

# Weekly Menu

11号館 新食	6月29日(月)		6月30日(火)		7月1日(水)		7月2日(木)		7月3日(金)	
定食A	茄子と挽肉の炒め ＜醬爆茄子＞	¥550 746 kcal	ササミカツ タルタルソース	¥550 870 kcal	若鶏の立田揚 和風あんかけ	¥550 832 kcal	和風ハンバーグ きのこおろしソース	¥550 710 kcal	和風とんかつ	¥550 876 kcal
	蛋白 19.5g 脂質 26.7g 塩分 3.0g		蛋白 25.2g 脂質 27.9g 塩分 3.5g		蛋白 31.2g 脂質 28.2g 塩分 2.8g		蛋白 25.2g 脂質 17.8g 塩分 5.3g		蛋白 32.5g 脂質 32.7g 塩分 4.7g	
定食B	鶏肉あんかけ飯	¥550 771 kcal	麻婆茄子丼	¥550 661 kcal	スエヒロ 特製豚スタ丼	¥550 786 kcal	あんかけかた焼そば	¥550 643 kcal	鶏照焼丼	¥550 845 kcal
	蛋白 22.2g 脂質 22.7g 塩分 4.8g		蛋白 14.8g 脂質 18.5g 塩分 4.4g		蛋白 38.0g 脂質 21.3g 塩分 5.2g		蛋白 19.7g 脂質 32.8g 塩分 4.7g		蛋白 41.1g 脂質 30.4g 塩分 1.9g	
プレートランチ	鶏唐揚プレート	¥500 998 kcal	鶏唐揚プレート	¥500 998 kcal	鶏唐揚プレート	¥500 998 kcal	鶏唐揚プレート	¥500 998 kcal	鶏唐揚プレート	¥500 998 kcal
	蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g	
CURRY	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺	煮玉子ラーメン	¥480 574 kcal	煮玉子ラーメン	¥480 574 kcal	煮玉子ラーメン	¥480 574 kcal	煮玉子ラーメン	¥480 574 kcal	煮玉子ラーメン	¥480 574 kcal
	蛋白 27.6g 脂質 19.2g 塩分 7.6g		蛋白 27.6g 脂質 19.2g 塩分 7.6g		蛋白 27.6g 脂質 19.2g 塩分 7.6g		蛋白 27.6g 脂質 19.2g 塩分 7.6g		蛋白 27.6g 脂質 19.2g 塩分 7.6g	
和菜麺	かけうどん／そば	¥360 297 kcal	かけうどん／そば	¥360 297 kcal	かけうどん／そば	¥360 297 kcal	かけうどん／そば	¥360 297 kcal	かけうどん／そば	¥360 297 kcal
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80

定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

## 10号館 地下食

CURRY	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	
中華彩菜 麺	醤油ラーメン	¥360 463 kcal	醤油ラーメン	¥360 463 kcal	醤油ラーメン	¥360 463 kcal	醤油ラーメン	¥360 463 kcal	醤油ラーメン	¥360 463 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	

カレー大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00～14:00(定食 10:30～) / 10号館 10:00～13:00