

# Weekly Menu

11号館	5月6日(月)		5月7日(火)		5月8日(水)		5月9日(木)		5月10日(金)	
定食A	ダッカルビ (韓国風鶏の辛味焼)	¥500 529 kcal	名古屋風味噌かつ	¥500 974 kcal	台湾風唐揚	¥500 1159 kcal	チキンピカタ トマトソース	¥500 1019 kcal	チーズハンバーグ デミソース	¥500 825 kcal
	蛋白 27.2g 脂質 32.7g 塩分 3.9g		蛋白 29.1g 脂質 32.7g 塩分 5.2g		蛋白 43.4g 脂質 51.0g 塩分 5.1g		蛋白 47.7g 脂質 38.4g 塩分 4.1g		蛋白 30.4g 脂質 21.2g 塩分 4.3g	
定食B	豚肉ときのこの オイスター炒め	¥470 783 kcal	酢鶏 <糖醋鶏塊>	¥470 1010 kcal	白身魚の 葱ソースがけ	¥470 770 kcal	豚肉と卵とキムチの 炒めもの	¥470 796 kcal	大阪風ソースチキン カツ丼	¥470 791 kcal
	蛋白 27.2g 脂質 28.1g 塩分 4.4g		蛋白 30.4g 脂質 32.1g 塩分 5.4g		蛋白 25.1g 脂質 23.1g 塩分 3.6g		蛋白 31.0g 脂質 25.9g 塩分 7.2g		蛋白 22.3g 脂質 24.1g 塩分 3.8g	
CURRY	スエヒロカレー	¥350 646 kcal	ハヤシライス	¥470 886 kcal	スエヒロカレー	¥350 646 kcal	スエヒロカレー	¥350 646 kcal	オムライス トマトクリームソース	¥470 850 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 20.3g 脂質 29.2g 塩分 5.0g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 25.7g 脂質 32.0g 塩分 3.2g	
ミニ弁当	ミニ白身魚のフライ タルタルソース弁当	¥290 439 kcal	ミニハンバーグ弁当 BBQソース	¥290 478 kcal	豚肉塩だれ弁当	¥290 537 kcal	ミニ若鶏の照焼 弁当	¥290 505 kcal	ミニ味噌カツ弁当	¥290 512 kcal
	蛋白 11.6g 脂質 12.1g 塩分 0.8g		蛋白 17.0g 脂質 13.9g 塩分 1.5g		蛋白 18.6g 脂質 16.4g 塩分 1.1g		蛋白 22.7g 脂質 16.6g 塩分 1.5g		蛋白 15.8g 脂質 14.2g 塩分 1.8g	
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥330 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥330 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥330 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥330 463 kcal	魚介だしつけ麺	¥390 718 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 26.7g 脂質 21.9g 塩分 6.9g	
特麺類										
小鉢										

ライス ¥100 味噌汁 ¥50  
定食大盛 ¥30 どんぶり・カレー 大盛 ¥100 唐揚げ2個各 ¥120

10号館	5月6日(月)		5月7日(火)		5月8日(水)		5月9日(木)		5月10日(金)	
ミニ弁当	ミニ白身魚のフライ タルタルソース弁当	¥290 439 kcal	ミニハンバーグ弁当 BBQソース	¥290 478 kcal	豚肉塩だれ弁当	¥290 537 kcal	ミニ若鶏の照焼 弁当	¥290 505 kcal	ミニ味噌カツ弁当	¥290 512 kcal
	蛋白 11.6g 脂質 12.1g 塩分 0.8g		蛋白 17.0g 脂質 13.9g 塩分 1.5g		蛋白 18.6g 脂質 16.4g 塩分 1.1g		蛋白 22.7g 脂質 16.6g 塩分 1.5g		蛋白 15.8g 脂質 14.2g 塩分 1.8g	
CURRY	スエヒロカレー	¥350 646 kcal	スエヒロカレー	¥350 646 kcal	スエヒロカレー	¥350 646 kcal	スエヒロカレー	¥350 646 kcal	スエヒロカレー	¥350 646 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥330 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥330 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥330 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥330 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥330 463 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	
小鉢	おにぎり	¥120 213 kcal	おにぎり	¥120 213 kcal	おにぎり	¥120 213 kcal	おにぎり	¥120 213 kcal	おにぎり	¥120 213 kcal
	蛋白 4.3g 脂質 1.0g 塩分 0.4g		蛋白 4.3g 脂質 1.0g 塩分 0.4g		蛋白 4.3g 脂質 1.0g 塩分 0.4g		蛋白 4.3g 脂質 1.0g 塩分 0.4g		蛋白 4.3g 脂質 1.0g 塩分 0.4g	