

Weekly Menu

11号館 新食	10月26日(月)		10月27日(火)		10月28日(水)		10月29日(木)		10月30日(金)	
定食A			韓国	¥550	ねぎねぎポン酢マヨ	¥550	豚肉の四川風炒め	¥550	若鶏唐揚 香味ソース	¥550
			ヤンニョムチキン	964 kcal	チキンカツ	674 kcal	<魚香肉片>	868 kcal	<油淋鶏>	837 kcal
			蛋白 30.9 g 脂質 37.5 g 塩分 4.1 g		蛋白 26.0 g 脂質 10.5 g 塩分 5.2 g		蛋白 28.3 g 脂質 37.1 g 塩分 4.2 g		蛋白 33.5 g 脂質 29.3 g 塩分 3.4 g	
定食B			オムライス	¥550	麻婆丼	¥550	ソースかつ丼	¥550	豚月見丼	¥550
			肉味噌ソース	1038 kcal	(豆腐と挽肉煮込丼)	690 kcal		651 kcal		857 kcal
			蛋白 37.5 g 脂質 36.4 g 塩分 7.8 g		蛋白 23.0 g 脂質 19.5 g 塩分 4.3 g		蛋白 16.9 g 脂質 14.0 g 塩分 2.8 g		蛋白 32.8 g 脂質 28.9 g 塩分 5.2 g	
プレートランチ			ハンバーグプレート	¥500	ハンバーグプレート	¥500	ハンバーグプレート	¥500	ハンバーグプレート	¥500
				866 kcal		866 kcal		866 kcal		866 kcal
			蛋白 28.9 g 脂質 21.5 g 塩分 4.8 g		蛋白 28.9 g 脂質 21.5 g 塩分 4.8 g		蛋白 28.9 g 脂質 21.5 g 塩分 4.8 g		蛋白 28.9 g 脂質 21.5 g 塩分 4.8 g	
CURRY			特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390	特選カレー	¥390
				650 kcal		650 kcal		650 kcal		650 kcal
			蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g		蛋白 12.2 g 脂質 14.3 g 塩分 3.0 g	
中華彩菜 麺			塩ワンタン麺	¥480	塩ワンタン麺	¥480	塩ワンタン麺	¥480	塩ワンタン麺	¥480
				448 kcal		448 kcal		448 kcal		448 kcal
			蛋白 19.6 g 脂質 7.4 g 塩分 9.3 g		蛋白 19.6 g 脂質 7.4 g 塩分 9.3 g		蛋白 19.6 g 脂質 7.4 g 塩分 9.3 g		蛋白 19.6 g 脂質 7.4 g 塩分 9.3 g	
和菜麺			かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360	かけうどん／そば	¥360
				297 kcal		297 kcal		297 kcal		297 kcal
			蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g		蛋白 11.3 g 脂質 2.0 g 塩分 3.8 g	

ライス単品 ¥180 / 味噌汁 ¥80
定食ライス 大盛 ¥100 / カレー 大盛 ¥150 / 麺 大盛 ¥150

10号館 地下食										
CURRY			スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360	スエヒロカレー	¥360
				646 kcal		646 kcal		646 kcal		646 kcal
			蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g		蛋白 13.2 g 脂質 17.7 g 塩分 3.9 g	
中華彩菜 麺			醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360	醤油・味噌・塩 ラーメン	¥360
				461 kcal		461 kcal		461 kcal		461 kcal
			蛋白 19.5 g 脂質 12.3 g 塩分 7.1 g		蛋白 19.5 g 脂質 12.3 g 塩分 7.1 g		蛋白 19.5 g 脂質 12.3 g 塩分 7.1 g		蛋白 19.5 g 脂質 12.3 g 塩分 7.1 g	

カレー大盛 ¥150/ 麺 大盛 ¥150

【営業時間】 11号館 10:00～14:00(定食 10:30～) / 10号館 10:00～13:00