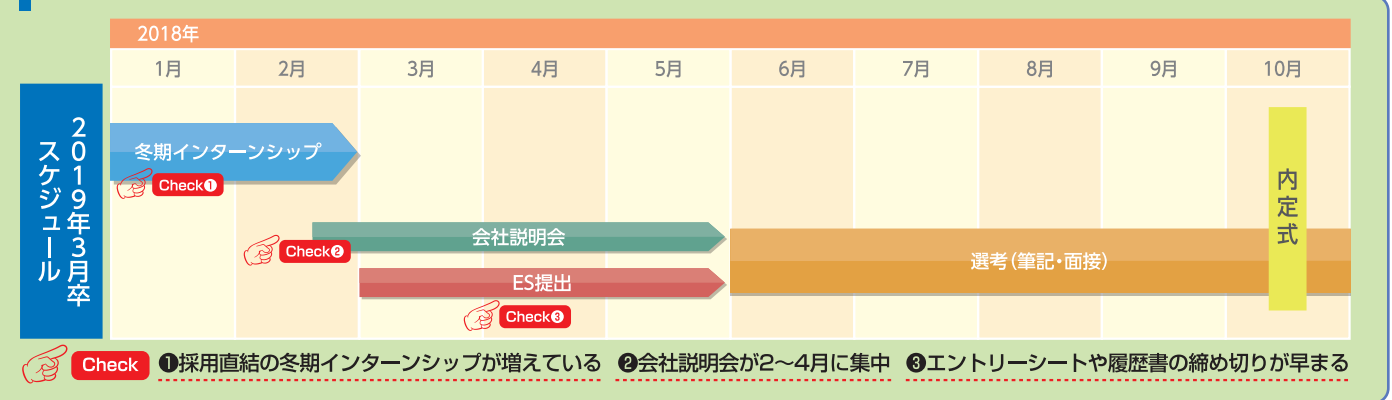


▲インターンシッププログラム



▲キャリアガイダンス

2019年3月卒 就職活動スケジュール



特集

大学の就職支援を知る

内定者座談会

納得する就職活動を行うための最大のポイントが、キャリア支援センターの就職支援行事に参加することです。行事に積極的に参加した内定者から実情を聞きました。



PROFILE

総合福祉学部
実践心理学科 4年
(2018年卒)
秋元 夢子さん
就職活動は大学3年の10月に実施された業界研究セミナーに参加して本格始動。その会場で知った日本通運株式会社の魅力を感じ、選考の末、内定を獲得



PROFILE

コミュニティ政策学部
コミュニティ政策学科 4年
(2018年卒)
八柳 陽子さん
航空業界とホテル・サービス業界への就職を目指し、大学3年の4月頃就職活動を開始。数多くの企業の面接を受ける中、株式会社東京會館の内定を獲得



PROFILE

総合福祉学部
社会福祉学科 4年
(2018年卒)
听 歩夢さん
就職活動を意識し始めたのは、大学3年の夏休みにインターンシップを経験してから。福祉業界と一般企業で選考を進め、株式会社日本旅行から内定を獲得



PROFILE

総合福祉学部
実践心理学科 4年
(2018年卒)
橋本 奈々さん
就職活動のスタートは大学3年のインターンシップから。業界研究セミナーで知った総合警備保障株式会社の企業理念に共感。内定を獲得し、入社を決めた

秋元 それ、すごくよくわかる。大手企業の人事担当者は学生と接するのが慣れていて、説明がとても上手です

八柳さん オススメ

業界研究セミナーは必須参加行事と言えます。他に参加すべき行事はありますか？

八柳 私はほぼすべての行事に参加していて、役立つものばかりだったので、全部参加することが理想。ただし、強いて挙げるとすれば、就職活動が本格化する直前の2月に行われる面接対策講座と面接です。これはグループディスカッションとグループ面接を学び、体験するもの。極度に緊張した自分がどうなるかを実感できましたし、皆が緊張しているなか、どう話を切り出していくと、話を時間内にまとめられるかも体験でき、本番に向けて学ぶ点が多い行事でした。特に、人前で話すのが苦手な私にとっては、とても良い経験を積めたと思っています。



とても役立つ支援行事はグループディスカッション。人前で話すのが苦手な私も話のまとめ方が学べました。

全員 オススメ

秋元 こうしたグループで行う面接対策は、人が集まらないと練習ができません。代わりに友達同士でやるのも悪くはないですが、身内だと悪い点をスバツと言えなかつたり、ふざけてしまうこともあるので、真剣かつ本格的



インターンシップを経験し「一般企業への就職を決めた。あの経験が自分の人生を大きく変えました。」

インターンシップから始動。他大生の意識の高さと社会人として働く意味を知る

いつ頃からどのように就職活動をしたのかを教えてください。
橋本 私の就職活動のスタートはインターンシッププログラムへの参加からですね。人材サービス会社で学生向けイベントの企画を経験しましたが、楽しければいいと安易だった私に対し、社員の方はイベントでどう参加企業に貢献し、自社の利益を最大化するかまで深く考えており、差を痛感。選考前に、社会人として働く意味を知ることができたので、インターンシップは非常に有意義でした。
听 私も大学3年の4月に、インターンシッププログラムに参加したのがきっかけです。それ以降、ビジネスマ

橋本さん・听さん オススメ

から、聞いているとどの会社も魅力的に見えてきます。けれども、そこで働きたいかと問われたら、その会社のサービスを受けるお客さんの側でいいかなと、ほとんどの会社で思っていました。私は話を聞いてすべての会社の魅力だと思いましたが、働きたいと思ったのは日本通運株式会社だけ。これから就職活動に臨む皆さんにも、業界研究セミナーに参加して、自分に「しっくりくる」会社を見つけてほしいですね。

听 私も面接は絶対に参加すべきだと思います。企業の人事担当であり本物の面接官の方が、グループ面接を行い、グループディスカッションも見て、良かった点、改善すべき点を丁寧にフィードバックしてくださいませ。本番さながらの緊張感の中で質疑応答やディスカッションができ、そこで上手いけば自信につながるし、悪い点があれば修正できます。本番の面接やグループディスカッションでは

橋本さん・听さん・秋元さん オススメ

3年の4月頃には、既にキャリア支援センターに通い始め、キャリアアカウンセラーの方々に相談していました。何からどう手を付ければいいのか全くわからないなか、キャリアアカウンセラーの方々が親身になって話を聞いてくれて、自分の本音に気付かせてくれ、考えを整理するのをサポートしてくれました。自己分析をする上でも、キャリアアカウンセラーへの相談はとても有効で、1つ質問すると、有益な答えが必ず返ってきます。疑問や悩みがある時は迷わず活用すると良いと思います。

業界研究セミナーは自分に合う企業を見つける絶好のチャンス。未知の業界に視野も広がる

キャリア支援センターでは様々な就職支援行事を実施していますが、インターンシッププログラム以外に有益だったものは何ですか？
秋元 まず、マストで参加するべきなのは、大学3年の10月に行われる業界研究セミナーですね。実際に大手企業の人事担当者がいらして直接話を聞ける機会なのですが、そこで出会ったのが、内定をいただき、入社を決めた日本通運株式会社でした。世界規模で物流を管理し、「モノを運ぶ」という人々の生活に欠かせないインフラを担う仕事であることを教わり、ひとめ惚れのような気持ちになって、「この会社に入りたい！」と思ったのです。橋本さんも業界研究セミナーで知った会社への入社を決めたん

2018年度
(2018年4月～
2019年3月)
開催

就職支援行事のご案内

2018年度実施予定の就職支援行事です。(詳細な日程は2018年4月12日の「第1回 3年生キャリアガイダンス」で告知するほか、随時連絡してまいります。)前年度同様あらゆる進路に対応できるサポート体制を整えております。経験豊富なキャリアカウンセラー、職員が個別相談にも応じます。保護者の皆さまにおかれましては、ご子息・ご息女にキャリア支援センターへ訪問、また就職支援行事へ参加をするようにお声掛けをいただけますようお願いいたします。

就職支援行事一覧(予定)

2018年 4月	第1回 3年生キャリアガイダンス 参加必須 2年生キャリアガイダンス 参加必須 インターンシップガイダンス 参加必須
2018年 5月	身だしなみ講座★ 社会人マナー講座★ 就職サイト登録会 自己分析・履歴書作成講座★
2018年 6月	社会人マナー講座★ 業界・職種研究講座★ 第1回 プレ面接★
2018年 7月	社会人マナー講座★ グループワーク・ 直前オリエンテーション★ 第2回 3年生キャリアガイダンス 参加必須

内定者座談会



業界研究セミナーはマスト。ひとめ惚れのような感覚で「ここで働きたい！」と考える会社に出会えました。

に体験したいのであれば、**プレ面接**に参加するのが一番です。これなしで本番の選考を迎えたら、まともな発言ができずに終わっていたら、とてもな発言ができません。私は**プレ面接**を受けてしっかり準備して臨んだおかげで、本番のグループディスカッションでは一度も落ちることはありませんでした。

橋本 **プレ面接**のグループディスカッションは、チェック役の人事担当者や周りの学生に見られている中で練習できることも、貴重な機会になります。「社会人として必要なことは何か」といった問いから、「会社をグローバル化するためにどうすべきか」など難解な問題まで、幅広くテーマが出されるため、慣れるには打ってつけの機会です。グループディスカッションは、多くの企業で一次選考に行われるもの。そんな早い段階でミスをして落ちたのは、元も子もありません。

「行事以外にも、キャリア支援センターの活用方法がありますか？」
秋元 キャリアカウンセラーや職員の方々は様々な業界に関して知識が豊富。私も物流に詳しい職員の方に多くのことを教わりました。また、情報を得る以外にも、就職活動に関係ないことを雑談するためだけに行く日もありました。そして、選考が始まったら、私は面接に行く前にキャリア支援センターに寄って、「これから行ってきます」と告げ、終わったらまた立ち寄って、「こんなことを聞かれた」、「この点が上手くいかなかった」と報告するのが流れていました。行く時は「頑張れ」と送り出してくれて帰ってくると「お疲れさま」と迎えてくれる。選考中はまるで我が家のような存在でした。

一人で家にこもってネットと顔を突き合わせているだけでは、入ってくる情報は一部になってしまいますし、上手くいかない時はつらくなってしまうでしょう。キャリア支援センターは、色々教えてくれるところであり、自分に元気を与えてくれる場所。内定をいただけた時も私以上に喜んでくれて、その姿を見て、きっと気持ちの上で私と一緒に就職活動をしてくれていたんだなと思いましたね。

キャリア支援センターはまるで我が家のように見送って、迎えてもらえる

橋本 キャリア支援センターに入りづらいうい人もいます。ドアをノックして、学科名と名前と用事を告げてから入る。最初はこの一連のことをやらないと職員の方々が注意されます。こうしたマナーを見られる点にハードルを感じる人もいます。しかし、これは社会人になったら当たり前で、面接の本番でも必ずすること。マナーの練習だと思って、乗り越えるといいと思います。

「最後にこれから就職活動に臨む皆さんにメッセージを。」
秋元 まずは一歩を踏み出すことです。私の場合、それが**インターンシッププログラム**への参加でした。その後は流れでほぼ全ての支援行事に参加することができ、自分の行きたい会社から内定を獲得できました。早めには何らかの行事に参加して、きっかけを掴んでください。

八柳 自分の決めた目標を変えたり、下げたりしないことが大切。私は航空業界かホテル・サービス業界を目指し、株式会社東京會館という自分に合った会社から内定をいただきました。わからないことがあったら教えてくれる人は周りにいっぱいいます。友達でもキャリア支援センターでもいいので、一人で抱え込まず、誰かに聞く習慣付けが必要だと思います。

秋元 就職活動の終わりは自分が納得した時。ですから、納得するまで頑張ってください。納得して入った会社であれば、入社後につらいことがあっても踏ん張れるし、自身の力を伸ばすこともできるでしょう。就職活動で頑張れば、社会人になって頑張り続けるのはそう考えています。



キャリアカウンセラーの方の意見は自分を改善するチャンス。しっかりと受け止めて、面接に活かしてほしいです。

★インターンシッププログラム参加者は必ずご参加ください。
※2018年3月時点での情報になります。予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。