

# Weekly Menu

11号館 新食	6月22日(月)		6月23日(火)		6月24日(水)		6月25日(木)		6月26日(金)	
定食A	韓国 ヤンニョムチキン	¥550 948 kcal	若鶏唐揚 香味ソース <油淋鶏>	¥550 817 kcal	豚肉ときのこの オイスター炒め	¥550 725 kcal	あじフライ 和風タルタル	¥550 801 kcal	ねぎねぎポン酢マヨ チキンカツ	¥550 674 kcal
	蛋白 32.6g 脂質 37.5g 塩分 5.3g		蛋白 32.0g 脂質 29.0g 塩分 3.3g		蛋白 29.7g 脂質 20.9g 塩分 4.4g		蛋白 22.2g 脂質 25.6g 塩分 4.1g		蛋白 26.0g 脂質 10.5g 塩分 5.2g	
定食B	ソースかつ井	¥550 651 kcal	豚月見井	¥550 857 kcal	若鶏の唐揚 マヨラー井	¥550 1023 kcal	ダッカルビ井 (若鶏のピリ辛焼)	¥550 970 kcal	麻婆井 (豆腐と挽肉煮込井)	¥550 690 kcal
	蛋白 16.9g 脂質 14.0g 塩分 2.8g		蛋白 32.8g 脂質 28.9g 塩分 5.2g		蛋白 32.4g 脂質 49.7g 塩分 3.2g		蛋白 36.2g 脂質 32.0g 塩分 5.2g		蛋白 23.0g 脂質 19.5g 塩分 4.3g	
プレートランチ	ハンバーグプレート	¥500 866 kcal	ハンバーグプレート	¥500 866 kcal	ハンバーグプレート	¥500 866 kcal	ハンバーグプレート	¥500 866 kcal	ハンバーグプレート	¥500 866 kcal
	蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g		蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g		蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g		蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g		蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g	
CURRY	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺	塩ワンタン麺	¥480 449 kcal	塩ワンタン麺	¥480 449 kcal	塩ワンタン麺	¥480 449 kcal	塩ワンタン麺	¥480 449 kcal	塩ワンタン麺	¥480 449 kcal
	蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g		蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g		蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g		蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g		蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g	
和菜麺	かけうどん/そば	¥360 297 kcal	かけうどん/そば	¥360 297 kcal	かけうどん/そば	¥360 297 kcal	かけうどん/そば	¥360 297 kcal	かけうどん/そば	¥360 297 kcal
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80

定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

## 10号館 地下食

CURRY	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	

カレー大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00~14:00(定食 10:30~) / 10号館 10:00~13:00