

# Weekly Menu

11号館 新食	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)
定食A		チキン南蛮 ¥550 1057 kcal 蛋白 38.3g 脂質 42.6g 塩分 5.9g	ポークカツ デミソース ¥550 888 kcal 蛋白 27.8g 脂質 24.9g 塩分 3.8g	豚もも肉と青菜と ピーマン炒め ¥550 635 kcal 蛋白 26.7g 脂質 14.2g 塩分 3.0g	豚バラの生姜焼 ¥550 869 kcal 蛋白 24.1g 脂質 37.3g 塩分 2.9g
定食B		中華丼 ¥550 687 kcal 蛋白 22.7g 脂質 21.0g 塩分 4.4g	ガッツリ 韓国風マヨから丼 ¥550 961 kcal 蛋白 35.9g 脂質 38.1g 塩分 5.9g	天津飯 (かに玉丼) ¥550 829 kcal 蛋白 23.3g 脂質 27.8g 塩分 4.1g	大阪風ソースチキン カツ丼 ¥550 808 kcal 蛋白 23.5g 脂質 24.5g 塩分 4.8g
プレートランチ		ローストビーフ定食 新入生歓迎メニュー ¥700 723 kcal 蛋白 36.3g 脂質 11.7g 塩分 3.4g	ローストビーフ定食 新入生歓迎メニュー ¥700 723 kcal 蛋白 36.3g 脂質 11.7g 塩分 3.4g	豚焼肉プレート ¥500 674 kcal 蛋白 30.0g 脂質 14.6g 塩分 5.0g	豚焼肉プレート ¥500 674 kcal 蛋白 30.0g 脂質 14.6g 塩分 5.0g
CURRY		特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g
中華彩菜 麺		葱味噌又焼麺 ¥480 506 kcal 蛋白 24.0g 脂質 14.3g 塩分 6.5g	葱味噌又焼麺 ¥480 506 kcal 蛋白 24.0g 脂質 14.3g 塩分 6.5g	葱味噌又焼麺 ¥480 506 kcal 蛋白 24.0g 脂質 14.3g 塩分 6.5g	葱味噌又焼麺 ¥480 506 kcal 蛋白 24.0g 脂質 14.3g 塩分 6.5g
和菜麺		かけうどん/そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	かけうどん/そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	かけうどん/そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	かけうどん/そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80  
 定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

10号館 地下食					
CURRY		スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		
中華彩菜 麺		味噌ラーメン ¥360 400 kcal 蛋白 17.7g 脂質 5.5g 塩分 6.1g	味噌ラーメン ¥360 400 kcal 蛋白 17.7g 脂質 5.5g 塩分 6.1g	味噌ラーメン ¥360 400 kcal 蛋白 17.7g 脂質 5.5g 塩分 6.1g	味噌ラーメン ¥360 400 kcal 蛋白 17.7g 脂質 5.5g 塩分 6.1g

カレー大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00~14:00(定食 10:30~) / 10号館 10:00~13:00