

Weekly Menu

11号館 新食	10月5日(月)		10月6日(火)		10月7日(水)		10月8日(木)		10月9日(金)	
定食A	エスニックフライドチキン	¥550	豚肉の	¥550	名古屋風味噌かつ	¥550	豚肉とキャベツ	¥550	グリルドチキン	¥550
	特製スイートチリソース	631 kcal	韓国味噌炒め	820 kcal		974 kcal	玉子炒め	862 kcal	葱ソース	927 kcal
	蛋白 9.5g 脂質 17.3g 塩分 3.1g		蛋白 33.9g 脂質 25.1g 塩分 3.5g		蛋白 29.1g 脂質 32.7g 塩分 5.2g		蛋白 38.7g 脂質 32.4g 塩分 4.8g		蛋白 40.9g 脂質 35.5g 塩分 3.3g	
定食B	岡山風	¥550	チキン南蛮丼	¥550	うめ風味のささみ	¥550	若鶏かつ煮丼	¥550	豚玉キムチ丼	¥550
	豚バラの蒲焼丼	930 kcal		1002 kcal	竜田揚丼	683 kcal		737 kcal		869 kcal
	蛋白 27.4g 脂質 40.7g 塩分 3.4g		蛋白 30.4g 脂質 42.0g 塩分 4.8g		蛋白 38.5g 脂質 10.0g 塩分 4.3g		蛋白 18.4g 脂質 15.9g 塩分 3.9g		蛋白 26.5g 脂質 31.8g 塩分 5.0g	
プレートランチ	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500	鶏唐揚プレート	¥500
		1027 kcal		1027 kcal		1027 kcal		1027 kcal		1027 kcal
	蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g		蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g		蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g		蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g		蛋白 36.9g 脂質 44.7g 塩分 4.2g	
CURRY	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390
		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal
	蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g		蛋白 12.2g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	
中華彩菜 麺	博多風	¥480	博多風	¥480	博多風	¥480	博多風	¥480	博多風	¥480
	とんこつラーメン	507 kcal	とんこつラーメン	507 kcal	とんこつラーメン	507 kcal	とんこつラーメン	507 kcal	とんこつラーメン	507 kcal
	蛋白 24.1g 脂質 14.5g 塩分 8.7g		蛋白 24.1g 脂質 14.5g 塩分 8.7g		蛋白 24.1g 脂質 14.5g 塩分 8.7g		蛋白 24.1g 脂質 14.5g 塩分 8.7g		蛋白 24.1g 脂質 14.5g 塩分 8.7g	
和菜麺	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360
		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal
	蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g		蛋白 11.3g 脂質 2.0g 塩分 3.8g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80
定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

10号館 地下食	スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー		スエヒロカレー	
CURRY	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360
		646 kcal		646 kcal		646 kcal		646 kcal		646 kcal
	蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g		蛋白 13.2g 脂質 17.7g 塩分 3.9g	
中華彩菜 麺	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360	醤油・味噌・塩	¥360
	ラーメン	461 kcal	ラーメン	461 kcal	ラーメン	461 kcal	ラーメン	461 kcal	ラーメン	461 kcal
	蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g		蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g		蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g		蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g		蛋白 19.5g 脂質 12.3g 塩分 7.1g	

カレー大盛 ¥150/ 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00～14:00(定食 10:30～) / 10号館 10:00～13:00