

行動範囲おぼえがき

【重要】★これは個人情報です。慎重に取り扱うこと★行動範囲を覚えておくことで、感染拡大防止に役立つ場合があります。

(< 月 日 ~ 月 日 : 第 週目 >)

外出状況、対面状況がある場合は、あるに○をし、必要最低限の内容を記録しておきましょう。	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	曜日	月	火	水	木	金	土	日
1. アルバイト (場所)		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
2. 同居の家族との会話や食事		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
3. 友人・知人との会話や食事		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
4. 買い物		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
5. ライブハウス等不特定多数の場所への訪問		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
6. 病院通院		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
7. ランニング等外部での運動や散歩		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
8. その他		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
9. その他		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない
10. その他		ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない	ある・ない

外出の状況