

# Weekly Menu

10号館	12月22日(月)		12月23日(火)		12月24日(水)		12月25日(木)		12月26日(金)	
プレートライス	鶏唐揚げプレート	¥400								
	選べるソース	919 kcal								
	蛋白 37.8 g 脂質 39.9 g 塩分 3.6 g									
CURRY	スエヒロカレー	¥360								
		646 kcal								
	蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g									
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩	¥360								
	ラーメン	463 kcal								
	蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g									

\*HOT SNACK ¥150  
ライス大盛¥50 / カレー大盛¥120/ 麺 大盛¥120

11号館										
定食A	チーズハンバーグ	¥550								
	デミソース	820 kcal								
	蛋白 30.1 g 脂質 21.1 g 塩分 4.3 g									
定食B	鶏唐揚げの	¥550								
	チリソース煮	859 kcal								
	蛋白 29.1 g 脂質 29.1 g 塩分 3.4 g									
週替わり定食	ミックスフライ	¥500								
		745 kcal								
	蛋白 20.7 g 脂質 21.1 g 塩分 3.0 g									
アラカルト	特選カレー	¥390								
		650 kcal								
	蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g									
中華彩菜 麺	特選ラーメン	¥390								
		452 kcal								
	蛋白 21.3 g 脂質 11.1 g 塩分 6.4 g									
ミニ弁当	ミニ若鶏の照焼	¥330								
	弁当	505 kcal								
	蛋白 22.7 g 脂質 16.6 g 塩分 1.5 g									

\* 週替わり定食は 12:15 前後からの販売となります  
ライス単品¥150 / 味噌汁¥50  
定食ライス大盛¥50 / アラカルト・カレー 大盛¥120 / 麺 大盛¥120