

Weekly Menu

10号館	12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)	
プレートライス	鶏唐揚プレート 選べるソース	¥400 919 kcal								
	蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g		蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g		蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g		蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g		蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g	
CURRY	スエヒロカレー	¥360 646 kcal								
	蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g	
中華彩菜 麵	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal								
	蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g		蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g		蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g		蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g		蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g	

* HOT SNACK ¥150

ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120 / 麵 大盛¥120

11号館

定食A	カントリーチキン トマトソース	¥550 1010 kcal	和風とんかつ	¥550 876 kcal	若鶏唐揚 香味ソース <油淋鶏>	¥550 817 kcal	ハンバーグ おろしポン酢	¥550 705 kcal	ポークカツ デミソース	¥550 888 kcal
	蛋白 43.0 g 脂質 42.6 g 塩分 3.7 g		蛋白 32.5 g 脂質 32.7 g 塩分 4.7 g		蛋白 32.0 g 脂質 29.0 g 塩分 3.3 g		蛋白 24.9 g 脂質 20.4 g 塩分 5.2 g		蛋白 27.8 g 脂質 24.9 g 塩分 3.8 g	
定食B	豚肉の甘だれ焼	¥550 715 kcal	豚肉の 十勝風たれ焼	¥550 698 kcal	豚肉キャベツ味噌炒め <回鍋肉>	¥550 854 kcal	春雨と挽肉の炒め <肉末粉絲>	¥550 718 kcal	鶏ももの唐揚 タルタルソース	¥550 876 kcal
	蛋白 34.2 g 脂質 17.5 g 塩分 3.1 g		蛋白 27.7 g 脂質 19.0 g 塩分 3.0 g		蛋白 22.3 g 脂質 37.8 g 塩分 3.4 g		蛋白 17.2 g 脂質 12.4 g 塩分 3.3 g		蛋白 33.6 g 脂質 37.1 g 塩分 3.6 g	
週替わり定食	ミックスフライ	¥550 745 kcal	ミックスフライ	¥550 745 kcal	ミックスフライ	¥550 745 kcal	ミックスフライ	¥550 745 kcal	ミックスフライ	¥550 745 kcal
	蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g		蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g		蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g		蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g		蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g	
アラカルト	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal
	蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g	
中華彩菜 麵	特選ラーメン	¥390 452 kcal	特選ラーメン	¥390 452 kcal	特選ラーメン	¥390 452 kcal	特選ラーメン	¥390 452 kcal	特選ラーメン	¥390 452 kcal
	蛋白 21.3 g 脂質 11.1 g 塩分 6.4 g		蛋白 21.3 g 脂質 11.1 g 塩分 6.4 g		蛋白 21.3 g 脂質 11.1 g 塩分 6.4 g		蛋白 21.3 g 脂質 11.1 g 塩分 6.4 g		蛋白 21.3 g 脂質 11.1 g 塩分 6.4 g	
ミニ弁当	ミニ鶏ももの 味噌漬焼弁当	¥330 506 kcal	ミニ豚焼肉弁当	¥330 580 kcal	ミニ若鶏の照焼 弁当	¥330 505 kcal	ミニ味噌カツ弁当	¥330 512 kcal	ミニ白身魚のフライ タルタルソース弁当	¥330 432 kcal
	蛋白 23.2 g 脂質 17.1 g 塩分 1.4 g		蛋白 27.0 g 脂質 14.1 g 塩分 2.4 g		蛋白 22.7 g 脂質 16.6 g 塩分 1.5 g		蛋白 15.8 g 脂質 14.2 g 塩分 1.8 g		蛋白 11.0 g 脂質 12.0 g 塩分 0.7 g	

* 週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります

ライス単品¥150 / 味噌汁¥50

定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麵 大盛¥120