

# weekly menu

7月

## Aランチ

アレルギー: 豚肉・小麦・大豆・乳

### 21 豚肉の生姜焼き

(月)

1020 kcal

¥480

アレルギー: 鶏肉・小麦・大豆・乳・卵

### 22 鶏肉のねぎ塩焼き

(火)

945 kcal

¥480

アレルギー: 豚肉・小麦・大豆・乳・卵

### 23 味噌コースかつ

(水)

990 kcal

¥480

アレルギー: 鶏肉・小麦・大豆・乳・卵・胡麻

### 24 韓国ヤンニョムチキン

(木)

850 kcal

¥480

アレルギー: 豚肉・小麦・大豆・乳・卵・胡麻

### 25 ポークソテー 醤油ソース

(金)

975 kcal

¥480



## 週替わりメニュー

### Bランチ

アレルギー: 青魚・小麦・大豆・乳・卵・胡麻

### たらのムニエル バジルソース

825 kcal

¥480

### 丼ぶり

アレルギー: 甲殻類・小麦・大豆・乳・卵・胡麻

### かにたま丼

865 kcal

¥450

### カレー

アレルギー: 小麦 卵 豚 鶏 牛 乳 りんご バナナ

### ソーセージカレー

940 kcal

¥390

### 麺

アレルギー: 小麦・卵・乳・大豆・胡麻・豚肉

### 豆乳担々麺

795 kcal

¥450

## パスタ

### アラビアータ

アレルギー: 豚肉・小麦 大豆 乳 卵

¥450

895kcal

MKFグループ株式会社