

Weekly Menu

10号館	10月20日(月)				10月21日(火)				10月22日(水)				10月23日(木)				10月24日(金)	
プレートライス	鶏唐揚げプレート 選べるソース	¥400	919 kcal	たんぱく質 37.8g 脂質 39.9g 塩分 3.6g	鶏唐揚げプレート 選べるソース	¥400	919 kcal	たんぱく質 37.8g 脂質 39.9g 塩分 3.6g	鶏唐揚げプレート 選べるソース	¥400	919 kcal	たんぱく質 37.8g 脂質 39.9g 塩分 3.6g	鶏唐揚げプレート 選べるソース	¥400	919 kcal	たんぱく質 37.8g 脂質 39.9g 塩分 3.6g		
CURRY	スエヒロカレー	¥360	646 kcal	たんぱく質 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	スエヒロカレー	¥360	646 kcal	たんぱく質 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	スエヒロカレー	¥360	646 kcal	たんぱく質 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	スエヒロカレー	¥360	646 kcal	たんぱく質 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360	463 kcal	たんぱく質 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360	463 kcal	たんぱく質 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360	463 kcal	たんぱく質 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360	463 kcal	たんぱく質 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		

*HOT SNACK ¥150
ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120/ 麺 大盛¥120

11号館	10月20日(月)				10月21日(火)				10月22日(水)				10月23日(木)				10月24日(金)	
定食A	チキンソテー オニオンソース	¥550	1008 kcal	たんぱく質 35.8g 脂質 42.1g 塩分 4.2g	和風とんかつ	¥550	876 kcal	たんぱく質 32.5g 脂質 32.7g 塩分 4.7g	若鶏唐揚げ 香味ソース ＜油淋鶏＞	¥550	817 kcal	たんぱく質 32.0g 脂質 29.0g 塩分 3.3g	カントリーチキン トマトソース	¥550	1007 kcal	たんぱく質 42.8g 脂質 42.4g 塩分 3.7g		
定食B	豚肉の甘だれ焼	¥550	799 kcal	たんぱく質 30.2g 脂質 28.3g 塩分 3.1g	ニラともやしの 豚肉スタミナ焼	¥550	689 kcal	たんぱく質 20.9g 脂質 20.7g 塩分 3.3g	豚肉キャベツ味噌炒め ＜回鍋肉＞	¥550	854 kcal	たんぱく質 22.3g 脂質 37.8g 塩分 3.4g	春雨と挽肉の炒め ＜肉末粉絲＞	¥550	718 kcal	たんぱく質 17.2g 脂質 12.4g 塩分 3.3g		
週替わり定食	昔ながらコロッケと 海老フライ	¥500	813 kcal	たんぱく質 18.2g 脂質 22.1g 塩分 3.3g	昔ながらコロッケと 海老フライ	¥500	813 kcal	たんぱく質 18.2g 脂質 22.1g 塩分 3.3g	昔ながらコロッケと 海老フライ	¥500	813 kcal	たんぱく質 18.2g 脂質 22.1g 塩分 3.3g	昔ながらコロッケと 海老フライ	¥500	813 kcal	たんぱく質 18.2g 脂質 22.1g 塩分 3.3g		
アラカルト	特選カレー	¥390	660 kcal	たんぱく質 11.7g 脂質 15.7g 塩分 3.0g	特選カレー	¥390	660 kcal	たんぱく質 11.7g 脂質 15.7g 塩分 3.0g	特選カレー	¥390	660 kcal	たんぱく質 11.7g 脂質 15.7g 塩分 3.0g	特選カレー	¥390	660 kcal	たんぱく質 11.7g 脂質 15.7g 塩分 3.0g		
中華彩菜 麺	特選ラーメン	¥390	452 kcal	たんぱく質 21.3g 脂質 11.1g 塩分 6.4g	特選ラーメン	¥390	452 kcal	たんぱく質 21.3g 脂質 11.1g 塩分 6.4g	特選ラーメン	¥390	452 kcal	たんぱく質 21.3g 脂質 11.1g 塩分 6.4g	特選ラーメン	¥390	452 kcal	たんぱく質 21.3g 脂質 11.1g 塩分 6.4g		
ミニ弁当	ミニ鶏もの 味噌漬焼弁当	¥330	506 kcal	たんぱく質 23.2g 脂質 17.1g 塩分 1.4g	ミニ豚焼肉弁当	¥330	650 kcal	たんぱく質 23.6g 脂質 23.1g 塩分 2.4g	ミニ若鶏の照焼 弁当	¥330	505 kcal	たんぱく質 22.7g 脂質 16.6g 塩分 1.5g	ミニ味噌カツ弁当	¥330	512 kcal	たんぱく質 15.8g 脂質 14.2g 塩分 1.8g		

* 週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります
ライス単品¥150 / 味噌汁¥50
定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麺 大盛¥120