

Weekly Menu

11号館 新食	7月13日(月)		7月14日(火)		7月15日(水)		7月16日(木)		7月17日(金)	
定食A	鶏ももの唐揚げ	¥550	豚肉の	¥550	名古屋風味噌かつ	¥550	鶏肉と野菜のうま煮	¥550	エスニックフライドチキン	¥550
	タルタルソース	876 kcal	韓国味噌炒め	820 kcal		974 kcal	<八宝鶏塊>	756 kcal	特製スイートチリソース	937 kcal
	蛋白 33.6g 脂質 37.1g 塩分 3.6g		蛋白 33.9g 脂質 25.1g 塩分 3.5g		蛋白 29.1g 脂質 32.7g 塩分 5.2g		蛋白 34.4g 脂質 23.2g 塩分 3.8g		蛋白 34.4g 脂質 38.6g 塩分 3.4g	
定食B	他 人 井	¥550	台湾風唐揚げ	¥550	ハンバーグ丼	¥550	岡山風	¥550	豚玉キムチ丼	¥550
		703 kcal		1078 kcal		837 kcal	豚バラの蒲焼丼	930 kcal		869 kcal
	蛋白 33.0g 脂質 16.8g 塩分 5.0g		蛋白 41.1g 脂質 46.6g 塩分 3.9g		蛋白 28.8g 脂質 16.7g 塩分 3.9g		蛋白 27.4g 脂質 40.7g 塩分 3.4g		蛋白 26.5g 脂質 31.8g 塩分 5.0g	
プレートランチ	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500
		998 kcal		998 kcal		998 kcal		998 kcal		998 kcal
	蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g		蛋白 36.7g 脂質 43.7g 塩分 5.1g	
CURRY	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390
		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺	魚介だしつけ麺	¥420	魚介だしつけ麺	¥420	魚介だしつけ麺	¥420	魚介だしつけ麺	¥420	魚介だしつけ麺	¥420
		719 kcal		719 kcal		719 kcal		719 kcal		719 kcal
	蛋白 26.7g 脂質 21.9g 塩分 6.9g		蛋白 26.7g 脂質 21.9g 塩分 6.9g		蛋白 26.7g 脂質 21.9g 塩分 6.9g		蛋白 26.7g 脂質 21.9g 塩分 6.9g		蛋白 26.7g 脂質 21.9g 塩分 6.9g	
和菜麺	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360
		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80
定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

10号館 地下食	スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー	
CURRY	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360
		646 kcal		646 kcal		646 kcal		646 kcal		646 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	
中華彩菜 麺	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360	醤油ラーメン	¥360
		463 kcal		463 kcal		463 kcal		463 kcal		463 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	

カレー大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00～14:00(定食 10:30～) / 10号館 10:00～13:00