

Weekly Menu

10号館	11月10日(月)		11月11日(火)		11月12日(水)		11月13日(木)		11月14日(金)	
プレートライス	鶏唐揚げプレート	¥400							鶏唐揚げプレート	¥400
	選べるソース	919 kcal							選べるソース	919 kcal
	蛋白 37.8g 脂質 39.9g 塩分 3.6g								蛋白 37.8g 脂質 39.9g 塩分 3.6g	
CURRY	スエヒロカレー	¥360							スエヒロカレー	¥360
		646 kcal								646 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g								蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩	¥360							醤油・味噌・塩	¥360
	ラーメン	463 kcal							ラーメン	463 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g								蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	

*HOT SNACK ¥150
ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120/ 麺 大盛¥120

11号館	11月10日(月)		11月11日(火)		11月12日(水)		11月13日(木)		11月14日(金)	
定食A	鶏ももの唐揚げ	¥550							煮込みハンバーグ	¥550
	タルタルソース	876 kcal							デミソース	738 kcal
	蛋白 33.6g 脂質 37.1g 塩分 3.6g								蛋白 23.9g 脂質 14.9g 塩分 2.5g	
定食B	豚肉の	¥550							ねぎねぎポン酢マヨ	¥550
	十勝風たれ焼	747 kcal							チキンカツ	674 kcal
	蛋白 25.4g 脂質 25.3g 塩分 3.0g								蛋白 26.0g 脂質 10.5g 塩分 5.2g	
週替わり定食	白身魚フライと	¥500							白身魚フライと	¥500
	ヒレカツ	582 kcal							ヒレカツ	582 kcal
	蛋白 18.0g 脂質 18.0g 塩分 2.0g								蛋白 18.0g 脂質 18.0g 塩分 2.0g	
アラカルト	特選カレー	¥390							特選カレー	¥390
		660 kcal								660 kcal
	蛋白 11.7g 脂質 15.7g 塩分 3.0g								蛋白 11.7g 脂質 15.7g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺	特選ラーメン	¥390							魚介だしつけ麺	¥420
		452 kcal								718 kcal
	蛋白 21.3g 脂質 11.1g 塩分 6.4g								蛋白 26.7g 脂質 21.9g 塩分 6.9g	
ミニ弁当	ミニ味噌カツ弁当	¥330							ミニ味噌カツ弁当	¥330
		512 kcal								512 kcal
	蛋白 15.8g 脂質 14.2g 塩分 1.8g								蛋白 15.8g 脂質 14.2g 塩分 1.8g	

* 週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります
ライス単品¥150 / 味噌汁¥50
定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麺 大盛¥120