

Weekly Menu

11号館 新食	9月21日(月)		9月22日(火)		9月23日(水)		9月24日(木)		9月25日(金)	
定食A	若鶏の立田揚げ	¥550	ササミカツ	¥550	和風とんかつ	¥550	ハンバーグステーキ	¥550	茄子と挽肉の炒め	¥550
	和風あんかけ	832 kcal	タルタルソース	870 kcal		876 kcal	ベーコンエッグ添え	848 kcal	＜醬爆茄子＞	746 kcal
	蛋白 31.2g 脂質 28.2g 塩分 2.8g		蛋白 25.2g 脂質 27.9g 塩分 3.5g		蛋白 32.5g 脂質 32.7g 塩分 4.7g		蛋白 30.9g 脂質 26.0g 塩分 4.8g		蛋白 19.5g 脂質 26.7g 塩分 3.0g	
定食B	スエヒロ	¥550	回鍋肉丼	¥550	オムライストマトソース	¥550	鶏天丼	¥550	鶏照焼丼	¥550
	特製豚スタ丼	786 kcal		656 kcal		829 kcal	テリマヨソース	1013 kcal		845 kcal
	蛋白 38.0g 脂質 21.3g 塩分 5.2g		蛋白 25.0g 脂質 15.8g 塩分 3.6g		蛋白 31.3g 脂質 25.1g 塩分 6.0g		蛋白 29.8g 脂質 33.2g 塩分 6.7g		蛋白 41.1g 脂質 30.4g 塩分 1.9g	
プレートランチ	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500	鶏唐揚げプレート	¥500
		1027 kcal		1027 kcal		1027 kcal		1027 kcal		1027 kcal
	蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g		蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g		蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g		蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g		蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g	
CURRY	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390
		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺	プデチゲ風ラーメン	¥480	プデチゲ風ラーメン	¥480	プデチゲ風ラーメン	¥480	プデチゲ風ラーメン	¥480	プデチゲ風ラーメン	¥480
		669 kcal		669 kcal		669 kcal		669 kcal		669 kcal
	蛋白 30.4g 脂質 25.3g 塩分 8.9g		蛋白 30.4g 脂質 25.3g 塩分 8.9g		蛋白 30.4g 脂質 25.3g 塩分 8.9g		蛋白 30.4g 脂質 25.3g 塩分 8.9g		蛋白 30.4g 脂質 25.3g 塩分 8.9g	
和菜麺	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360
		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80
定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

10号館 地下食	スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー	
CURRY	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360
		646 kcal		646 kcal		646 kcal		646 kcal		646 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360
	ラーメン	461 kcal	ラーメン	461 kcal	ラーメン	461 kcal	ラーメン	461 kcal	ラーメン	461 kcal
	蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g		蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g		蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g		蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g		蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g	

カレー大盛 ¥150/ 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00～14:00(定食 10:30～) / 10号館 10:00～13:00