

Weekly Menu

10号館

	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)
プレートライス	鶏唐揚プレート 選べるソース 蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g	¥400 919 kcal			
CURRY	スエヒロカレー 蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g	¥360 646 kcal			
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩 ラーメン 蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g	¥360 463 kcal			

* HOT SNACK ¥150

ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120/ 麺 大盛¥120

11号館

定食A	チーズハンバーグ デミソース 蛋白 30.1 g 脂質 21.1 g 塩分 4.3 g	¥550 820 kcal					
定食B	鶏唐揚げの チリソース煮 蛋白 29.1 g 脂質 29.1 g 塩分 3.4 g	¥550 859 kcal					
週替わり定食	ミックスフライ 蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g	¥500 745 kcal					
アラカルト	特選カレー 蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g	¥390 650 kcal					
中華彩菜 麺	特選ラーメン 蛋白 21.3 g 脂質 11.1 g 塩分 6.4 g	¥390 452 kcal					
ミニ弁当	ミニ若鶏の照焼 弁当 蛋白 22.7 g 脂質 16.6 g 塩分 1.5 g	¥330 505 kcal					

* 週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります

ライス単品¥150 / 味噌汁¥50

定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麺 大盛¥120