

Weekly Menu

10号館	12月1日(月)		12月2日(火)		12月3日(水)		12月4日(木)		12月5日(金)	
プレートライス	鶏唐揚プレート 選べるソース	¥400 919 kcal								
	蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g		蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g		蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g		蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g		蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g	
CURRY	スエヒロカレー	¥360 646 kcal								
	蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g	
中華彩菜 麵	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal								
	蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g		蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g		蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g		蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g		蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g	

* HOT SNACK ¥150

ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120 / 麵 大盛¥120

11号館

定食A	豚肉の 韓国味噌炒め	¥550 890 kcal	名古屋風味噌かつ	¥550 974 kcal	グリルドチキン 葱ソース	¥550 907 kcal	ササミカツ タルタルソース	¥550 870 kcal	若鶏のたれ焼き	¥550 862 kcal
	蛋白 30.5 g 脂質 34.2 g 塩分 3.5 g		蛋白 29.1 g 脂質 32.7 g 塩分 5.2 g		蛋白 39.2 g 脂質 34.1 g 塩分 3.3 g		蛋白 25.2 g 脂質 27.9 g 塩分 3.5 g		蛋白 42.6 g 脂質 30.5 g 塩分 4.7 g	
定食B	タンドリーチキン	¥550 539 kcal	若鶏の立田揚 和風あんかけ	¥550 855 kcal	ハンバーグ オニオンソース	¥550 845 kcal	中華野菜炒め	¥550 660 kcal	麻婆豆腐	¥550 731 kcal
	蛋白 33.3 g 脂質 3.4 g 塩分 2.8 g		蛋白 33.0 g 脂質 29.8 g 塩分 2.9 g		蛋白 28.5 g 脂質 22.8 g 塩分 4.3 g		蛋白 18.3 g 脂質 17.6 g 塩分 4.2 g		蛋白 26.5 g 脂質 16.2 g 塩分 4.3 g	
週替わり定食	ミックスフライ	¥500 745 kcal								
	蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g		蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g		蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g		蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g		蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g	
アラカルト	特選カレー	¥390 660 kcal								
	蛋白 11.7 g 脂質 15.7 g 塩分 3.0 g		蛋白 11.7 g 脂質 15.7 g 塩分 3.0 g		蛋白 11.7 g 脂質 15.7 g 塩分 3.0 g		蛋白 11.7 g 脂質 15.7 g 塩分 3.0 g		蛋白 11.7 g 脂質 15.7 g 塩分 3.0 g	
中華彩菜 麵	【ラーメンフェア】 豆乳麻辣湯麵	¥420 402 kcal								
	蛋白 15.4 g 脂質 25.4 g 塩分 5.4 g		蛋白 15.4 g 脂質 25.4 g 塩分 5.4 g		蛋白 15.4 g 脂質 25.4 g 塩分 5.4 g		蛋白 15.4 g 脂質 25.4 g 塩分 5.4 g		蛋白 15.4 g 脂質 25.4 g 塩分 5.4 g	
ミニ弁当	ミニ若鶏の照焼 弁当	¥330 505 kcal	ミニ白身魚のフライ タルタルソース弁当	¥330 432 kcal	ミニ鶏ももの 味噌漬焼弁当	¥330 506 kcal	ミニ豚焼肉弁当	¥330 650 kcal	ミニ鶏肉塩だれ 弁当	¥330 528 kcal
	蛋白 22.7 g 脂質 16.6 g 塩分 1.5 g		蛋白 11.0 g 脂質 12.0 g 塩分 0.7 g		蛋白 23.2 g 脂質 17.1 g 塩分 1.4 g		蛋白 23.6 g 脂質 23.1 g 塩分 2.4 g		蛋白 20.7 g 脂質 14.5 g 塩分 1.2 g	

* 週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります

ライス単品¥150 / 味噌汁¥50

定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麵 大盛¥120