

# Weekly Menu

10号館	12月1日(月)					12月2日(火)					12月3日(水)					12月4日(木)					12月5日(金)				
プレートライス	鶏唐揚げプレート		¥400			鶏唐揚げプレート		¥400			鶏唐揚げプレート		¥400			鶏唐揚げプレート		¥400			鶏唐揚げプレート		¥400		
	選べるソース		919 kcal			選べるソース		919 kcal			選べるソース		919 kcal			選べるソース		919 kcal			選べるソース		919 kcal		
	蛋白	37.8 g	脂質	39.9 g	塩分 3.6 g	蛋白	37.8 g	脂質	39.9 g	塩分 3.6 g	蛋白	37.8 g	脂質	39.9 g	塩分 3.6 g	蛋白	37.8 g	脂質	39.9 g	塩分 3.6 g	蛋白	37.8 g	脂質	39.9 g	塩分 3.6 g
CURRY	スエヒロカレー		¥360			スエヒロカレー		¥360			スエヒロカレー		¥360			スエヒロカレー		¥360			スエヒロカレー		¥360		
			646 kcal					646 kcal					646 kcal					646 kcal					646 kcal		
	蛋白	13.2 g	脂質	17.7 g	塩分 3.9 g	蛋白	13.2 g	脂質	17.7 g	塩分 3.9 g	蛋白	13.2 g	脂質	17.7 g	塩分 3.9 g	蛋白	13.2 g	脂質	17.7 g	塩分 3.9 g	蛋白	13.2 g	脂質	17.7 g	塩分 3.9 g
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩		¥360			醤油・味噌・塩		¥360			醤油・味噌・塩		¥360			醤油・味噌・塩		¥360			醤油・味噌・塩		¥360		
	ラーメン		463 kcal			ラーメン		463 kcal			ラーメン		463 kcal			ラーメン		463 kcal			ラーメン		463 kcal		
	蛋白	19.4 g	脂質	12.4 g	塩分 7.2 g	蛋白	19.4 g	脂質	12.4 g	塩分 7.2 g	蛋白	19.4 g	脂質	12.4 g	塩分 7.2 g	蛋白	19.4 g	脂質	12.4 g	塩分 7.2 g	蛋白	19.4 g	脂質	12.4 g	塩分 7.2 g

\*HOT SNACK ¥150  
ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120/ 麺 大盛¥120

11号館																														
定食A	豚肉の 韓国味噌炒め				¥550 890 kcal		名古屋風味噌かつ				¥550 974 kcal		グリルドチキン 葱ソース				¥550 907 kcal		ササミカツ タルタルソース				¥550 870 kcal		若鶏のたれ焼き				¥550 862 kcal	
	蛋白	30.5 g	脂質	34.2 g	塩分	3.5 g	蛋白	29.1 g	脂質	32.7 g	塩分	5.2 g	蛋白	39.2 g	脂質	34.1 g	塩分	3.3 g	蛋白	25.2 g	脂質	27.9 g	塩分	3.5 g	蛋白	42.6 g	脂質	30.5 g	塩分	4.7 g
定食B	タンドリーチキン				¥550 539 kcal		若鶏の立田揚 和風あんかけ				¥550 855 kcal		ハンバーグ オニオンソース				¥550 845 kcal		中華野菜炒め				¥550 660 kcal		麻婆豆腐				¥550 731 kcal	
	蛋白	33.3 g	脂質	3.4 g	塩分	2.8 g	蛋白	33.0 g	脂質	29.8 g	塩分	2.9 g	蛋白	28.5 g	脂質	22.8 g	塩分	4.3 g	蛋白	18.3 g	脂質	17.6 g	塩分	4.2 g	蛋白	26.5 g	脂質	16.2 g	塩分	4.3 g
週替わり定食	ミックスフライ				¥500 745 kcal		ミックスフライ				¥500 745 kcal		ミックスフライ				¥500 745 kcal		ミックスフライ				¥500 745 kcal		ミックスフライ				¥500 745 kcal	
	蛋白	20.7 g	脂質	21.1 g	塩分	3.0 g	蛋白	20.7 g	脂質	21.1 g	塩分	3.0 g	蛋白	20.7 g	脂質	21.1 g	塩分	3.0 g	蛋白	20.7 g	脂質	21.1 g	塩分	3.0 g	蛋白	20.7 g	脂質	21.1 g	塩分	3.0 g
アラカルト	特選カレー				¥390 660 kcal		特選カレー				¥390 660 kcal		特選カレー				¥390 660 kcal		特選カレー				¥390 660 kcal		特選カレー				¥390 660 kcal	
	蛋白	11.7 g	脂質	15.7 g	塩分	3.0 g	蛋白	11.7 g	脂質	15.7 g	塩分	3.0 g	蛋白	11.7 g	脂質	15.7 g	塩分	3.0 g	蛋白	11.7 g	脂質	15.7 g	塩分	3.0 g	蛋白	11.7 g	脂質	15.7 g	塩分	3.0 g
中華彩菜 麺	【ラーメンフェア】 豆乳麻辣湯麺				¥420 402 kcal		【ラーメンフェア】 豆乳麻辣湯麺				¥420 402 kcal		【ラーメンフェア】 豆乳麻辣湯麺				¥420 402 kcal		【ラーメンフェア】 豆乳麻辣湯麺				¥420 402 kcal		【ラーメンフェア】 豆乳麻辣湯麺				¥420 402 kcal	
	蛋白	15.4 g	脂質	25.4 g	塩分	5.4 g	蛋白	15.4 g	脂質	25.4 g	塩分	5.4 g	蛋白	15.4 g	脂質	25.4 g	塩分	5.4 g	蛋白	15.4 g	脂質	25.4 g	塩分	5.4 g	蛋白	15.4 g	脂質	25.4 g	塩分	5.4 g
ミニ弁当	ミニ若鶏の照焼 弁当				¥330 505 kcal		ミニ白身魚のフライ タルタルソース弁当				¥330 432 kcal		ミニ鶏ももの 味噌漬焼弁当				¥330 506 kcal		ミニ豚焼肉弁当				¥330 650 kcal		ミニ鶏肉塩だれ 弁当				¥330 528 kcal	
	蛋白	22.7 g	脂質	16.6 g	塩分	1.5 g	蛋白	11.0 g	脂質	12.0 g	塩分	0.7 g	蛋白	23.2 g	脂質	17.1 g	塩分	1.4 g	蛋白	23.6 g	脂質	23.1 g	塩分	2.4 g	蛋白	20.7 g	脂質	14.5 g	塩分	1.2 g

\* 週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります  
ライス単品¥150 / 味噌汁¥50  
定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麺 大盛¥120