

Weekly Menu

10号館	11月3日	日(月)	11月4	日(火)	11月5	日(水)	11月6日	3 (木)	11月7日(金)			
	鶏唐揚プレート	¥400	鶏唐揚プレート	¥400	鶏唐揚プレート	¥400	鶏唐揚プレート	¥400	鶏唐揚プレート	¥400		
プレートライス	選べるソース	919 kc	al 選べるソース	919 kcal	選べるソース	919 kcal	選べるソース	919 kcal	選べるソース	919 kcal		
	蛋白 37.8g 脂質	39.9g 塩分 3.6	g 蛋白 37.8 g 脂質	39.9g 塩分 3.6g	蛋白 37.8g 脂質	39.9g 塩分 3.6g	蛋白 37.8g 脂質	39.9g 塩分 3.6g	蛋白 37.8g 脂質 39	9.9g 塩分 3.6g		
CURRY	スエヒロカレー	¥360	 スエヒロカレー	¥360	 スエヒロカレー	¥360	 スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360		
	<u> </u>	646 kc		646 kcal	\	646 kcal		646 kcal	ヘエピロカレー	646 kcal		
	蛋白 13.2g 脂質	17.7g 塩分 3.9	g 蛋白 13.2 g 脂質	17.7g 塩分 3.9g	蛋白 13.2g 脂質	17.7g 塩分 3.9g	蛋白 13.2g 脂質	17.7g 塩分 3.9g	蛋白 13.2g 脂質 17	7.7g 塩分 3.9g		
	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360		
中華彩菜麺	ラーメン	463 kc	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal		
	蛋白 19.4g 脂質	12.4g 塩分 7.2	g 蛋白 19.4 g 脂質	12.4g 塩分 7.2g	蛋白 19.4g 脂質	12.4g 塩分 7.2g	蛋白 19.4g 脂質	12.4g 塩分 7.2g	蛋白 19.4g 脂質 12	2.4g 塩分 7.2g		

*HOT SNACK ¥150 ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120/ 麺 大盛¥120

1	1	早韶	
- 1	- 1	77.86	

定食A 韓国味噌炒め 890 kcal 10 12 12 13 14 15 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	1万路																							
定食A 韓国味噌炒め 890 kcal 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2							名古屋風味噌かつ		F				F		-		+)	- 若鶏のたれ焼き			¥550	
定食B サンドリーチキン ¥550 若鶏の立田揚 ¥550 ハンバーグ ¥550 中華野菜炒め ¥550 麻婆豆腐 ¥550 蛋白 33.3 g 脂質 3.4 g 塩分 2.8 g 蛋白 33.0 g 脂質 29.8 g 塩分 2.9 g 蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 4.3 g 蛋白 18.3 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g LEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEE	定食A) kcal				859 kcal	
定食B 539 kcal 和風あんかけ 855 kcal オニオンソース 845 kcal ^{中華野采炒め} 660 kcal ^{林婆豆腐} 731 k 蛋白 33.3 g 脂質 3.4 g 塩分 2.8 g 蛋白 33.0 g 脂質 29.8 g 塩分 2.9 g 蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 4.3 g 蛋白 18.3 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 4.2 g		蛋白	30.5g 脂質	34.2 g	塩分	3.5 g	蛋白	29.1g 脂質	32.7 §	g 塩分	5.2 g	蛋白		35.4g 塩	益分 3.3 g	蛋白	25.2g 脂質	27.9 g	5 塩分	3.5 g	蛋白	42.4g 脂質	30.3 §	g 塩分 4.7 g
定長B 539 kcal 和風めんかけ 855 kcal オーオンソース 845 kcal 37-オンソース 845 kcal 660 kcal /31 kcal /31 kcal 660 kcal /31 kcal /31 kcal 33.3 g 脂質 3.4 g 塩分 2.8 g 蛋白 33.0 g 脂質 29.8 g 塩分 2.9 g 蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 4.3 g 蛋白 18.3 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.3 g 蛋白 18.3 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.3 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.3 g 蛋白 28.5 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.3 g 蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 4.3 g 蛋白 18.3 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.3 g 蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 4.3 g 蛋白 18.3 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.3 g 蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 4.3 g 蛋白 18.3 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.3 g 蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 4.3 g 蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 4.3 g 蛋白 18.3 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g 蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.3 g 蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 28.5 g 塩分 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 28.5 g 晶分 28.5 g 晶分 28.5 g 晶分	定食B	1,	かいいニエモン		<u> </u>			若鶏の立田揚		¥550		ハンバーグ		¥550			中華野芸小み	¥550)	立波			¥550
¥500 ¥500 ¥500 ¥500 ¥500		1 3	メントリーテイン				和風あんかけ		855 kcal		オニオンソース		845 kcal		中華野来炒07		660 kcal) kcal				731 kcal	
¥500 × 500 ×		蛋白	33.3g 脂質	3.4 g	塩分	2.8 g	蛋白	33.0g 脂質	29.8	g 塩分	2.9 g	蛋白	28.5g 脂質	22.8g 塩	量分 4.3 g	蛋白	18.3g 脂質	17.6 g	5 塩分	4.2 g	蛋白	26.5g 脂質	16.2 ફ	g 塩分 4.3 g
	週替わり定食		ミックスフライ	¥500)		ミックスフライ		¥500		ミックスフライ	¥500			ミックスフライ	¥500)	ミックスフライ		¥500		
週替わり定食 「745 kcal 「745 kcal 745 kca					745	kcal		ミックヘノノイ				d]	200000			l	ミックヘンフィ							745 kcal
蛋白 20.7g 脂質 21.1g 塩分 3.0g		蛋白	20.7g 脂質	21.1 g	塩分	3.0 g	蛋白	20.7g 脂質	21.1 ۽	g 塩分	3.0 g	蛋白	20.7g 脂質	21.1g 塩	益分 3.0 g	蛋白	20.7g 脂質	21.1 g	<u>塩分</u>	3.0 g	蛋白	20.7g 脂質	21.1 ફ	g 塩分 3.0 g
	アラカルト		性:强士!		¥390		性望力		¥390		性:强士!		¥390			性望力1	¥390)	/±、给于1			¥390	
アラカルト ^{特医ガレー} 660 kcal ^{特医ガレー} 660 kcal 660 kca			付送カレー		660	kcal		付送ガレー		660 kcal		付送ガレー		660 kcal		l	付送カレー				付送カレー			660 kcal
蛋白 11.7g 脂質 15.7g 塩分 3.0g		蛋白	11.7g 脂質	15.7 g	塩分	3.0 g	蛋白	11.7g 脂質	15.7 չ	g 塩分	3.0 g	蛋白	11.7g 脂質	15.7g 塩	益分 3.0 g	蛋白	11.7g 脂質	15.7 g	<u>塩分</u>	3.0 g	蛋白	11.7g 脂質	15.7 ք	g 塩分 3.0 g
Thin thin thin thin thin thin thin thin t	中華彩菜麺		特課ラーイン		¥390			性。翌二二小		¥390		件。翌二二4	性深っくい	¥390	¥390		件、翌二一 い・		¥390		・ 魚介だしつけ麺			¥420
中華彩菜 麺 「「「「「「「「「「」」」」			付送ノーブン		452	kcal		1寸送ノ アン		452			1寸送ノ アン			<u> </u>	1寸送ノ アン							718 kcal
				11.1 g	塩分	6.4 g	蛋白	21.3g 脂質	11.1 8	g 塩分	6.4 g	蛋白		11.1 g 塩	益分 6.4 g	蛋白	21.3g 脂質	11.1 g	; 塩分	6.4 g			21.9 g	g 塩分 6.9 g
ミニ若鶏の照焼 ¥330 ミニ白身魚のフライ ¥330 ミニ鶏ももの ¥330 ミニ豚焼肉弁当 ¥330 ミニ鶏肉塩だれ ¥330			ミニ若鶏の照焼 弁当		¥330 505 kcal		ミニ白身魚のフライ タルタルソース弁当		1	¥330		ミニ鶏ももの		¥330] .	医体内分型	¥330)	ミニ鶏肉塩だれ			¥330
ミニ弁当 弁当 505 kcal タルタルソース弁当 432 kcal 味噌漬焼弁当 506 kcal ミー ^は	ミニ弁当								当	432	2 kcal		味噌漬焼弁当	506 kcal] 三水		650 kcal) kcal	弁当			527 kcal
蛋白 22.7g 脂質 16.6g 塩分 1.5g 蛋白 11.0g 脂質 12.0g 塩分 0.7g 蛋白 23.2g 脂質 17.1g 塩分 1.4g 蛋白 23.6g 脂質 23.1g 塩分 2.4g 蛋白 20.6g 脂質 14.4g 塩分 1		蛋白	22.7g 脂質	16.6 g	塩分	1.5 g	蛋白	11.0g 脂質	12.0	g 塩分	0.7 g	蛋白	23.2g 脂質	17.1g 塩	i分 1.4 g	蛋白	23.6g 脂質	23.1 ഉ	; 塩分	2.4 g	蛋白	20.6g 脂質	14.4 g	g 塩分 1.2 g

* 週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります ライス単品¥150 / 味噌汁¥50 定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麺 大盛¥120