

# Weekly Menu

11号館 新食	4月13日(月)		4月14日(火)		4月15日(水)		4月16日(木)		4月17日(金)	
定食A	鶏ももの唐揚	¥550	豚肉の	¥550	名古屋風味噌かつ	¥550	鶏肉と野菜のうま煮	¥550	エスニックフライドチキン	¥550
	タルタルソース	876 kcal	韓国味噌炒め	820 kcal		974 kcal	<八宝鶏塊>	756 kcal	特製スイートチリソース	937 kcal
	蛋白 33.6g 脂質 37.1g 塩分 3.6g		蛋白 33.9g 脂質 25.1g 塩分 3.5g		蛋白 29.1g 脂質 32.7g 塩分 5.2g		蛋白 34.4g 脂質 23.2g 塩分 3.8g		蛋白 34.4g 脂質 38.6g 塩分 3.4g	
定食B	他人井	¥550	台湾風唐揚井	¥550	ハンバーグ井	¥550	岡山風	¥550	豚玉キムチ井	¥550
		703 kcal		1078 kcal		837 kcal	豚バラの蒲焼井	930 kcal		869 kcal
	蛋白 33.0g 脂質 16.8g 塩分 5.0g		蛋白 41.1g 脂質 46.6g 塩分 3.9g		蛋白 28.8g 脂質 16.7g 塩分 3.9g		蛋白 27.4g 脂質 40.7g 塩分 3.4g		蛋白 26.5g 脂質 31.8g 塩分 5.0g	
プレートランチ	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500
		998 kcal		998 kcal		998 kcal		998 kcal		998 kcal
	蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g	
CURRY	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390
		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺	白湯ラーメン	¥480	白湯ラーメン	¥480	白湯ラーメン	¥480	白湯ラーメン	¥480	白湯ラーメン	¥480
		444 kcal		444 kcal		444 kcal		444 kcal		444 kcal
	蛋白 18.7g 脂質 10.2g 塩分 8.4g		蛋白 18.7g 脂質 10.2g 塩分 8.4g		蛋白 18.7g 脂質 10.2g 塩分 8.4g		蛋白 18.7g 脂質 10.2g 塩分 8.4g		蛋白 18.7g 脂質 10.2g 塩分 8.4g	
和菜麺	かけうどん/そば	¥360	かけうどん/そば	¥360	かけうどん/そば	¥360	かけうどん/そば	¥360	かけうどん/そば	¥360
		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80

定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

## 10号館 地下食

CURRY			スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360				
				646 kcal		646 kcal				
			蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g					
中華彩菜 麺	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360
		463 kcal		463 kcal		463 kcal		463 kcal		463 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	

カレー大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00~14:00(定食 10:30~) / 10号館 10:00~13:00