

淑徳大学コミュニティ・カレッジ2025講座

ソプラノ歌手から学ぶ

呼吸と発声の健康講座

明日から心も体も健康に！

この講座では、年齢を重ねるにつれて大切になってくる「呼吸」と「声」に焦点をあてます。参加者の皆さまと一緒に、リラックスした雰囲気の中で、ソプラノ歌手から呼吸法や発声のテクニックを学んでみませんか。声を出したり、歌をうたったりすることが心身に与えるポジティブな影響、ストレス解消、リラックス効果を体感しながら、より楽しく健康的な生活を目指してみませんか。

2025年11月22日土
13:00~14:30

ミニ
コンサート
開催

会場 淑徳大学 埼玉キャンパス
1号館211号室

参加費 無料

定員 先着50名

お申込み切 2025年11月18日(火)

お申込方法 QRコードまたはメール・
FAXにてお申込みください。

※詳細は裏面(参加申込用紙)をご覧ください。



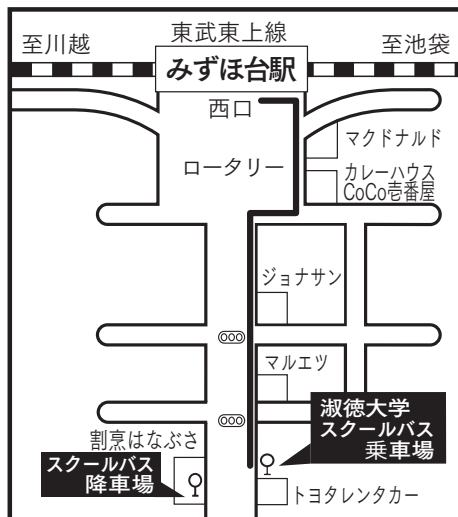
講師

淑徳大学 准教授
諸井 サチヨ

新国立劇場オペラ研修所第2期修了。研修所在籍中にイタリアで学び、その後、文化庁芸術家在外研修員としてニューヨークで研鑽を積む。帰国後、新国立劇場、日生劇場等でオペラ公演に多数出演。本学で学生に声を使った表現方法を教えながら、現在もオペラ公演やコンサートに出演し、演奏活動を続けている。

お申込方法は、裏面をご参照ください。▶▶▶

●バス乗り場



アクセス

東武東上線「みずほ台」駅 西口スクールバス乗り場より。
大学行き無料バスをご利用ください(トヨタレンタカー付近)。
乗車時間 約10分

※お帰りの際も大学発のバスをご利用ください。

★バス時刻表は大学HPをご覧ください★

<http://www.shukutoku.ac.jp/bus/saitama/>

★大学構内に駐車場はありません。

QRコードから直接
お申込みいただけます。



●お申込方法 QRコード・メール・FAXのいずれかで下記事項をご記入の上お申込みください。

① 郵便番号 ② ご住所 ③ 参加者氏名(年齢)(ふりがな)、同行者氏名(年齢)(ふりがな)

④ 電話番号 ⑤ メールアドレス or FAX番号

(ご記入いただいた個人情報は、コミュニティ・カレッジのご案内以外の目的には使用いたしません。)

●お申込〆切 2025年11月18日(火)

●お申込先 〒354-8510 埼玉県入間郡三芳町藤久保1150-1 淑徳大学埼玉キャンパス総務部

TEL: 049-274-1511 FAX: 049-274-1521

E-mail: kouza@u.shukutoku.ac.jp

淑徳大学
埼玉キャンパス
総務部 行

淑徳大学コミュニティ・カレッジ2025講座
ソプラノ歌手から学ぶ 呼吸と発声の健康講座



参加申込用紙
FAX: 049-274-1521

*下記事項をご記入の上、FAXしてください。

講 座 名	ソプラノ歌手から学ぶ 呼吸と発声の健康講座 — 明日から心も体も健康に! —		開催日: 11月22日(土)
① メールアドレス (お持ちの方のみご記入ください)			
② ご 住 所			
③ 参加者氏名(年齢)(かな)	()	()	
同行者氏名(年齢)(かな)	()	()	
④ 電話番号	()		
⑤ FAX番号	()		