GINZA SUEHIRO
GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

Weekly Menu

11号館　新食

	11月16日（月）	11月17日（火）	11月18日（水）	11月19日（木）	11月20日（金）
定食A	若鶏の立田揚 和風あんかけ ¥550 832 kcal 蛋白 31.2ｇ 脂質 28.2ｇ 塩分 2.8ｇ	ササミカツ タルタルソース ¥550 870 kcal 蛋白 25.2ｇ 脂質 27.9ｇ 塩分 3.5ｇ	和風とんかつ ¥550 876 kcal 蛋白 32.5ｇ 脂質 32.7ｇ 塩分 4.7ｇ	ハンバーグステーキ ベーコンエッグ添え ¥550 848 kcal 蛋白 30.9ｇ 脂質 26.0ｇ 塩分 4.8ｇ	茄子と挽肉の炒め ＜醤爆茄子＞ ¥550 746 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 26.7ｇ 塩分 3.0ｇ
定食B	スエヒロ 特製豚スタ丼 ¥550 786 kcal 蛋白 38.0ｇ 脂質 21.3ｇ 塩分 5.2ｇ	回鍋肉丼 ¥550 656 kcal 蛋白 25.0ｇ 脂質 15.8ｇ 塩分 3.6ｇ	オムライストマトソース ¥550 829 kcal 蛋白 31.3ｇ 脂質 25.1ｇ 塩分 6.0ｇ	鶏天丼 テリマヨソース ¥550 1013 kcal 蛋白 29.8ｇ 脂質 33.2ｇ 塩分 6.7ｇ	鶏照焼丼 ¥550 845 kcal 蛋白 41.1ｇ 脂質 30.4ｇ 塩分 1.9ｇ
プレートランチ	鶏唐揚プレート ¥500 1027 kcal 蛋白 36.9ｇ 脂質 44.7ｇ 塩分 4.2ｇ	鶏唐揚プレート ¥500 1027 kcal 蛋白 36.9ｇ 脂質 44.7ｇ 塩分 4.2ｇ	鶏唐揚プレート ¥500 1027 kcal 蛋白 36.9ｇ 脂質 44.7ｇ 塩分 4.2ｇ	鶏唐揚プレート ¥500 1027 kcal 蛋白 36.9ｇ 脂質 44.7ｇ 塩分 4.2ｇ	鶏唐揚プレート ¥500 1027 kcal 蛋白 36.9ｇ 脂質 44.7ｇ 塩分 4.2ｇ
CURRY	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ
中華彩菜　麺	プデチゲ風ラーメン ¥480 669 kcal 蛋白 30.4ｇ 脂質 25.3ｇ 塩分 8.9ｇ	プデチゲ風ラーメン ¥480 669 kcal 蛋白 30.4ｇ 脂質 25.3ｇ 塩分 8.9ｇ	プデチゲ風ラーメン ¥480 669 kcal 蛋白 30.4ｇ 脂質 25.3ｇ 塩分 8.9ｇ	プデチゲ風ラーメン ¥480 669 kcal 蛋白 30.4ｇ 脂質 25.3ｇ 塩分 8.9ｇ	プデチゲ風ラーメン ¥480 669 kcal 蛋白 30.4ｇ 脂質 25.3ｇ 塩分 8.9ｇ
和菜麺	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ

ライス単品￥180 ／ 味噌汁￥80
定食ライス 大盛￥100 ／ カレー 大盛￥150 ／ 麺 大盛￥150

10号館　地下食

CURRY	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ
中華彩菜　麺	醤油・味噌・塩 ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ	醤油・味噌・塩 ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ	醤油・味噌・塩 ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ	醤油・味噌・塩 ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ	醤油・味噌・塩 ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ

カレー大盛￥150／ 麺 大盛￥150

【営業時間】 11号館　10:00～14:00（定食 10:30～） ／ 10号館　10:00～13:00