Weekly Menu

11号館　新食

	11月9日（月）	11月10日（火）	11月11日（水）	11月12日（木）	11月13日（金）
定食A	豚肉の甘だれ焼 ¥550 716 kcal 蛋白 34.3ｇ 脂質 17.5ｇ 塩分 3.0ｇ				豚バラの生姜焼 ¥550 869 kcal 蛋白 24.1ｇ 脂質 37.3ｇ 塩分 2.9ｇ
定食B	味噌かつ丼 ¥550 710 kcal 蛋白 21.4ｇ 脂質 16.5ｇ 塩分 4.7ｇ				天　津　飯（かに玉丼） ¥550 829 kcal 蛋白 23.3ｇ 脂質 27.8ｇ 塩分 4.1ｇ
プレートランチ	豚焼肉プレート ¥500 674 kcal 蛋白 30.0ｇ 脂質 14.6ｇ 塩分 5.0ｇ				豚焼肉プレート ¥500 674 kcal 蛋白 30.0ｇ 脂質 14.6ｇ 塩分 5.0ｇ
CURRY	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ				特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ
中華彩菜　麺	ネギ鶏唐揚ラーメン ¥480 629 kcal 蛋白 26.5ｇ 脂質 24.8ｇ 塩分 7.7ｇ				ネギ鶏唐揚ラーメン ¥480 629 kcal 蛋白 26.5ｇ 脂質 24.8ｇ 塩分 7.7ｇ
和菜麺	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ				かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ

ライス単品￥180 ／ 味噌汁￥80
定食ライス 大盛￥100 ／ カレー 大盛￥150 ／ 麺 大盛￥150

10号館　地下食

CURRY	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ				スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ
中華彩菜　麺	醤油・味噌・塩ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ				醤油・味噌・塩ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ

カレー大盛￥150／ 麺 大盛￥150

【営業時間】 11号館　10:00～14:00（定食 10:30～） ／ 10号館　10:00～13:00