

## Weekly Menu

<u>10号館</u>	11月17	日(月)	11月18	日(火)	11月19	)日(水)	11月20	日(木)	11月21日(金)			
	鶏唐揚プレート	¥400	鶏唐揚プレート	¥400	鶏唐揚プレート	¥400	鶏唐揚プレート	¥400	鶏唐揚プレート	¥400		
プレートライス	選べるソース	919 kca	選べるソース	919 kcal	選べるソース	919 kcal	選べるソース	919 kcal	選べるソース	919 kcal		
	蛋白 37.8g 脂質	39.9 g 塩分 3.6 g	g 蛋白 37.8 g 脂質	39.9 g 塩分 3.6 g	蛋白 37.8g 脂質	39.9g 塩分 3.6g	蛋白 37.8g 脂質	39.9 g 塩分 3.6 g	蛋白 37.8g 脂質 39	9.9g 塩分 3.6g		
CURRY	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	   スエヒロカレー	¥360	   スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360		
	<u> </u>	646 kca		646 kcal	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	646 kcal	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	646 kcal	ヘエヒロカレ	646 kcal		
	蛋白 13.2g 脂質	17.7g 塩分 3.9g	g 蛋白 13.2 g 脂質	17.7g 塩分 3.9g	蛋白 13.2g 脂質	17.7g 塩分 3.9g	蛋白 13.2g 脂質	17.7g 塩分 3.9g	蛋白 13.2g 脂質 1	7.7g 塩分 3.9g		
中華彩菜 麺	醤油·味噌·塩 ¥360		醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360		
	ラーメン	463 kca	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal		
	蛋白 19.4g 脂質	12.4g 塩分 7.2g	g 蛋白 19.4 g 脂質	12.4g 塩分 7.2g	蛋白 19.4g 脂質	12.4g 塩分 7.2g	蛋白 19.4g 脂質	12.4g 塩分 7.2g	蛋白 19.4g 脂質 12	2.4g 塩分 7.2g		

\*HOT SNACK ¥150 ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120/ 麺 大盛¥120

4	4	ᄆᄻ	
- 1	- 1	ᆖᄣ	

蛋白 35.8g 脂質 42.1g 塩分 4.2g 蛋白 32.5g 脂質 32.7g 塩分 4.7g 蛋白 32.0g 脂質 29.0g 塩分 3.3g 蛋白 42.8g 脂質 42.4g 塩分 3.7g 蛋白 27.8g 脂質 24.9g 塩分 3.8g 脂質   定食B 豚肉の甘だれ焼 ¥550 下ラともやしの ¥550 豚肉スタミナ焼 689 kcal <回鍋肉> 854 kcal <肉末粉絲> 718 kcal トマトソース 759 kcal   蛋白 30.2g 脂質 28.3g 塩分 3.1g 蛋白 20.9g 脂質 20.7g 塩分 3.3g 蛋白 33.g 蛋白 22.3g 脂質 37.8g 塩分 37.8g 塩分 3.4g 蛋白 17.2g 脂質 12.4g 塩分 3.3g 蛋白 蛋白 22.3g 脂質 15.9g 塩分 3.3g 蛋白   週替わり定食 海老フライ 813 kcal 海老フライ	11号踞																			
定食A オニオンソース 1008 kcal 876 k	定食A	チキンソテー				和風とんかつ		¥550	若鶏唐揚 香味ソース		-ス	¥550		カントリーチキン		¥550		ポークカツ		¥550
定食B 豚肉の甘だれ焼 ¥550 二ラともやしの 下のみない味噌炒め 「799 kcal」」 ※550 「799 kcal」」 「万99 kcal」」 <t< td=""><td colspan="2">オニオンソース</td><td>876 kcal</td><td>l</td><td>&lt;油淋鶏&gt;</td><td></td><td>817 kcal</td><td><u> </u></td><td>トマトソース</td><td></td><td>1007 kcal</td><td colspan="3">デミソース</td><td colspan="2">888 kcal</td></t<>		オニオンソース						876 kcal	l	<油淋鶏>		817 kcal	<u> </u>	トマトソース		1007 kcal	デミソース			888 kcal
定食B		蛋白 35.8g 脂質	42.1g 塩	i分 4.2 g	蛋白	32.5g 脂質	32.7	g 塩分 4.7 g	蛋白	32.0g 脂質	29.0 g	塩分 3.3 g	蛋白	42.8g 脂質	42.4 g	塩分 3.7 g	蛋白	27.8g 脂質	24.9 g	g 塩分 3.8 g
定食B パイランド・フィック・ロー・フィック・ロー・フィック・ロー・フィック kcal 豚肉スタミナ焼 689 kcal <回鍋肉> 854 kcal <肉末粉絲> 718 kcal トマトソース 759 kcal   蛋白 30.2 g 脂質 28.3 g 塩分 3.1 g 蛋白 20.9 g 脂質 28.3 g 塩分 3.1 g 蛋白 20.9 g 脂質 20.7 g 塩分 3.3 g 蛋白 20.9 g 脂質 20.7 g 塩分 3.3 g 蛋白 22.3 g 脂質 37.8 g 塩分 3.4 g 蛋白 17.2 g 脂質 12.4 g 塩分 3.3 g 蛋白 22.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.5 g 塩分 3.	定食B	豚肉の甘だれ焼		¥550		ニラともやしの		¥550	豚肉	キャベツ味噌炒	りめ	¥550	春	雨と挽肉の炒め	)	¥550	チー	-ズささみフライ(	カ	¥550
遺替わり定食   昔ながらコロッケと 海老フライ   ¥500   昔ながらコロッケと 第500   昔ながらコロッケと 第500   昔ながらコロッケと 第500   昔ながらコロッケと 第500   日本がらコロッケと 第500   第500   日本がらコロッケと 第500   ※500   日本がらコロッケと 第500   ※500   日本がらコロッケと 第500   ※500   日本がらコロッケと 第500   ※500   第2フライ   813 kcal   海老フライ   813 kcal   ※310 kcal   ※310 kcal   ※320 kcal<				799 kcal		豚肉スタミナ焼		689 kcal		<回鍋肉>		854 kcal	<肉末粉絲>		718 kcal		トマトソース			759 kcal
週替わり定食 海老フライ 813 kcal 海社フライ 813 kcal Al		蛋白 30.2g 脂質	28.3g 塩	i分 3.1 g	蛋白	20.9g 脂質	20.7	g 塩分 3.3 g	蛋白	22.3g 脂質	37.8 g	塩分 3.4 g	蛋白	17.2g 脂質	12.4 g	塩分 3.3 g	蛋白	22.3g 脂質	15.9 g	g 塩分 3.2 g
蛋白 18.2g 脂質 22.1g 塩分 3.3g 蛋白 18.2g 脂質 22.1g 塩分 4.2g ವರ	週替わり定食	昔ながらコロッケと		¥500		昔ながらコロッケと		¥500	昔ながらコロッケと		<u> </u>	¥500		昔ながらコロッケと		¥500		昔ながらコロッケと		¥500
特潔力(一 ¥390		海老フライ		813 kcal		海老フライ	[	813 kcal		海老フライ		813 kcal		海老フライ		813 kcal		海老フライ		813 kcal
		蛋白 18.2g 脂質	22.1g 塩	i分 3.3 g	蛋白	18.2g 脂質	22.1	g 塩分 3.3 g	蛋白	18.2g 脂質	22.1 g	塩分 3.3 g	蛋白	18.2g 脂質	22.1 g	塩分 3.3 g	蛋白	18.2g 脂質	22.1 g	g 塩分 3.3 g
		特選カレー		¥390		/土`記士」		¥390		<b>杜、</b> 。		¥390		#± ^記 土 I		¥390		#土 '55 1		¥390
アラカルト   <sup>1寸医ガレ</sup> 660 kcal   <sup>1寸医ガレ</sup> 660 kcal 660 kcal 660 kcal 660 kcal 660 kcal 660 kcal	アラカルト			660 kcal	付選カレー			特選カレー			660 kcal		付送カレー						660 kcal	
蛋白 11.7g 脂質 15.7g 塩分 3.0g		蛋白 11.7g 脂質	15.7g 塩	i分 3.0 g	蛋白	11.7g 脂質	15.7	g 塩分 3.0 g	蛋白	11.7g 脂質	15.7 g	塩分 3.0 g	蛋白	11.7g 脂質	15.7 g	塩分 3.0 g	蛋白	11.7g 脂質	15.7 g	g 塩分 3.0 g
+ # *** 特選ラーメン	中華彩菜 麺	性。翌二一い、		¥390		特選ラーメン		¥390	特選ラーメン			¥390		特選ラーメン		¥390		<b>名会だしつけ</b> 類		¥420
中華彩菜 麺   特選プーププ   特選プーププ   特選プーププ   特選プーププ   特選プーププ   特選プーププ   特選プーププ   452 kcal   718 kc		村送ノーブノ			特選リープノ				付送フートン					1寸送ノープノ				黒川たしづり廻		718 kcal
蛋白 21.3g 脂質 11.1g 塩分 6.4g 蛋白 26.7g 脂質 21.9g 塩分 6.4g		蛋白 21.3g 脂質	11.1g 塩	i分 6.4 g	蛋白	21.3g 脂質	11.1	g 塩分 6.4 g	蛋白	21.3g 脂質	11.1 g	塩分 6.4 g	蛋白	21.3g 脂質	11.1 g	塩分 6.4 g	蛋白	26.7g 脂質	21.9 g	; 塩分 6.9 g
ミニ鶏ももの ¥330 ¥330 ミニ 白身魚のフライ ¥330 ミニ 白身魚のフライ ¥330 ミニ 白身魚のフライ ¥330	ミニ弁当	ミニ鶏ももの 味噌漬焼弁当		¥330	2-阪陸内分2			¥330		ミニ若鶏の照焼		¥330	,	フーは晩去い会と		¥330		ミニ白身魚のフライ		¥330
Class				506 kcal	=	一脉况内开目		650 kcal		弁当		505 kcal	=	一味噌カン井ヨ		512 kcal	タノ	レタルソース弁当	á	432 kcal
蛋白 23.2g 脂質 17.1g 塩分 1.4g 蛋白 23.6g 脂質 23.1g 塩分 2.4g 蛋白 22.7g 脂質 16.6g 塩分 1.5g 蛋白 15.8g 脂質 14.2g 塩分 1.8g 蛋白 11.0g 脂質 12.0g 塩分 0.		蛋白 23.2g 脂質	17.1g 塩	分 1.4 g	蛋白	23.6g 脂質	23.1	g 塩分 2.4 g	蛋白	22.7g 脂質	16.6 g	塩分 1.5 g	蛋白	15.8g 脂質	14.2 g	塩分 1.8 g	蛋白	11.0g 脂質	12.0 g	; 塩分 0.7 g

\* 週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります ライス単品¥150 / 味噌汁¥50 定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麺 大盛¥120