

「つながり」で勝つ、その夢を叶えるために

就活情報誌  
保護者版

Vol.11

# Relation



特集

## どう乗り越えた？ コロナ禍の就職活動

- 01 新型コロナウイルスの影響と就職活動の変化
- 02 4年生座談会
- 05 千葉キャンパスのキャリア支援体制
- 06 2021年度 就職支援行事の予定
- 07 キャリア支援センターのご紹介

INDEX

## キャリア支援 センターの ご紹介



キャリア支援センターでは、就職活動に関するガイダンスや就職支援講座の開講のほか、公務員の試験対策講座など、さまざまな支援プログラムを実施しています。就職活動に関する相談や悩み、不安について、相談カウンターではキャリアカウンセラーが個別にアドバイス。進路決定に向けたきめ細かい指導を行います。

### キャリア支援センターでできること

進路選択や初めて経験する就職活動に際して、誰もが悩み、さまざまな疑問や不安にぶつかります。キャリア支援センターでは、就職に関する一人ひとりの疑問・悩みごとについて、キャリアカウンセラーが相談に応じています。一人で悩まず気軽に相談にきてください。3・4年生はもちろん、1・2年生も気軽にお越しください。

- |                            |                         |                                |
|----------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 個別キャリア<br>カウンセリング<br>(予約制) | 模擬面接指導                  | 就職先の紹介                         |
| 企業説明会<br>イベント情報公開          | 資格支援のための<br>講座の開講       | 就職・資格に関する<br>書籍やDVDの<br>貸し出し閲覧 |
| インターンシップ支援                 | 就職資料を<br>検索する<br>パソコン使用 | 履歴書の配布・添削                      |

## 保護者 懇談会 のお知らせ

2021  
6/12(土)

例年約200名の保護者の皆さまにご参加をいただいています。進路に関する個別相談のほか、学科別の就職実績、最新の就職活動の動向や、公務員試験に関する説明を予定しています。(詳細やお申込みは、4月下旬に大学からお送りするご案内にてご確認ください。)

本学ではポータルサイト「S-Navi」にて、Web上からご息、ご子女の成績評価や授業の出欠状況、また学年暦なども閲覧確認していただくことができます。ご不明な点がございましたら、学生サポートセンター教務担当者(TEL. 043-265-7332)までお問い合わせください。

# 新型コロナウイルスの影響と就職活動の変化

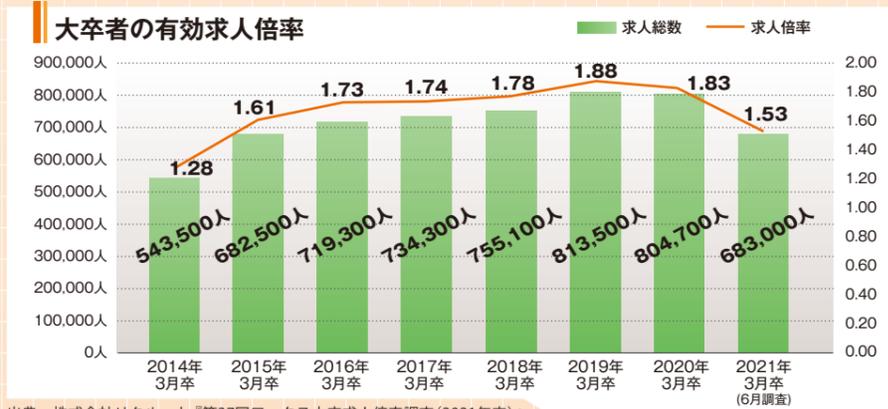
「売り手市場」から一変  
「採用」への不透明感が続く

2020年は新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の影響によって、社会全体が大きく変化しました。大学生の就職活動も例外ではありません。経済状況の悪化に伴い、大学生の就職環境も一変しました。

変化の実態は大卒者の求人倍率から読み解くことができます。2020年3月卒の大学生の求人倍率は1.83倍でした。大卒求人倍率は、2014年以降、2019年に1.88倍となるまで上昇を続け、いわゆる「売り手市場」の様相を呈していました。しかし、コロナの影響により、この傾向は180度転換しました。バブル崩壊時やリーマンショックほどの低水準には至らず、業界による差も大きいものの全体で見ると、2020年6月の時点で2021年3月卒の大学生の有効求人倍率は大きく落ち込み、1.53倍となりました。

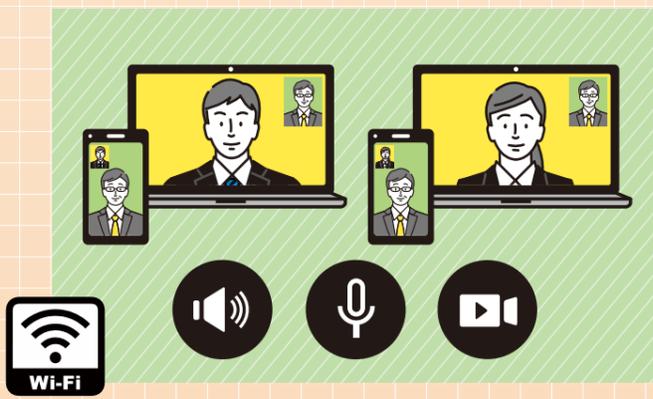
コロナの収束や今後のさらなる経済への影響が見通せない状況下で、企業の採用活動は不透明感が続く予測されます。これからの就職活動は、経済状況や就職

環境の変化に対する正確な情報を収集し、変化に適応していくことがより一層求められることになるでしょう。



就職活動のオンライン化

2020年は就職活動のオンライン化がすすんだ年でもあり、WEB上での企業の説明会や面接が拡大しています。



コロナ禍以前も就職活動のWEB化の傾向はありましたが、①感染症対策として対人の非接触が推奨されたこと、②高速かつ安定的なインターネット環境の充実、③

個人が手持ちのデバイス(スマートフォンやPC)からWEBシステムツールを利用し、より質の高いWEB面接の実現が可能となった、などの要因が重なり、急速に就職活動のオンライン化の需要を高めるに至ったと考えられます。

新4年生の就職活動においても、オンライン化した就職活動が継続していくことが予想されます。キャリア支援センターではオンライン化する就職活動のサポートや支援を行っておりますので、積極的にご活用ください。

保護者の皆様へ

大卒求人倍率が明確に低下し、新たな選考形態も広がる厳しい就職環境が続いています。

本誌では、新4年生の就職活動が本格的に始まるこの時期に、コロナ禍において内定を勝ち取った学生の声などをご紹介します。保護者の皆様に就職活動の情報提供を行うことを目的としています。

本誌が提供する情報が、保護者の皆様とともに、お子様が納得できる就職先に内定を得る一助となれば幸いです。

「主流となったWEB面接に苦心!  
内定まではこう進んだ!!」

——まずは就職おめでとうございます。内定先の選考はどのように進みましたか?

**全員** ありがとうございます!

**小川** 私は、インターンシップに参加したトーカーさんから内定をいただきました。緊急事態宣言前の2月に対面面接を2回受けて、3月上旬に内定という流れです。その後も観光業界の企業に応募して、WEB面接で最終選考まで進んだのですが、コロナで採用そのものが中止になってしまいました。

**岩井** 私は、6月はじめにWEB説明会を受けたプライマリー・アシストさんが自分の軸に合っていたので受けました。6月後半にWEBで1次面接、次の適性検査もWEBで、2次面接前に会社訪問や交流会に参加しました。その後、7月上旬に対面の2次面接中旬に内定をいただいた感じでした。



——コロナ禍の最中に対面面接?

**岩井** 選ばせてくれたんです、WEBが対面か。私は直接お会いして思いを伝えたくかったので、敢えて対面を選びました。

——ほかのお二人はどうでした?

**仲嶋** 私は2月末にあった学内合同説明会がキャプティさんを知ることになったかな。その時に「個別の企業説明会を本社でやるよ」と教えていただいたので、3月半ばの説明会に参加しました。その後は緊急事態宣言に入ってしまったので、5月中旬と6月はじめにWEB面接をして、6月上旬に内定をいただきました。

**民野** 私は7月に1社内々定をもらっていたんですけど、本当に働きたい企業を探したくて、キャリア支援センターにお邪魔して、コープみらいさんを受けると決めました。説明会と1次面接はWEBで、2次面接3次面接は本社で直接面接。内定は10月半ばにもりました。

——WEB面接等で一番大変だったことは?

**民野** WEB面接の需要が高まったのは今年からなので、まさに経験者がいないんですよね。だから、コツや注意点を聞きたくても聞ける人がいない。たとえば、話す時も聞く時も画面に映る面接官を見るのではなくカメラを見る、といったことです。途中から「誰に話して

## 特集 どう乗り越えた?

# コロナ禍の就職活動 4年生座談会

2020年度の就職活動は新型コロナウイルスの影響で大きく変化しました。WEB説明会やWEB面接など、これまでと異なるツールが主流となり、対面式の面接とは違う対策が必要となりました。その中でも、見事に内定を勝ち取った学生に活動内容を聞いてみました。

左から

コミュニティ政策学科  
コミュニティ政策学科  
[内定]株式会社キャプティ

**仲嶋 眞香さん**  
(なかしま もとか)

総合福祉学部実践心理学科  
コミュニティ政策学科  
[内定]生活協同組合コープみらい

**民野 健樹さん**  
(たみの けんじゅ)

総合福祉学部社会福祉学科  
[内定]株式会社トーカー

**小川 陽菜さん**  
(おがわ はるな)

総合福祉学部教育福祉学科  
[内定]プライマリー・アシスト株式会社

**岩井 日菜恵さん**  
(いらい ひなえ)



# 知ってサポート！ 家庭でのサポートのポイント

キャリア支援センターには、日々、就職活動中の学生から様々な声が寄せられます。その中から親（保護者）をはじめとするご家族に関連する声を一部ご紹介いたします。就職活動は就活生本人だけでなく、保護者にとっても心配な時期。ぜひ、ご参考になさってください。



## 淑徳生の声

**GOOD**

志望業界や企業で悩んでいた時、じっくり話を聞いてくれたので、不安な気持ちが軽くなりました。

**GOOD**

感染症を心配していましたが、栄養面・衛生面で支えてくれて体調を崩さず活動できました！

**GOOD**

嫌な顔一つせず、面接の練習や履歴書の添削をやってくれたので、自信を持てるようになりました。

**BAD**

就職活動中はどうしてもアルバイトが減ってしまうので、交通費などの経済的な支援が欲しかったです。

**BAD**

信じてもらえるのは嬉しいのですが、もう少し真剣に相談に乗って、アドバイスをしてほしかったなあ。

**BAD**

WEB面接の最中にテレビをつけたり、大声で会話したりと、気の利かない対応にイラ立ちました。

就職活動中の学生は、大人社会に対する不安や友人と比較しての焦りなどでナーバスな時期にいます。加えてWEB面接という新しい形式の登場により、迷いは大きいでしょう。そんなお子様を支えられるのは、一番身近なご家族です。普段のちょっとした態度や言葉で励まされることもあれば、そうでないことも。お子様の気持ちを理解し、安心感を与えていただければと思います。以下に、よく寄せられる質問を挙げましたのでご参考にしてください。

## Q & A

**Q.1** 就職活動中の子どもにどう接すればよいでしょう？

**A.1** 本人の意思を尊重し、身近な相談相手になってください。

株式会社リクルートキャリア就職みらい研究所が就職活動後の学生を調べたところ、就職活動に関して「(親・保護者とのかわり)嫌だったことがあった」と答えた学生の2倍以上が、「よかったことがあった」と回答しました。内容を見ると金銭的な援助のほか、志望業界・企業に関する情報提供や悩み相談の聞き役などを、保護者に求めていることがわかります。

一方、嫌だったこととしては、自分の志望に意見された、兄弟や親せきなどと比較された、気持ちを汲んだ言葉をかけてもらえなかった、などの声が挙がっています。

保護者としての意見もありますが、まずはお子様の意見を尊重しつつ活動を援助するよう接していただくのが大切です。

**Q.2** インターンシップとは、なんですか？

**A.2** 就職活動前、試しに働く就業体験がインターンシップです。

インターンシップには、短期プログラムと長期プログラムがあります。

短期プログラムは2日～1週間で実施され、職場見学やグループワーク、簡単な作業体験などが行われます。長期には数週間～1か月以上にわたるものがあり、実際の職場へ通い、仕事を任せられることもあります。

2020年度卒業生の参加率は62.2%で、年々増加傾向です。それだけ一般的になった理由は、①業種や職種、企業への理解が深まる、②自身の職業適性を見極めることができる、③知識やスキルの過不足がわかるなど、様々な恩恵があるためです。就職後に「こんなはずではなかった」というギャップを最小限に収めるのに大きな役割を果たしているのです。

**Q.3** 就職活動には、どの程度の費用がかかるのでしょうか？

**A.3** コロナ前は約12万円、コロナ禍では約8万円。

株式会社ディスコの調べによると、2020年3月卒業生の就職活動費用は関東で11万3,868円でした。ところが、2021年3月卒業生では7万8,356円と大幅に低くなっています。

これは新型コロナウイルスの流行によってインターネットを介したWEB説明会やWEB面接が主流となり、交通費が大きく減少したためと考えられます。交通費は就職活動費のなかでも高額となる費目で、遠方の人ほど顕著です。セミナーや対策講座、企業説明会、1社につき数回ある面接など、度重なる出費がWEB面接によって抑えられた結果、就職活動費全体が押し下げられたといえるでしょう。



いるんだろう」と感じて、とても難しいと思いました。

**小川** 私の場合、通信環境に問題があったのか、質問が聞こえづらくて、「すみません、もう一度お願いします」と何度か聞き返してしまっただけがありました。それと、画面越しだと自分の長所や思いが伝わりづらいと感じることが多々ありました。

**岩井** 私は実家暮らしなんですけど、面接の本番をするので家族に配慮してもらわないといけません。応援してくれるのはわかっているし励みになっていたので、やはりとりを聞かれていますのが恥ずかしくて毎回席を外してもらいました。家族も気を遣って大変だったと思います。

**仲嶋** 環境はありますね。私も実家なんですけど、自分の部屋にもリビングにも壁に棚があつて、どうしても背景にそれが映ってしまっただけで、それで無地で単色の壁を家中探して、唯一白壁だった親の寝室を使わせてもらいました。

——プラスだった点は？

**民野** 私はアルバイトのお金で家賃を払っているんで、WEB面接によって時間と交通費の節約になったのがプラスでした。

**仲嶋** 説明会や面接などの日程が重複することがほとんどなかったのが良かったですね。実際は何度かWEB説明会の時間がかぶったんですけど、ある程度融通が利いた感じがします。

——説明会が重複した時はどうしました？

**仲嶋** 別の日に申し込むか、あきらめるか……

**岩井** WEB説明会は複数開催することが多いので、別の回を選ぶことでスケジュール調整ができるんですね。これも今までは通じなかったら、片方あきらめなくては行けないので、確実にプラス要素ですね。

——では、キャリア支援センターからの支援はいかがでした？

**岩井** 私が本格的に始めた5月6月には、メールで「コロナ禍の過ごし方」とか「就職活動の進め方」といった文章が届いていたので、かなり助かりました。それでもわからなかったら、電話やメールで相談したり、逆にセンターの方から連絡をくださったり。それが一番大きな心の支えでしたね。

**小川** 私は内定するまで、ずっと同じキャリアカウンセラーの方にお世話になっていました。とても親身に丁寧なアドバイスくださったので、WEB面接ではその一つひとつを思い出して、プラス要素でしたね。

い出し、応用しながら対応しました。

**仲嶋** 私もそう。就職支援講座で教わったポイントを思い出しながら、自分なりに工夫しました。特に、分厚い辞書をたくさん重ねてカメラの高さを調整したりとか(笑)。

**民野** 相談すると全然違いますよ。私は自信が持てずに苦労したんですけど、何回も1対1で教えてもらって、最後には面接先の人事の方から褒めてもらえるくらい、自信を持てるようになりました。

——対策講座やセミナーは受けましたか？

**仲嶋** 受けました。一番印象に残っているのはグループディスカッションで、すごく高評価をいただいたことがあって嬉しかったですね。でも、コロナの影響で私が受けた企業ではなく、ちゃっちゃったんです、グループディスカッション(笑)。

**岩井** 私は、社会人マナー講座と筆記試験対策講座を受けました。特にマナー講座は刺激的でした。自分ではそれなりにマナーを知っていると思っていたんですけど、意外と知らないことが多かった。とても熱心な講師の方で、今でも「もう一度受けたいな」と思います。

**民野** 私もマナー講座です。「大丈夫、わかっているって思っていたのに、ネクタイを結べなかった(笑)。そのほかのマナーも実際ネットで調べれば出てくるんですけど、読んでわかった気になるのではなく、直接教えてもらい、経験することできちんと体得できたと思います。

**小川** 私はブレ面接が印象に残っています。企業の人事の方が大学に来て面接の練習を

してくれるというセミナーです。企業の方に顔と名前を覚えてもらってアピールする機会にもなりましたし、自分の良いところも、改善すべき点も正直に教えてくださったので、すごく良い勉強になりました。

——それでは最後に、これから就職活動をする後輩たちへメッセージをお願いします。

**小川** 実際に後輩から「何をすればいいですか？」と聞かれた時は、「キャリア支援センターに行って話を聞いてもらうのが一番いいよ」と伝えていきます。早ければ早いほど有利だと思いますし、情報をもらえたり友人ができたります。就活は一人でできないことも多いので、仲間を作る、人と支え合うのが一番大事だと思います。

**岩井** 私も3年生の夏頃から小川さんと言われていました。「行った方がいいよ」と。

**小川** はい、結構言っていました(笑)。

**岩井** それで秋頃によくやうく勇気を出して行ってみたいんです。そうしたら、迷いがどんどん減って動きやすくなりました。

**仲嶋** ホント、早めの方がいいと思います。私はエントリーシートが1週間前に駆け込んだんですけど、さすがにまとまらなかつたので、早めに準備を聞いてアドバイスをくれて、すごく助かりました。

**民野** 経験も知識も豊富なカウンセラーの人たちがいるので、「こういう考え方もいいな」とか「価値観を広げるのが大切だな」と、ポジティブになれますよ。

**仲嶋** WEBの面接や説明会という新しい常識に慣れるためにも、1週間前という土壇場ではなく、早め早めに動いてください！

# 就職支援行事の予定

2021年度実施予定の就職支援行事の一覧です。4月より随時ガイダンスを行っていき、行事がある前には連絡をしています。経験豊富なキャリアカウンセラー、職員の個別相談をはじめ、あらゆる進路に対応できる支援体制を整えております。保護者の皆さまにおかれましては、ご子息・ご息女にキャリア支援センターへ訪問、また就職支援行事への参加をするようお声がけをいただけるようお願いいたします。

## 就職支援行事一覧

2021年 4月	第1回 3年生 キャリアガイダンス <b>参加必須</b>	8 15 (木) (木)
	第1回 2年生 キャリアガイダンス <b>参加必須</b>	22 (木)
	インターンシップガイダンス	29 (木)
2021年 5月	インターンシップ講座 自己理解を深めよう	13 (木)
	インターンシップ講座 参加企業の探し方講座	20 (木)
	インターンシップ講座 応募書類作成講座	27 (木)
2021年 6月	着こなし講座	3 (木)
	インターンシップ講座 社会人マナー講座	10 (木)
	インターンシップ講座 webマナー講座	17 (木)
	インターンシップ講座 GD練習会	24 (木)
2021年 7月	第2回 3年生 キャリアガイダンス <b>参加必須</b>	15 (木)
	インターンシップ講座 社会人マナー講座	22 (木)
	インターンシップ講座 応募書類作成講座	29 (木)
2021年 9月	第3回 3年生 キャリアガイダンス <b>参加必須</b>	23 (木)
	業界研究講座	30 (木)

2021年 10月	自己分析講座/ 履歴書・ES作成講座	7 (木)
	社会人マナー講座	14 (木)
	web選考対策講座	21 (木)
	第1回プレ面接	28 (木)
2021年 11月	第2回 2年生 キャリアガイダンス <b>参加必須</b>	4 (木)
	業界発見講座	
	自己分析講座/ 履歴書・ES作成講座	11 (木)
	第2回プレ面接	18 (木)
	業界発見セミナー①	25 (木)
2021年 12月	障がい学生 キャリアガイダンス	
	業界発見セミナー②	2 (木)
	1年生 キャリアガイダンス	9 (木)
	業界発見セミナー③	16 (木)
2022年 1月	業界発見セミナー④	
	就活出陣式 <b>参加必須</b>	13 (木)
	自己分析講座/ 履歴書・ES作成講座	18 (火)
	業界発見セミナー⑤	20 (木)
	業界発見セミナー⑥	21 (金)
	第3回プレ面接	25 (火)
2022年 2月	第4回プレ面接	27 (木)
	社会人マナー講座	8 (火)
	医療・福祉・公務職 合同仕事説明会	11 (金)
	学内合同企業説明会	16 17 18 (水) (木) (金)

※2021年3月時点での情報になります。予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 千葉キャンパスの キャリア支援体制

2020年度、3年生を対象に以下のような就職ガイダンスを実施しました。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、対面方式とオンライン方式を使い分けながら、実施しています。



9月	夏期筆記対策講座 3年生キャリアガイダンス	12月	履歴書・ES作成講座
10月	自己分析講座、第1回プレ面接 就職力アップ講座(12月にかけて開催)	1月	社会人マナー講座、就活出陣式 自己分析講座/履歴書・ES作成講座 第2回プレ面接、業界研究講座
11月	業界研究講座、WEB選考対策講座 業界発見セミナー(1月かけて6回開催)	2月	医療・福祉・公務職合同仕事説明会 学内合同企業説明会

## Pick up!!

### 業界発見セミナー

世にある様々な業界の業務内容について、企業の人事担当者の方から直接、お話を聞くことができるセミナーです。2020年度は17社の企業にご協力をいただき、物流業界・小売業界などさまざまな業界の話を伺うことができました。現下のコロナ禍を踏まえ、対面方式とオンライン方式を併用して実施しています。

#### 参加企業 順不同

- ①日本郵便株式会社 ②大成建設株式会社 ③千葉信用金庫 ④パラマウントベッドグループ ⑤富士ゼロックス千葉株式会社 ⑥株式会社新昭和 ⑦日本通運株式会社 ⑧株式会社マイナビ ⑨イオンリテール株式会社 ⑩株式会社東計電算 ⑪総合警備保障株式会社 ⑫ウェルシア薬局株式会社 ⑬小池酸素工業株式会社 ⑭日通商事株式会社 ⑮スターツコーポレーション株式会社 ⑯株式会社前川製作所 ⑰株式会社東京めいらく



### 履歴書・ES作成講座

就職活動で必ず必要となる履歴書・エントリーシート(ES)の作成準備講座です。採用者視点を理解し、より通過率の高い応募書類作成のコツをお伝えしています。ワークを取り入れ「即実践で役立つ」と声の多い人気の講座です。

