

# Weekly Menu

10号館	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)
プレートライス	鶏唐揚プレート 選べるソース	¥400 822 kcal			
	蛋白 29.5g 脂質 35.9g 塩分 2.0g				
CURRY	スエヒロカレー	¥360 646 kcal			
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g				
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal			
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g				

\*HOT SNACK ¥150

ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120/ 麺 大盛¥120

11号館

定食A	ハンバーグ おろしソース	¥550 738 kcal	名古屋風味噌かつ	¥550 974 kcal	若鶏唐揚 香味ソース <油淋鶏>	¥550 829 kcal	ポークカツ デミソース	¥550 888 kcal	ハンバーグ オニオンソース	¥550 845 kcal
	蛋白 24.6g 脂質 19.7g 塩分 5.2g		蛋白 29.1g 脂質 32.7g 塩分 5.2g		蛋白 31.6g 脂質 30.3g 塩分 4.2g		蛋白 27.8g 脂質 24.9g 塩分 3.8g		蛋白 28.5g 脂質 22.8g 塩分 4.3g	
定食B	茄子と挽肉の炒め <醬爆茄子>	¥550 746 kcal								
	蛋白 19.5g 脂質 26.7g 塩分 3.0g									
週替わり定食	ミックスフライ	¥500 745 kcal								
	蛋白 20.7g 脂質 21.1g 塩分 3.0g		蛋白 20.7g 脂質 21.1g 塩分 3.0g		蛋白 20.7g 脂質 21.1g 塩分 3.0g		蛋白 20.7g 脂質 21.1g 塩分 3.0g		蛋白 20.7g 脂質 21.1g 塩分 3.0g	
アラカルト	特選カレー	¥390 660 kcal	本格! 挽肉のドライカレー	¥500 778 kcal						
	蛋白 11.7g 脂質 15.7g 塩分 3.0g		蛋白 16.3g 脂質 23.0g 塩分 3.7g							
中華彩菜 麺	特選ラーメン	¥390 452 kcal								
	蛋白 21.3g 脂質 11.1g 塩分 6.4g									
ミニ弁当	ミニソースかつ丼	¥330 432 kcal								
	蛋白 10.3g 脂質 3.3g 塩分 2.5g									

\*週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります

ライス単品¥150 / 味噌汁¥50

定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麺 大盛¥120