

# Together

SHUKUTOKU

<http://www.shukutoku.ac.jp>

No. **216** | 2017. 4. 1  
Spring

特 集

## 淑徳大生の学生生活 私たちのこれまでとこれから

新学長の挨拶

新入生の皆さんへ

淑徳大学学長 磯岡 哲也

ともいきのこころ

学祖の生き方、学び方

特集 2

就活 4カ年計画

NEWS CLIP

知識モリモリ × 健康モリモリ

インフルエンザ総論

Cover Person

井上 真緒さん

(こども教育学科4年)

# ご入学 おめでとうございませす



淑徳大学第11代学長 磯岡 哲也 ISOOKA TETSUYA

2017年学長就任。研究分野は「宗教社会学（宗教を基盤とした人間集団の社会的分析）」。日本宗教学会、日本社会学会、日本民俗学会、日本家族社会学会、「宗教と社会」学会等に所属。建学の精神、教育理念を踏まえた教育方法の開発に携わり、宗教教育のあり方に関する研究にも力を入れています。

## 新入生のみなさんへ

淑徳大学の四つのキャンパスの全ての新入生の皆さん、本学へのご入学まことにおめでとうございます。

心よりお祝い申し上げます。教職員を代表し熱く歓迎いたします。入学に際して、学長として新入生の皆さんに二つのことをお伝えたいと思います。一つは、淑徳大

学の建学の精神について、もう一つは大学での師友やいろいろな人との出会いについてであります。本学は、昭和四十年に学祖長谷川良信先生により、社会福祉学部社会

福祉学科の単科大学として開学いたしました。現在では、六学部十一学科を擁する総合大学として展開しております。学祖は宗教大学（現在の大正大学）を卒業後、母校の社会事業研究室にお勤めになられ、大正七年二十八歳の時、東京・巣鴨の二百軒長屋と呼ばれた非常に貧しい方々が住んでおられる地域の生活向上を志されました。

その志は次のように表現されています。「立って貧民を救え！貧民を救え！貧民窟に入って一生を奉仕の生活に捧ぐべきだ！」（「出発点のころ」昭和三十四年）学祖は実際、その二百軒長屋に移り住んで、生活を共にしながら宗教大学の学生を組織して子ども達の勉強会や住民の生活相談などの仕事をなされました。当時の生活については先の文章の後に次のようにあります。「夜ともなれば床につくやいなや、ノミ、シラミ、南京虫に終夜攻めぬかれて一睡も出来ぬこともある。」学祖は、このような困難のなかで、セツルメント事業（隣保事業）に取り組みされました。翌大正八年、『社会事業とは何ぞや』という著作のなかで「Not for him, But together with him」（他者のためにではなく、他者とともにでなけ

ればならない）と書いています。これが、「他者に生かさされ、他者を生かし、ともに生きる」という本学の建学の精神である「共生の理念」なのです。本学では、社会のいろいろな分野で他者とともに生きることを願う人材を育成するという目的のもとに日々の教育活動が行われていることを理解していただきたいと思

方々との出会いがあることで、その出会いを、大切にして欲しいと思います。人と人とのつながりの意識が希薄化し、絆が弱まりつつある今日、そのつながりの再構築は、この社会の重要な課題の一つであります。まさに、家庭、地域、社会、国家、世界といった各レベルにおける人間関係の再構築が課題とされているのです。新入生の皆さんには、ゼミや実習、サークル活動、サービスマーケティングやボランティア活動などを通して、自分とは異なる他者との出会いと交わりを広げ、共に学ぶ学生生活を送っていただきたいと思

次は、建学の精神とも関わりますが、大学での学業とともに、先生や友人、多くの方々との交わりや絆を大切にしたいと思っています。多くの人が指摘するように、大学時代に培った友情は、当事者にとって利害関係がなく全人格的でかけがえのない宝物となります。学業をともにしながら、将来の夢や希望を純粋な気持ちで語り合うことができるのは、学生の特権といえるでしょう。また本学では親しみやすい教職員が多く、学生諸君から「学生と教職員との距離が近い」という評価を得ております。さらに、地域社会でのサービスマーケティングや専門の実習等を通じて多くの



皆さんの淑徳大学での学生生活の一日一日が、多くの方々との関わりを通して、限りなく充実したものとなることを心より祈念いたします。



人文学部長  
宇佐美 正利  
USAMI MASATOSHI



教育学部長  
加藤 尚裕  
KATO TAKAHIRO



経営学部長  
隈 正雄  
KUMA MASAO



国際コミュニケーション学部長  
星野 英樹  
HOSHINO HIDEKI



看護栄養学部長  
田中 秀子  
TANAKA HIDEKO



コミュニティ政策学部長  
山本 功  
YAMAMOTO ISAO



総合福祉学部長  
戸塚 法子  
TOTSUKA NORIKO



仏教者、教育者、社会事業家、社会福祉研究者として、宗教・社会福祉・教育の三位一体による人間開発・社会開発に生涯を捧げた学祖・長谷川良信先生(1890-1966)。「Not for him, But together with him」(彼のためではなく、彼と共に)の言葉は、良信先生が29歳の時に刊行した著書『社会事業とは何ぞや』の中で初めて使われました。そして、共生きの精神は、社会の中で人々と共に学ぶ「実学」を通してこそ培われると説いています。本学は学祖の生涯をかけた事業の集大成として開学しました。学祖の理念を受け継ぐために、私たちは4年間どのように過ごせばよいでしょうか。その手がかりを知るため、学祖の生涯に影響を与え、支えた3つの観点から振り返ってみましょう。

出会い

大学では、これまで以上にたくさんのお会いが待っています。それを活かし、学びの機会にできるかどうかは皆さん次第です。良信先生は運命的とも言える出会いを、強い意志と人や学問に対する真摯な姿勢で、自らの糧としてきました。

一つは養父である浄土宗・得生寺(現・茨城県桜川市真壁町)住職・小池智誠師との出会いです。良信先生は、1890(明治23年)に長谷川家の五男として、現在の茨城県笠間市で生まれました。そして6歳の時、乞われて養子となりました。それは、仏門の世界との最初の縁でもあり、後の生涯を決める運命の出会いであったと言えるでしょう。

養子に入った良信先生は、寺の小僧しながら真壁尋常小学校、同高等小学校の8年間を真壁町で過ごしました。生活は質素、そのうえ寺の仕事、学校の勉強、仏道の稽古もあり、まだ子供だった良信先生はあまりの辛さに実家に逃げ帰ったこともあったと言います。しかし、やがて寺の生活に慣れると、周囲からも感心されるほどよく勉強する子供になっていききました。養父の厳しい教えをよく守り素直だったと言われますが、半面、気の強いところもあり、庫裡裏の竹ヤブの中にあつた椿の木に

ラーニング、実習、ボランティア活動は、すべて実学の理念に基づくものです。それを良信先生は生涯を通じて実践してきました。

1918(大正7)年に宗教大学社会事業研究室(大学に設置されたのが国最初の社会事業教育機関)に迎えられ、同年10月に同研究室の実地調査部の名において、東京西果嶋のスラム街、通称「二百軒長屋」に単身で移住します。この長屋は、建物は貧弱なうえに古く、柱を補修してようやく建っているありさま。長屋内には不衛生で一般の人が立ち入らないばかりか病気になる人も医者も来てくれないほどだったと言います。スラムの人々の生活状況を調査し、改善するには具体的にどのような対策が必要かを検討するのが任務でした。

六畳一間で暮らし、フロックコートや紋付羽織をはじめ、家財道具一切を盗まれてしまう始末。住民の反発は相当なものでした。それでも、年少労働者・未就学児童のための実用夜学を始めるとだんだんと評判になり、子供の親たちの相談にも乗るようになりました。

この救済事業を、良信先生は隣保事業「セツルメント」と訳しています。スラムに飛び込み、長屋の民衆との共同生活を通して、生身の人間と人間のぶつかり合いを経験する。そして、一個人の人間として悩み、苦しみ、さまざまな心の葛藤の後に、社会事業実践者として、仏教徒としての生き方に本當の意味で目覚めていく。まさに、実学の本質であり、行動・実践を徹底して貫いた良信先生の強い意志に驚嘆せざるを得ません。

講義で学んだ知識をいかに実社会で活かしていくか。その力は、体験を通して汗をかき、他者と協働しながら体に刻み込まれていくものです。自分で求めたものであれ、人から誘われたものであれ、どのような出会いや体験も学びに結び付けていくことができます。機会を得たことに感謝し、行動してみることを心がけてみましょう。

志

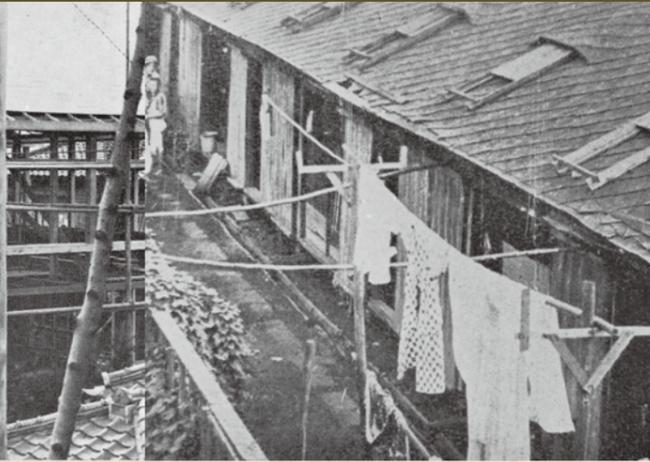
良信先生のエピソードを紹介してきましたが、その信念のもととなるエネルギーはなん

# 学祖の生き方、 学び方

Not for him, But together with him



長谷川良信先生



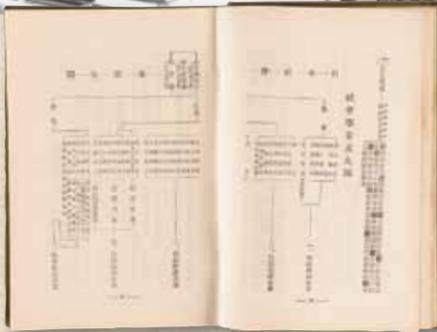
マハヤナ学園図書館の新築



宗教大学(現 大正大学)社会事業研究室



恩師・渡辺海旭先生



『社会事業の分類』五大綱・十三項



『社会事業とは何ぞや』1919(大正8)年刊行

縛りつけられ、懇々と説教をされたという逸話も残っています。この8年間での実践的修養が、後の良信先生の人柄や行動に大きな影響を与えたことは間違いありません。

もう一人、良信先生自身が「最高、最良の師」と尊敬、信頼した渡辺海旭先生と出会うのは、1912(明治45)年に宗教大学(現・大正大学)本科に22歳で入学した時のことです。海旭先生は明治末期から昭和初期にかけて仏教界を代表する指導者の一人として活躍した人で、良信先生が出会った当時は宗教大学の教授でした。

新進気鋭の宗教学者でしたが、ただの学究の人ではなく、浄土宗労働共済会(わが国で最初の労働者保護教育施設で、労働者宿泊所、託児所、職業紹介所、簡易食堂などの事業を展開)や仏教徒社会事業研究会を設立・指導し、仏教の社会的活動を通じて、わが国の社会事業の輝かしい先達としてその名を知られていました。

良信先生は、海旭先生が住職を務める東京深川の西光寺で、書生の一人として3年間過ごしました。大学での講義、起居とともに書生生活を通じて、海旭先生のすべてを吸収していききました。そして、「仏教の社会的活動、すなわち社会奉仕事業こそ現在の仏教学徒にとって最善で最要の任務」であることを自覚するようになります。この考えこそ、海旭先生の教えであり、良信先生が一生を通して実践したことでした。

良信先生が29歳の時、貧民救済事業の拠点として東京・西果嶋に設立した「マハヤナ学園」は、海旭先生の命名によるものです。「マハヤナ」は梵語で「人々を理想郷に運ぶ大きな乗り物」を意味します。良信先生と海旭先生との絆は生涯続き、共に目指した理想は学園の設立につながっていききました。

行動

良信先生は「実学」を「実践を通して吟味体得された学問」であり、つきつめていく「真に自己の人格に実りをもたらす学問」と述べています。言い換えれば社会の中で自分を活かす力を培っていくのが実学であり、皆さんが取り組むサービ斯拉ーニング、アクティビ

ででしょうか。良信先生はもろろ超人ではなく、挫折もありました。1915(大正4)年に宗教大学本科を卒業すると、東京市養育院の巣鴨分院に勤務し、社会事業の第一歩を踏み出しました。しかし、もともと頑健でなかった良信先生は、二年足らずで当時は不治の病と言われた肺結核に冒されてしまいました。そこで、房総半島の南端にあつた養育院の安房分院(結核療養所)で転地療養することになりました。咯血もあり、幾度か生死の境をさまよいます。

社会事業への志に燃えていた良信先生の悔しさや絶望はどれほどだったでしょう。ある日、分院近くの浜辺を散歩していると、何人かの漁師が泥砂を一心不乱に掘っていると、何人かの漁師が泥砂を一心不乱に掘っていました。この時、良信先生は「あの泥砂の中で生きていく小さなゴカイさえも生命を宿し、しかも何かの役に立っているのだ。たとえ死に損ないの自分であっても、社会の役に立つことができるのではないか。生きれるうちに精一杯生きて、自分の使命をやり抜こう」と考えました。これが転機となり、病状も日増しに回復し、後に二百軒長屋で再び社会事業に身を投じることになるのです。

人とは「生かされている」存在で、そのことに感謝し、自分に与えられた命を他者にお返しするというのが「感恩奉仕」の精神です。自分の尊い命を自他の自己実現に向けて燃焼させることが「自利利他」になります。共生きのころは、一人ひとりのいのちが、他の一切のいのちと深いところでつながっており、自己のしあわせ(いたみ)と他者のしあわせ(いたみ)はその根本において別々のものではないという自覚から始まります。

皆さんはボランティアや実習、部やサークルなどの活動に、どのような思いで取り組んでいますか。志は、他者や社会と自分との関係性を意識することで、さらに強く強固なものになっていきます。共生きを自覚する時、志を实践する大きな力も生まれてくるのです。

(参考)「ウギャザーウィズヒム」長谷川良信の生涯(長谷川匡俊/新人物往来社)

学祖の生き方、学び方

千葉県立大多喜高等学校出身

総合福祉学部 / 教育福祉学科 平成29年3月卒業 岩佐 映美さん

【内定先】大阪府養護教諭



高校1年生のとき、靱帯損傷した自分を励ましてくれた養護の先生に憧れ、同じ仕事を目指しました。淑徳大学に入学してからはジェフユナイテッド市原・千葉のサッカーチームの活動に関わり、毎週のスクールや季節ごとのキャンプに参加する中で、褒めることの大切さや、子どもたちの成長を感じられる喜びを経験しました。ここでの経験が、今の私が児童生徒と関わる際の軸になっています。「誰もが楽しく学校に来られるようにしたい」を目標に、4月から養護教諭として頑張っていきたいと思います。

3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
起床 10:30 授業	起床 09:00 アルバイト
15:00 サッカーチーム ボランティア	18:00 勉強
18:00 自主勉強・課題	00:00 就寝
19:00 余暇時間	
00:00 就寝	



特集

# 淑徳大生の学生生活

## 私たちのこれまでとこれから

### Special issue

新入生のみならず、入学おめでとうございます。これからの学生生活を不安に思っている方も多いのではないのでしょうか？ そんな皆さんのために各学科の先輩方が自分たちの学生生活を振り返りアドバイスを送ってくれました。先輩たちの経験や抱負を指針に、これからの大学生活を充実させてください。



千葉県立大多喜高等学校出身

総合福祉学部 / 実践心理学科 平成29年3月卒業 高橋 あかねさん

【進学先】淑徳大学大学院 総合福祉研究科 心理学専攻 修士課程 臨床心理学領域



3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
07:00 起床	09:00 起床
08:00 余暇	10:00 自習
12:00 授業	18:00 アルバイト
16:30 アルバイト	22:00 余暇・自習
22:00 余暇・自習	00:00 就寝
00:00 就寝	

もともと人の相談に乗ることが好きな性格でしたが、高校3年生の頃スクールカウンセラーの方と進路相談する中で、将来は臨床心理士になりたいという目標ができました。そのためには、大学院進学が必須です。自分が大学院でやりたいことは何か、どんな臨床心理士になりたいかを明確にした上で研究計画書を作成し、大学院入試に臨みました。6年かけて心の専門家を目指すのは長い道のりですが、目標を持って充実した4年間にして下さい。

千葉県 志学館高等部出身

総合福祉学部 / 社会福祉学科 平成29年3月卒業 鹿島 悠希さん

【内定先】市役所 事務(福祉)職



SHUKUTOKUMA

女の子 2月22日生まれ  
【出生地】千葉県  
【性格】やさしく、思いやりがあり、人のために自ら行動できる外交的な性格  
【特技】みんなとすぐにお友達になれる  
【お仕事】淑徳大学の魅力をみんなに伝える【明きもの】ハートのポシェット

3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
07:00 起床	09:00 起床
08:00 余暇	10:00 自習
12:00 授業	18:00 アルバイト
16:30 アルバイト	22:00 余暇・自習
22:00 余暇・自習	00:00 就寝
00:00 就寝	

学生時代は塾講師のアルバイトに打ち込みました。多くの生徒に出会い接していくなかで、「一人ひとりの目線に立ち、それぞれに合った対応をする」という福祉の仕事をする上で大切なことを、アルバイトを通して身につけることができたように思います。しかし公務員試験は難しく、同じ仕事を目指す仲間と励まし合いながらでなければ乗り越えられなかったと思います。これから様々な経験をしたいと思います、どんな時にも仲間を大切に思う気持ちを忘れずに！

千葉県立木更津高等学校出身

看護栄養学部 / 栄養学科 4年 和田 つばささん

〔目指している職業〕食品メーカーまたは卸売企業



栄養学科は3年の夏ごろから学外実習が始まります。実習後も報告会の準備など忙しい日々が続く中で就活をするというのは大変ですが、やりたいことや就活の軸を見極める事が大切だと思います。私自身、初めの頃は食品業界と製菓業界の2つに興味があり迷っていましたが、説明会に参加して業界研究を進めるにつれて、本当に自分が興味を持って熱意を注げるものは何なのかがわかってきました。現在は、自分が学んできた事との関連、誰にとっても身近なものである点から、食品業界を目指しています。

3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
07:00 起床	09:00 起床
10:30 講義	11:00 アルバイト
17:00 アルバイト	21:00 余暇・ 記録整理
21:00 余暇・ 記録整理	02:00 就寝
02:00 就寝	



茨城県 水戸葵陵高等学校出身

コミュニティ政策学部 / コミュニティ政策学科 平成29年3月卒業 小松崎 里江さん

〔内定先〕家電販売店 総合職

3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
06:30 起床	05:30 起床
10:30 授業	08:30 アルバイト
16:30 サークル活動 (ボランティア センター)	18:30 課題
01:00 就寝	01:00 就寝



3年間、車椅子バスケットボール大会の学生実行委員を務めました。大会の知名度を上げるため、SNS やチラシ配布、説明会の実施、体験会を催すなど宣伝に力を入れたこともあり、観客数950人と過去最多になりました。大学生活は自分の時間を自由に使える貴重な期間です。サークル活動やサービスラーニング等、「とりあえず、やってみる」の精神で大学生活を意味あるものにしていってください。この大学だからできること、出会う人達がきっといます。

埼玉県立東野高等学校出身

経営学部 / 経営学科 平成29年3月卒業 木下 和樹さん

〔内定先〕金融機関 営業職

3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
07:00 起床	06:00 起床
09:00 授業	07:00 アルバイト
17:00 アルバイト	12:00 余暇
20:00 資格の勉強	19:00 地域の団体で バドミントン
00:00 就寝	21:00 余暇
	00:00 就寝

金融機関に就職するという夢を実現させる為に、必要な資格を取得し、成績は毎回GPA3.0以上を取るように心がけました。また、周りがやっていないことを経験しようと、営業代行のアルバイトにつきました。大手携帯会社や弁当会社のアポイントを取るために2000件ほどの電話を掛け、無下に断られることも多かった中で、アポイントが取れたときの達成感は今でも忘れられません。

新入生の皆さんも早い段階で将来を意識し、大学4年間こつこつ準備し、納得の進路に進んでほしいと思います。



千葉県立木更津高校出身

看護栄養学部 / 看護学科 4年 高石 綾美さん

〔目指している職業〕看護師



3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
06:00 起床	09:00 起床
09:00 実習開始	10:00 記録整理
16:00 実習終了	18:00 余暇活動
18:00 記録整理	00:00 就寝
00:00 就寝	

看護師を目指し始めたのは高校1年生頃で、母の勧めで何気なく看護体験に行ったことがきっかけ。その時に初めて患者ではない立場で病院に行き、明るく働く看護師さんの姿を見ました。患者さんが笑顔で帰っていく姿や「ありがとう」と言われている場面に、すごく魅力を感じました。

課題がたくさんあったり、実習があったりと、大変なこともあります。看護師という仕事は誰にでもできるものではなくて、とても奥が深く、魅力的な職業だと思います。頑張りましょう。

埼玉県立上尾南高等学校出身

人文学部 / 歴史学科 4年 神田 透さん

〔目指している職業〕旅行会社 販売企画職

3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
07:00 起床	07:00 起床
09:00 講義	09:00 サークル(清掃活動)
13:00 アルバイト	13:00 課題
20:00 自主学習	19:00 余暇
23:00 就寝	23:00 就寝

自分自身が凄く旅行好きということもありますが、とあるトラベル会社を利用した際に対応してくれた社員さんのおかげで素晴らしい旅ができました。そんな経験から、自分もお客様に旅行の素晴らしさを知ってもらいたい、楽しい旅行をサポートしたいと思うようになりました。今は就職試験を見据えて、SPIの勉強、面接の練習、エントリーシートの練習を行っています。皆さんも余裕を持って1年生のうちから少しずつでも企業研究を始めることをおすすめします。



静岡県 常葉学園菊川高等学校出身

経営学部 / 観光経営学科 平成29年3月卒業 水島 莉和子さん

〔内定先〕リゾートホテル 総合職

3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
08:00 起床	07:00 起床
10:30 授業	09:00 アルバイト
18:00 アルバイト	22:00 余暇
22:00 余暇	00:00 就寝
00:00 就寝	

小学生の頃、マリンスポーツを初めて体験したときに教えてくれた女性のインストラクターに憧れを抱き、そのころから将来の夢として意識するようになりました。

大学入学後は、就活が始まる前から個人的にインターンシップを頼んで様々なリゾートホテルで仕事をさせてもらったり、長期休みを利用して一か月沖縄で仕事をしたりして、就職後に後悔しないよう、「自分がここで、現実的に働く姿」を明確にしました。目標を持ち、それに向かって行動するだけで、大学生活の充実度が大きく変わってくると思います。



東京都 淑徳高等学校出身

教育学部 / こども教育学科(初等教育コース) 平成29年3月卒業 菊池 優理愛さん

〔内定先〕埼玉県立の特別支援学校(小学部)

3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
08:00 朝練習	08:00 練習 or 試合
09:00 授業・採用試験 対策講座 空き時間で 自主練習	18:00 帰宅、食事 家事、勉強
16:30 部活	23:00 就寝
22:00 帰宅、食事 家事、勉強	
01:00 就寝	



幼い頃から憧れていた「先生」という仕事。高校の恩師から小学校教員を勧められたこともあり、この道を志すことになりました。

また、中学1年生から大学4年生までの10年間はソフトボールに捧げました。高校で同じ学年の部員がいない中1人でキャプテンを務めた経験や、大学で出会った監督など、私の人間形成にはソフトボールが大きく影響していると思います。進路としては、教員採用試験と部活との両立は大変でしたが、多くの方々にサポートしていただいたおかげで合格することができました。



新潟県立六日町高等学校出身

人文学部 / 表現学科 4年 根津 瞳さん

〔目指している仕事〕メディア関係

3年生の頃のある日のスケジュール  
schedule

【平日】	【週末】
08:00 起床	09:00 起床
10:30 授業	10:00 自主学習
18:00 サークル	19:00 自由時間
20:00 自由時間・勉強	01:00 就寝
00:00 就寝	

「アナウンサー」に憧れてこの大学に入学したのですが、大学の講義やサークル活動を通し、何かを創り上げるためには、その裏に何倍もの力が必要だということを改めて知りました。と同時に、テレビの表舞台ではなく、その裏側で寝る間も惜しんで働く製作者、自らの力で現場に駆けつけ取材したり映像を撮影したりする人に、次第に魅力を感じるようになりました。皆さんも、人との出会いを通じて「学びの場」を広げてください。思いもよらぬところに、自分のやりたいことが見つかるかもしれません。

# 2 就活4カ年計画



就職活動ではみなさんの人間性やこれまでの経験のすべてが問われます。ボランティアや実習、フィールドワークなどで学んできたことは貴重な財産になっているはず。人とどのように関わればよいか、どうしたら考え方の異なる人と協力できるか、社会や地域の中で自分をどのように活かせばよいか、それはすべて「実学」を通して体得することができます。

本学で学んでいることに自信をもって、就職活動や進路選択に取り組んでください。

## キャリアイベントスケジュール

東京キャンパス	埼玉キャンパス	千葉第二キャンパス	千葉キャンパス
<b>1年次</b> キャリアデザインワークショップ 先輩の話を聞こう! 就職活動概論 etc...	<b>1年次・2年次</b> キャリアデザインI・II キャリアデザインIII・IV	<b>1年次</b> キャリアガイダンス「就活・国試懇談会」	<b>1年次</b> 社会人養成講座(1・2・3年生) 公務員対策講座
<b>2年次</b> 自己分析、職種研究 グループ面談(全員) ミニ作文テスト etc...	<b>3年次</b> インターンシップ 就勝合宿 キャリアデザインV(就活対策講座) 就活シミュレーション(模擬就活体験) ジョブフェア(業界研究セミナー)	<b>2年次</b> 公務員対策講座 インターンシップガイダンス MOS資格対策講座ガイダンス	<b>2年次</b> キャリアデザイン 福祉系キャリアデザイン インターンシップガイダンス
<b>3年次</b> 就活スタートアップセミナー 適職診断、模擬就職筆記試験受験会 個人面談(全員) プレ就活(模擬就職活動体験) 学内合同業界説明会 etc...	<b>4年次</b> 学内合同企業説明会 ゼミ別「就活スタート確認セミナー」 ハローワーク求人フェア 未内定者就職セミナー	<b>3年次</b> 公務員対策講座 インターンシップガイダンス SPI体験講座 就活支援講座「就活マナー、履歴書の書き方、面接マナー」 公務員対策講座	<b>3年次</b> インテーク面談(全員) キャリアガイダンスI~V インターンシップガイダンス 就活講座(マナー、ES書き方、面接対策、グループディスカッション等) 業界研究セミナー 学内企業説明会
		<b>4年次</b> 国家試験対策講座	

### 東京 CAMPUS 人文学部



- 開室時間 (月~金) 8:45 ~ 17:45 (土) 8:45 ~ 12:15
- カウンセリング受付 (月~金) 8:45 ~ 17:45 (土) 8:45 ~ 12:15

#### 東京キャンパス キャリア支援室

室長/キャリアカウンセラー  
廣澤 正晃さん



自分力を高める  
夢を「進路・仕事」にできるという「夢」に近づくには「知っているコト」を増やす必要があります。授業、友人・先生とのひと時、クラブ・ボランティア活動など、大学生活一つひとつを大切にすることで「自分の力」は高まります。でも「夢が見つからない」「何を选ぶ?」「対策の立て方」など分からないことや迷いが沢山出てきます。そんな時はキャリアカウンセラーが一人ひとりに合ったアドバイスをします。で、気軽にキャリア支援室へお越しください。1年生から利用できます。

### 埼玉 CAMPUS 経営学部/教育学部



- 開室時間 (月~金) 9:00 ~ 17:00
- カウンセリング受付 (月~金) 10:00 ~ 17:00

#### 埼玉キャンパス 総合キャリア支援室

キャリアカウンセラー  
松岡 澄江さん



納得感のある就職先を  
学生は、いざ就活になると企業から「選ばれる」ためにどうすればいいのを考えてしまいがちです。就活に王道はないと日頃から伝えていきます。300人いれば300通りの就活があります。内定を取ることがゴールではなく、そこから自立した人生のスタートです。自分は何が好きで何に興味を持っていて、どんな仕事をしてどんな人生を送りたいのか? 自分の過去と今と未来を考え、企業と出会いながら納得感のある就職先を探していく、そのための活動を私たちは全力で支援しています。

### 千葉第二 CAMPUS 看護栄養学部



- 開室時間 (月~金) 9:00 ~ 16:30 (火のみ) 9:00 ~ 17:30 (土) 9:00 ~ 12:30
- カウンセリング受付 (毎月第1・2・3火曜日) 12:15 ~ 16:15

#### 千葉第二キャンパス キャリア支援室

キャリアカウンセラー  
青木 多香子さん



自問自答し「自分軸」を持つとう！  
就活で一番大事なことは、「自分軸」を持つことです。「そもそもなぜ就活するの?」「どんな人生をおくりたいの?」「なぜそう思うの?」「このように自問することで、自分の価値観が、明確になってきます。これは、就活はもちろん、その先につながる未来の人生においても、あなたの選択・行動の「軸」となるものです。一人ひとりが、それぞれの「自分軸」に沿った就職をし、幸せな人生を歩んでいただくために、全力で応援します。キャリア支援室をどんどん活用してください。

### 千葉 CAMPUS 総合福祉学部/コミュニティ政策学部



- 開室時間 (月~金) 8:50 ~ 17:30 (土) 8:50 ~ 12:30
- カウンセリング受付 (月~金) 10:00 ~ 17:00

#### 千葉キャンパス キャリア支援センター

キャリアカウンセラー  
小池 正道さん



大学入学時から「就活」スタート  
大学生活は、やがて卒業後に始まる長い社会人に向けての「準備期間」です。したがって、実は大学に入学したその日から就職活動は始まっているのです。この準備期間をしっかり認識し、大学生活を充実させることが最強の就職活動なのです。在学中、どんな事でも良いので、自分なりに「一歩一歩」に取り組む姿勢を身に付けましょう。キャリア支援センターでは、カウンセラーが学生一人ひとりのベースを考え、社会人準備の充実に向けてアドバイスしています。少しでも早い時期の来室をお勧めします。

演劇発表会

平成28年12月23日、東京キャンパスで第三回演劇発表会が行われました。人文学部表現学科の1年生は、前・後期通して必修科目で「演劇」に取り組みます。その集大成でもある本発表会、脚本は学生によるオリジナル、照明も演出も、そして出演する俳優も、すべて学生によるもの。指導して下さったのは、演劇集団「円」で長年演出家として指揮を執ってきたプロ、山下悟先生です。



発表会は6班に分かれて行われました。喫茶店の軽妙な会話から始まった「珈琲談話～coffee talk」は、次第にシリアスな内容を運び、「死とは何か」を考えさせる作品です。「人生進級テスト」は、45分もの長さを感じさせない見ごたえある大作。人生とは、人間とは一と本質に迫りました。最後に客員教授の渡辺徹先生から講評を頂き、記念写真に納まった学生たちはみな、達成感に満ちた笑顔でした。



HEARTサークルがW受賞!!

HEARTサークルは、平成26年の設立当初から板橋区にて取り組んできた活動が認められ、この冬、2つの賞を受賞しました。



1つ目は「板橋区善行青少年」の表彰です。「板橋農業まつり」での子ども向けブースの企画・運営、児童館・ロードレースのボランティアなど、板橋区の行事に積極的に参加し、3年間継続した活動が認められ受賞に至りました。

2つ目は「エコポリス板橋環境活動」の表彰です。61団体もが応募した中から、6団体だけが受賞—その1つにHEARTサークルが選ばれました。これは、平成28年1月から毎月1回、大学からときわ駅周辺の清掃活動に取り組んでいることが評価され、受賞したものです。

これらの受賞は、建学の精神“together with him”が新たな人文学部にもしっかり根付いており、実践されている証とも言えるでしょう。



「春期中国語集中講座」を開催しました

1月25日～31日、国際交流センター主催の「春期中国語集中講座」を開催しました。中国語を使用するビジネスマンや中華圏からの観光客の増加など、中国語のニーズが高まっている背景を受けて、今回は昨年に続き2回目の開催となりました。中国語講師(姜美芳先生)による基礎的な中国語発音の講義、水墨画体験、中国や台湾を含む中華圏でよく食べられている団子作りのほか、中華圏の「春節」(＝お正月)を見学し横浜中華街に出掛けるなど、学生は語学学習や文化体験活動を通して、多様な角度から中国語・中華文化に触れました。最後に、全員に修了証書が授与されました。今後、学生がますます異文化や外国語に対して関心を持つことを期待しています。



教育学部 卒論発表会

教育学部は、完成年度にあたり、第1回卒業生の卒業論文発表会を1月30日に行いました。当日は、3グループに分かれ、あらかじめ11のゼミ別に冊子とした抄録を全員に配布しました。パワーポイントを使用した各自6分の発表と1分の質疑を一日かけて行い、最後には教員全員による講評がありました。教育、保育、児童文化、心理、福祉など、内容は多岐にわたり、それぞれに興味深い内容で、教員も学生もともに学びあうことができ、大変盛り上がりのある発表会となりました。



経営学部 短期海外研修

経営学部の短期海外研修(4泊5日)が2月下旬に実施され、59名がシンガポールを来訪しました。経営学科は、事前学習でSWOT分析を学び、学生が考えた提案を現地企業の方にプレゼンテーションしました。社長とのディスカッションにより、より深くSWOT分析について理解し、日本企業が海外進出するにあたっての苦労や、日本企業ならではの強みを学びました。観光経営学科は、日本でIR関係の法律が施行されたことを踏まえ、シンガポールの2つのIRを視察してそれぞれの特徴を理解し、また現地で開催されていた旅行イベントに出展している他国のIRのプロモーションについて現地調査を行いました。



栄養学科 減塩ヘルシー弁当が、継続販売されています

淑徳大学と(株)ファミリーマートは、健康を意識したお弁当開発プロジェクトとして、減塩2g以下のお弁当開発を続けてきました。今回も、栄養学科 桑原節子教授監修のもと「バエリア風ごはん」の商品が完成しました。スパイスと魚介のうまみを利用することで、減塩を達成しています。商品は、1月17日より関東地区限定にて販売されています。ぜひ、ご賞味下さい。



看護学科 “奏功会”を開催しました

2月6日、看護師・保健師国家試験奏功会が開催されました。キャリア支援委員会から受験にあたっての諸注意がなされた後、田中看護栄養学部長から励ましの言葉をいただきました。一人ひとりに受験票と合格祈念のキットカット、湯島天神合格鉛筆が手渡され、3年生が作成した心温まる応援ビデオレターが上映されました。3年生や教員、事務職員からの多くの声援を受け、間近に迫った試験に向けて気持ちを引き締め、全員合格を誓い合いました。



三省堂書店売店(仮称)がオープンします!

平成28年12月、教科書販売の利便化、学生生活の充実を目的として、千葉第二キャンパスに三省堂書店さんの出店が決定しました。唯一、第二キャンパスには書店や教科書販売等の機能がなく、待望の出店となります。教科書やテキストはもちろんのこと、国試対策・就活対策書籍、実習用品、雑誌、文具、雑貨等を取り扱います。

オープンは、平成29年4月3日。看護栄養学部の授業期間で営業時間は、当面の間、平日10時～15時(13時～14時閉店)として営業されます。教職員及び学生の皆さんが有効的に活用されることが期待されます。

学生ボランティア団体支援表彰式



1月23日に、ナジック セミナーホールにて「一般財団法人 学生サポートセンター」の主催する平成28年度「学生ボランティア団体支援」表彰式に「パネルシアターサークルでんでん虫」が、永年の実績とハワイの老人ホームや保育園でパネルシアター公演を英語で行うパネルシアターを作成し、子どもからお年寄りまで人々に笑顔を届け、文化の違いや現地にあった工夫したパネルシアターを行うと言う活動内容が評価され国際交流支援ボランティアで表彰を受けました。



剣道部、軟式庭球部、パネルシアターサークルでんでん虫が新たに強化指定クラブに

千葉キャンパス強化指定団体審査会において実績と活動内容が認められ、平成29年度より新たに剣道部(創部:昭和41年)、軟式庭球部(創部:昭和41年)、パネルシアターサークルでんでん虫(創部:昭和63年)の団体が強化指定団体と認定されました。さらなる活躍が期待されます!

認知症サポーター養成講座

この講座は、学生のみならず教職員が地域社会の一員として、認知症の方と接し方を理解し、積極的に行動できることをめざして淑徳大学地域支援ボランティアセンターが主催しています。本学では、今後も地域住民とも連携しながら、積極的に取り組んでいきたいと思えます。

平成27年度に開催された第2回に引き続き、平成28年度は2回開催いたしました。

学生や教職員、一般の方々を含め多くの方が参加いたしました。

第3回

開催日:平成28年10月28日 受講者50名  
講師:千葉市あんしんケアセンター蘇我主任介護支援専門員 下山 亜紀氏  
保健師 北江みどり氏

第4回

開催日:平成28年1月16日 受講者150名  
(うち一般市民14名)  
講師:千葉市あんしんケアセンター松ヶ丘看護師 長谷川 佐登子氏  
社会福祉士 北田 圭子氏



古本募金 キャンパス内に古本回収BOXを設置しました

「学校法人大乗淑徳学園古本募金」は、読み終えた書籍・DVD・CD等をご提供いただき、その買取相当額を学校法人大乗淑徳学園教育研究環境向上事業に寄附する取り組みです。寄附金は、グローバルな社会事業に対応できる教育研究環境の充実と教育改革を推進するための資金に役立てられます。



読み終わった書籍・DVD・CDは是非こちらへ!

●千葉キャンパス  
15号館1階学生サポートセンター  
15号館地階 総務部

●千葉第二キャンパス  
1号館1階ラーニングcommons内

●埼玉キャンパス  
1号館 事務局  
1号館 講師室

●東京キャンパス  
1号館1階 受付前  
4・5号館1階 アドミッション前  
7号館1階 入口左側

ALL Campus

セブ語学研修が実施されました



あまり知られていませんがフィリピンはアメリカ、イギリスに続き世界で3番目に英語を話す人口が多い国といわれており、小学校では1年生から英語の授業が始まり、3年生からは国語を除きすべて英語で授業が行われています。新聞や雑誌、テレビや映画などもほとんど英語という、いわばアジアにある英語圏です。

そのような中、フィリピン国内でも安全なリゾート地であるセブ・マクタン島で実施されたセブ英語研修プログラム。今回、東京・千葉の各キャンパスから参加した17名の学生は、2月5日から18日の2週間、一日8コマのうち6コマがマンツーマンレッスンというまさに英語漬けの日々を過ごしました。

またセブ滞在期間中、貧困層の子どもたちの支援活動に従事している本学卒業生・内山順子さんのガイドによるスラムや離島でのフィールドワークがあり、参加者にとって語学以外でも学ぶことの多い研修となりました。



## 海外研修に参加してみよう!



この夏、淑徳大学では下記海外研修参加者を募集しています。  
長期間のお休みがあるのは大学生のうちだけ!  
是非、この機会に海外での研修に参加してみてください。

## ● 第14回 天津大学 夏期語学研修

研修期間：2017年8月20日(日)～9月2日(土)

説明会：各キャンパス 5月中旬頃

参加費：20～25万円を予定しています

中国語初心者でも大丈夫! 4月下旬より、各キャンパスの説明会日程及び研修詳細が記載されるパンフレットが配布される予定です。興味ある方は、是非説明会にご参加ください。



## ● ブラジル派遣研修

研修期間：2017年8月初旬～下旬

参加費：不要(大学負担)

※研修生になるために学内選考が行われます。

※2017年度の申込みは締め切りました。来年度の研修日程は、決定次第各キャンパスにて発表いたします。

No. 216  
表紙の人

井上 真緒さん  
(こども教育学科4年)



小学校の教員をめざし、日々がんばっています。1年生の頃から小学校や特別支援学校、介護施設などでのボランティアや実習に積極的に参加し、さまざまな子どもたちに関わってきました。

これからいよいよ集大成の4年生になります。採用試験対策講座などにも参加し、これまでよりいっそう勉学に励みたいと思っています。将来は、児童一人ひとりを理解しその良さを伸ばしていけるような教員になること、そしていつも笑顔が溢れる温かいクラスを作るのが夢です。



教員採用試験・勉強合宿の様子

## 知識モリモリ × 健康モリモリ

vol.16

— 今回は看護学科 牧野 美幸 先生に伺いました。



## インフルエンザ総論

つい先日までインフルエンザが各地で猛威を振るっていましたが、まだその名残がみられています。一般的に、風邪は様々なウイルスによって引き起こされますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりないです。一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感の症状が比較的急速に見られ、併せて、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。厚生労働省によると、日本ではインフルエンザは例年12月～3月に流行し、1月～2月にピークを迎えます。ワクチンの効果が出現するまでに2週間程度要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。インフルエンザを予防する有効な方法6つを知っていますか?

①流行前のワクチン接種、②咳エチケット(マスク)、③外出後の手洗い、④適度な温度の保持、⑤十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取、⑥人混みを控えるの6つです。どれも日々の生活で心がけることによって行えそうですね!

## 編集後記



新入生のみなさん、入学おめでとうございます。また、在学生のみなさん、進級おめでとうございます。春という季節は、多くの人にとり新たなスタートとなる季節です。とりわけ新1年生にとっては、これまでと大きく異なる大学という新たな環境の中での新生活のスタートとなります。また大学だけでなく、大学キャンパスの外でも、これまで以上いろいろな人との出会いもあるかもしれません。

このようなことを踏まえて、今後の大学生活をどのようにすごすかを、新たなスタートとなるこの時期に考えることはとても大切です。大学生活は、考えようによっては長くもあり、考えようによっては短いものかもしれません。みなさんにとって今年の春は、どのような季節となるのでしょうか。(吉田)

「淑徳大学広報誌」に関するご意見、ご感想などのメールをお待ちしております! [reply@soc.shukutoku.ac.jp](mailto:reply@soc.shukutoku.ac.jp)

## 千葉キャンパス

総合福祉学部 コミュニティ政策学部  
大学院 総合福祉研究科

〒260-8701 千葉県千葉市中央区大蔵寺町200  
TEL: 043-265-7331

## 千葉第二キャンパス

看護栄養学部 大学院 看護学研究科

〒260-8703 千葉県千葉市中央区仁戸名町673  
TEL: 043-305-1881

## 埼玉キャンパス

国際コミュニケーション学部  
経営学部 教育学部

〒354-8510 埼玉県入間郡三芳町藤久保1150-1  
TEL: 049-274-1511

## 東京キャンパス

人文学部 淑徳大学短期大学部

〒174-0063 東京都板橋区前野町6-36-4  
TEL: 03-3966-7631