

Weekly Menu

11号館 新食	9月14日(月)					9月15日(火)					9月16日(水)					9月17日(木)					9月18日(金)								
定食A	豚肉の甘だれ焼		¥550			アメリカン グリルドチキン		¥550			ポークカツ デミソース		¥550			豚もも肉と青菜と ピーマン炒め		¥550			豚バラの生姜焼		¥550						
			716 kcal					969 kcal					888 kcal					635 kcal					869 kcal						
	蛋白	34.3 g	脂質	17.5 g	塩分	3.0 g	蛋白	44.4 g	脂質	35.6 g	塩分	3.3 g	蛋白	27.8 g	脂質	24.9 g	塩分	3.8 g	蛋白	26.7 g	脂質	14.2 g	塩分	3.0 g	蛋白	24.1 g	脂質	37.3 g	塩分
定食B	味噌かつ丼		¥550			他 人 丼		¥550			ガッツリ 韓国風マヨから丼		¥550			大阪風ソースチキン カツ丼		¥550			天 津 飯 (かに玉丼)		¥550						
			710 kcal					703 kcal					966 kcal					808 kcal					829 kcal						
	蛋白	21.4 g	脂質	16.5 g	塩分	4.7 g	蛋白	33.0 g	脂質	16.8 g	塩分	5.0 g	蛋白	33.4 g	脂質	37.3 g	塩分	4.7 g	蛋白	23.5 g	脂質	24.5 g	塩分	4.8 g	蛋白	23.3 g	脂質	27.8 g	塩分
プレートランチ	豚焼肉プレート		¥500			豚焼肉プレート		¥500			豚焼肉プレート		¥500			豚焼肉プレート		¥500			豚焼肉プレート		¥500						
			674 kcal					674 kcal					674 kcal					674 kcal					674 kcal						
	蛋白	30.0 g	脂質	14.6 g	塩分	5.0 g	蛋白	30.0 g	脂質	14.6 g	塩分	5.0 g	蛋白	30.0 g	脂質	14.6 g	塩分	5.0 g	蛋白	30.0 g	脂質	14.6 g	塩分	5.0 g	蛋白	30.0 g	脂質	14.6 g	塩分
CURRY	特選カレー		¥390			特選カレー		¥390			特選カレー		¥390			特選カレー		¥390			特選カレー		¥390						
			650 kcal					650 kcal					650 kcal					650 kcal					650 kcal						
	蛋白	12.2 g	脂質	14.3 g	塩分	3.0 g	蛋白	12.2 g	脂質	14.3 g	塩分	3.0 g	蛋白	12.2 g	脂質	14.3 g	塩分	3.0 g	蛋白	12.2 g	脂質	14.3 g	塩分	3.0 g	蛋白	12.2 g	脂質	14.3 g	塩分
中華彩菜 麺	ネギ鶏唐揚げラーメン		¥480			ネギ鶏唐揚げラーメン		¥480			ネギ鶏唐揚げラーメン		¥480			ネギ鶏唐揚げラーメン		¥480			ネギ鶏唐揚げラーメン		¥480						
			629 kcal					629 kcal					629 kcal					629 kcal					629 kcal						
	蛋白	26.5 g	脂質	24.8 g	塩分	7.7 g	蛋白	26.5 g	脂質	24.8 g	塩分	7.7 g	蛋白	26.5 g	脂質	24.8 g	塩分	7.7 g	蛋白	26.5 g	脂質	24.8 g	塩分	7.7 g	蛋白	26.5 g	脂質	24.8 g	塩分
和菜麺	かけうどん／そば		¥360			かけうどん／そば		¥360			かけうどん／そば		¥360			かけうどん／そば		¥360			かけうどん／そば		¥360						
			297 kcal					297 kcal					297 kcal					297 kcal					297 kcal						
	蛋白	11.3 g	脂質	2.0 g	塩分	3.8 g	蛋白	11.3 g	脂質	2.0 g	塩分	3.8 g	蛋白	11.3 g	脂質	2.0 g	塩分	3.8 g	蛋白	11.3 g	脂質	2.0 g	塩分	3.8 g	蛋白	11.3 g	脂質	2.0 g	塩分

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80
定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

10号館 地下食												
CURRY	スエヒロカレー		¥360 646 kcal		スエヒロカレー		¥360 646 kcal		スエヒロカレー		¥360 646 kcal	
	蛋白 13.2 g	脂質 17.7 g	塩分 3.9 g	蛋白 13.2 g	脂質 17.7 g	塩分 3.9 g	蛋白 13.2 g	脂質 17.7 g	塩分 3.9 g	蛋白 13.2 g	脂質 17.7 g	塩分 3.9 g
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩 ラーメン		¥360 461 kcal		醤油・味噌・塩 ラーメン		¥360 461 kcal		醤油・味噌・塩 ラーメン		¥360 461 kcal	
	蛋白 19.5 g	脂質 12.3 g	塩分 7.1 g	蛋白 19.5 g	脂質 12.3 g	塩分 7.1 g	蛋白 19.5 g	脂質 12.3 g	塩分 7.1 g	蛋白 19.5 g	脂質 12.3 g	塩分 7.1 g

カレー大盛 ¥150/ 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00～14:00(定食 10:30～) / 10号館 10:00～13:00