

Weekly Menu

11号館 新食	7月27日(月)		7月28日(火)		7月29日(水)		7月30日(木)		7月31日(金)	
定食A	茄子と挽肉の炒め ＜醤爆茄子＞	¥550	名古屋風味噌かつ	¥550	豚バラの生姜焼	¥550	ササミカツ タルタルソース	¥550	和風ハンバーグ きのこおろしソース	¥550
		746 kcal		974 kcal		869 kcal		870 kcal		698 kcal
	蛋白 19.5 g 脂質 26.7 g 塩分 3.0 g		蛋白 29.1 g 脂質 32.7 g 塩分 5.2 g		蛋白 24.1 g 脂質 37.3 g 塩分 2.9 g		蛋白 25.2 g 脂質 27.9 g 塩分 3.5 g		蛋白 25.0 g 脂質 16.7 g 塩分 5.1 g	
定食B	鶏照焼丼	¥550								
		845 kcal								
	蛋白 41.1 g 脂質 30.4 g 塩分 1.9 g									
プレートランチ	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500
		998 kcal		998 kcal		998 kcal		998 kcal		998 kcal
	蛋白 36.7 g 脂質 43.7 g 塩分 5.1 g		蛋白 36.7 g 脂質 43.7 g 塩分 5.1 g		蛋白 36.7 g 脂質 43.7 g 塩分 5.1 g		蛋白 36.7 g 脂質 43.7 g 塩分 5.1 g		蛋白 36.7 g 脂質 43.7 g 塩分 5.1 g	
CURRY	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390
		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal
	蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g	
中華彩菜 麺	魚介だしつけ麺	¥420								
		719 kcal								
	蛋白 26.7 g 脂質 21.9 g 塩分 6.9 g									
和菜麺	かけうどん／そば	¥360								
		297 kcal								
	蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g									

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80
定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

10号館 地下食										
CURRY	スエヒロカレー	¥360								
		646 kcal								
	蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g									
中華彩菜 麺	醤油ラーメン	¥360								
		463 kcal								
	蛋白 19.4 g 脂質 12.4 g 塩分 7.2 g									

カレー大盛 ¥150/ 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00～14:00(定食 10:30～) / 10号館 10:00～13:00