

# Weekly Menu

11号館 新食	7月6日(月)		7月7日(火)		7月8日(水)		7月9日(木)		7月10日(金)	
定食A	豚肉の甘だれ焼	¥550 715 kcal	チキン南蛮	¥550 1057 kcal	ポークカツ デミソース	¥550 888 kcal	豚もも肉と青菜と ピーマン炒め	¥550 635 kcal	豚バラの生姜焼	¥550 869 kcal
	蛋白 34.2g 脂質 17.5g 塩分 3.1g		蛋白 38.3g 脂質 42.6g 塩分 5.9g		蛋白 27.8g 脂質 24.9g 塩分 3.8g		蛋白 26.7g 脂質 14.2g 塩分 3.0g		蛋白 24.1g 脂質 37.3g 塩分 2.9g	
定食B	味噌かつ丼	¥550 710 kcal	中華丼	¥550 687 kcal	ガッツリ 韓国風マヨから丼	¥550 961 kcal	天津飯 (かに玉丼)	¥550 829 kcal	大阪風ソースチキン カツ丼	¥550 808 kcal
	蛋白 21.4g 脂質 16.5g 塩分 4.7g		蛋白 22.7g 脂質 21.0g 塩分 4.4g		蛋白 35.9g 脂質 38.1g 塩分 5.9g		蛋白 23.3g 脂質 27.8g 塩分 4.1g		蛋白 23.5g 脂質 24.5g 塩分 4.8g	
プレートランチ	豚焼肉プレート	¥500 674 kcal	豚焼肉プレート	¥500 674 kcal	豚焼肉プレート	¥500 674 kcal	豚焼肉プレート	¥500 674 kcal	豚焼肉プレート	¥500 674 kcal
	蛋白 30.0g 脂質 14.6g 塩分 5.0g		蛋白 30.0g 脂質 14.6g 塩分 5.0g		蛋白 30.0g 脂質 14.6g 塩分 5.0g		蛋白 30.0g 脂質 14.6g 塩分 5.0g		蛋白 30.0g 脂質 14.6g 塩分 5.0g	
CURRY	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal	特選カレー	¥390 650 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺	葱味噌又焼麺	¥480 506 kcal	葱味噌又焼麺	¥480 506 kcal	葱味噌又焼麺	¥480 506 kcal	葱味噌又焼麺	¥480 506 kcal	葱味噌又焼麺	¥480 506 kcal
	蛋白 24.0g 脂質 14.3g 塩分 6.5g		蛋白 24.0g 脂質 14.3g 塩分 6.5g		蛋白 24.0g 脂質 14.3g 塩分 6.5g		蛋白 24.0g 脂質 14.3g 塩分 6.5g		蛋白 24.0g 脂質 14.3g 塩分 6.5g	
和菜麺	かけうどん/そば	¥360 297 kcal	かけうどん/そば	¥360 297 kcal	かけうどん/そば	¥360 297 kcal	かけうどん/そば	¥360 297 kcal	かけうどん/そば	¥360 297 kcal
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80

定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

## 10号館 地下食

CURRY	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal	スエヒロカレー	¥360 646 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360 463 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	

カレー大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00~14:00(定食 10:30~) / 10号館 10:00~13:00