GINZA SUEHIRO
GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

Weekly Menu

11号館　新食

	11月23日（月）	11月24日（火）	11月25日（水）	11月26日（木）	11月27日（金）
定食A	豚肉ときのこのオイスター炒め ¥550 725 kcal 蛋白 29.7ｇ 脂質 20.9ｇ 塩分 4.4ｇ	韓国ヤンニョムチキン ¥550 964 kcal 蛋白 30.9ｇ 脂質 37.5ｇ 塩分 4.1ｇ	ねぎねぎポン酢マヨチキンカツ ¥550 674 kcal 蛋白 26.0ｇ 脂質 10.5ｇ 塩分 5.2ｇ	豚肉の四川風炒め＜魚香肉片＞ ¥550 868 kcal 蛋白 28.3ｇ 脂質 37.1ｇ 塩分 4.2ｇ	若鶏唐揚　香味ソース＜油淋鶏＞ ¥550 837 kcal 蛋白 33.5ｇ 脂質 29.3ｇ 塩分 3.4ｇ
定食B	若鶏の唐揚マヨラー丼 ¥550 1000 kcal 蛋白 30.5ｇ 脂質 48.1ｇ 塩分 3.2ｇ	オムライス肉味噌ソース ¥550 1038 kcal 蛋白 37.5ｇ 脂質 36.4ｇ 塩分 7.8ｇ	麻　婆　丼（豆腐と挽肉煮込丼） ¥550 690 kcal 蛋白 23.0ｇ 脂質 19.5ｇ 塩分 4.3ｇ	ソースかつ丼 ¥550 651 kcal 蛋白 16.9ｇ 脂質 14.0ｇ 塩分 2.8ｇ	豚月見丼 ¥550 857 kcal 蛋白 32.8ｇ 脂質 28.9ｇ 塩分 5.2ｇ
プレートランチ	ハンバーグプレート ¥500 866 kcal 蛋白 28.9ｇ 脂質 21.5ｇ 塩分 4.8ｇ	ハンバーグプレート ¥500 866 kcal 蛋白 28.9ｇ 脂質 21.5ｇ 塩分 4.8ｇ	ハンバーグプレート ¥500 866 kcal 蛋白 28.9ｇ 脂質 21.5ｇ 塩分 4.8ｇ	ハンバーグプレート ¥500 866 kcal 蛋白 28.9ｇ 脂質 21.5ｇ 塩分 4.8ｇ	ハンバーグプレート ¥500 866 kcal 蛋白 28.9ｇ 脂質 21.5ｇ 塩分 4.8ｇ
CURRY	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ	特選カレー ¥390 650 kcal 蛋白 12.2ｇ 脂質 14.3ｇ 塩分 3.0ｇ
中華彩菜　麺	塩ワンタン麺 ¥480 448 kcal 蛋白 19.6ｇ 脂質 7.4ｇ 塩分 9.3ｇ	塩ワンタン麺 ¥480 448 kcal 蛋白 19.6ｇ 脂質 7.4ｇ 塩分 9.3ｇ	塩ワンタン麺 ¥480 448 kcal 蛋白 19.6ｇ 脂質 7.4ｇ 塩分 9.3ｇ	塩ワンタン麺 ¥480 448 kcal 蛋白 19.6ｇ 脂質 7.4ｇ 塩分 9.3ｇ	塩ワンタン麺 ¥480 448 kcal 蛋白 19.6ｇ 脂質 7.4ｇ 塩分 9.3ｇ
和菜麺	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	かけうどん／そば ¥360 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ

ライス単品￥180 ／ 味噌汁￥80
定食ライス 大盛￥100 ／ カレー 大盛￥150 ／ 麺 大盛￥150

10号館　地下食

CURRY	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥360 646 kcal 蛋白 13.2ｇ 脂質 17.7ｇ 塩分 3.9ｇ
中華彩菜　麺	醤油・味噌・塩ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ	醤油・味噌・塩ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ	醤油・味噌・塩ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ	醤油・味噌・塩ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ	醤油・味噌・塩ラーメン ¥360 461 kcal 蛋白 19.5ｇ 脂質 12.3ｇ 塩分 7.1ｇ

カレー大盛￥150／ 麺 大盛￥150

【営業時間】 11号館　10:00～14:00（定食 10:30～） ／ 10号館　10:00～13:00