

Weekly Menu

11号館 新食	6月15日(月)		6月16日(火)		6月17日(水)		6月18日(木)		6月19日(金)	
定食A	鶏ももの唐揚	¥550	豚肉の	¥550	名古屋風味噌かつ	¥550	鶏肉と野菜のうま煮	¥550	エスニックフライドチキン	¥550
	タルタルソース	876 kcal	韓国味噌炒め	820 kcal		974 kcal	<八宝鶏塊>	756 kcal	特製スイートチリソース	937 kcal
	蛋白 33.6g 脂質 37.1g 塩分 3.6g		蛋白 33.9g 脂質 25.1g 塩分 3.5g		蛋白 29.1g 脂質 32.7g 塩分 5.2g		蛋白 34.4g 脂質 23.2g 塩分 3.8g		蛋白 34.4g 脂質 38.6g 塩分 3.4g	
定食B	他人井	¥550	台湾風唐揚井	¥550	ハンバーグ井	¥550	岡山風	¥550	豚玉キムチ井	¥550
		703 kcal		1078 kcal		837 kcal	豚バラの蒲焼井	930 kcal		869 kcal
	蛋白 33.0g 脂質 16.8g 塩分 5.0g		蛋白 41.1g 脂質 46.6g 塩分 3.9g		蛋白 28.8g 脂質 16.7g 塩分 3.9g		蛋白 27.4g 脂質 40.7g 塩分 3.4g		蛋白 26.5g 脂質 31.8g 塩分 5.0g	
プレートランチ	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500	かつおの	¥600	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500
		998 kcal		998 kcal	韓国風甘辛ご飯	662 kcal		998 kcal		998 kcal
	蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 30.8g 脂質 13.0g 塩分 5.4g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g	
CURRY	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390
		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺			白湯ラーメン	¥480	白湯ラーメン	¥480	白湯ラーメン	¥480	白湯ラーメン	¥480
				444 kcal		444 kcal		444 kcal		444 kcal
			蛋白 18.7g 脂質 10.2g 塩分 8.4g		蛋白 18.7g 脂質 10.2g 塩分 8.4g		蛋白 18.7g 脂質 10.2g 塩分 8.4g		蛋白 18.7g 脂質 10.2g 塩分 8.4g	
和菜麺			かけうどん/そば	¥360	かけうどん/そば	¥360	かけうどん/そば	¥360	かけうどん/そば	¥360
				297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal
			蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80

定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

10号館 地下食

CURRY	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360		スエヒロカレー	¥360	
		646 kcal		646 kcal		646 kcal			646 kcal	
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g			蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		
中華彩菜 麺	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360
		463 kcal		463 kcal		463 kcal		463 kcal		463 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	

カレー大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00~14:00(定食 10:30~) / 10号館 10:00~13:00