

Weekly Menu

11号館 新食	7月20日(月)		7月21日(火)		7月22日(水)		7月23日(木)		7月24日(金)	
定食A	韓国	¥550	若鶏唐揚 香味ソース	¥550	豚肉ときのこの	¥550	あじフライ	¥550	ねぎねぎポン酢マヨ	¥550
	ヤンニョムチキン	948 kcal	<油淋鶏>	817 kcal	オイスター炒め	725 kcal	和風タルタル	801 kcal	チキンカツ	674 kcal
	蛋白 32.6g 脂質 37.5g 塩分 5.3g		蛋白 32.0g 脂質 29.0g 塩分 3.3g		蛋白 29.7g 脂質 20.9g 塩分 4.4g		蛋白 22.2g 脂質 25.6g 塩分 4.1g		蛋白 26.0g 脂質 10.5g 塩分 5.2g	
定食B	ソースかつ井	¥550	豚月見井	¥550	若鶏の唐揚	¥550	ダッカルビ井	¥550	麻 婆 井	¥550
		651 kcal		857 kcal	マヨラー井	1023 kcal	(若鶏のピリ辛焼)	970 kcal	(豆腐と挽肉煮込井)	690 kcal
	蛋白 16.9g 脂質 14.0g 塩分 2.8g		蛋白 32.8g 脂質 28.9g 塩分 5.2g		蛋白 32.4g 脂質 49.7g 塩分 3.2g		蛋白 36.2g 脂質 32.0g 塩分 5.2g		蛋白 23.0g 脂質 19.5g 塩分 4.3g	
プレートランチ	ハンバーグプレート	¥500	ハンバーグプレート	¥500	ハンバーグプレート	¥500	ハンバーグプレート	¥500	ハンバーグプレート	¥500
		866 kcal		866 kcal		866 kcal		866 kcal		866 kcal
	蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g		蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g		蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g		蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g		蛋白 28.9g 脂質 21.5g 塩分 4.8g	
CURRY	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390
		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺	塩ワンタン麺	¥480	塩ワンタン麺	¥480	塩ワンタン麺	¥480	塩ワンタン麺	¥480	塩ワンタン麺	¥480
		449 kcal		449 kcal		449 kcal		449 kcal		449 kcal
	蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g		蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g		蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g		蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g		蛋白 19.6g 脂質 7.5g 塩分 9.3g	
和菜麺	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360
		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80
定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

10号館 地下食	スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー	
CURRY	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360
		646 kcal		646 kcal		646 kcal		646 kcal		646 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360
	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal	ラーメン	463 kcal
	蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g		蛋白 19.4g 脂質 12.4g 塩分 7.2g	

カレー大盛 ¥150/ 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00～14:00(定食 10:30～) / 10号館 10:00～13:00