淑徳大学広報誌

# Together

SHUKUTOKU
http://www.shukutoku.ac.jp
No. 224 | 2019.1.1 Winter

## 特集 手帳・スマートフォンでスケジュール管理をしよう

Cover Person
井上 舞子さん
（経営学科4年）

学長メッセージ
## キーコンピテンシーと21世紀型スキル

淑徳人
エフエム長崎　勤務
## 中里 玲奈さん

ともいきのこころ
## 在野精神とは

Campus News

知識モリモリ×健康モリモリ
## マスクの着け方・捨て方

埼玉キャンパス武道場にて撮影

一季一言

# キーコンピテンシーと21世紀型スキル

淑徳大学　学長
磯岡（いそおか）　哲也（てつや）

熟年層の雑談で、大学時代は「多くの時間を部活やサークルに費やした」、「アルバイトに没頭した」、「授業とは関係ない本について友と遅くまで議論した」などと聴くことがあります。

現在の大学は、予復習必須の授業で、文章読解・文章表現、実用英語、プレゼンテーション、情報処理など、基礎的能力の養成に取り組んでおります。このことが「大学は、読み書きそろばんばかり教えている」という誤解を招いているように思われます。

では、今日大学で培われるべき能力とは何でしょうか。それは「新しい能力」として、1997年開始のOECD「能力の定義と選択（DeSeCo）プロジェクト」でキーコンピテンシーとして挙げられています。

松下佳代京大教授によれば、キーコンピテンシーは「能力を育てる関係性」に着目し、他者とかかわったり、協働したりする「他者との関係」、言語、知識・情報、技術を相互作用的に用いる「対象世界との関係」、大きな展望のなかで活動し人生計画や個人的プロジェクトを設計実行する「自己との関係」の3つのカテゴリーで構成され、その核心には思慮深さがあるといいます。

他にも、2009年開始の「21世紀型スキルの学びと評価（ATC21S）プロジェクト」による4領域10スキルの21世紀型スキルがあります。まず、創造力とイノベーション、批判的思考・問題解決・意思決定などの「思考の方法」、コミュニケーション、チームワークといった「仕事の方法」、情報リテラシー、ICTリテラシーといった「仕事のツール」、そして、地域と国際社会での市民性、人生とキャリア設計などの「社会生活」がそれです。これらは初等中等学校での「生きる力」に、ICTリテラシーなどの現代性が加わったものとして理解できます。

キーコンピテンシーにせよ21世紀型スキルにせよ、他者や対象、さらに自己との関係性や人生設計が重視されています。先に挙げた昔の大学生が学内外で自主的・能動的に学修した学びの単元が、現在では正課や正課外での教育プログラムとして大学に期待されているともいえましょう。

新年にあたり「新しい能力」について考えてみました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 山口副学長がマレーシア マハティール首相表敬訪問

12月3日(月)、山口光治副学長が板橋区とのご縁でマレーシアを訪問し、親日家で知られるマハティール首相を表敬訪問しました。

新首都プトラジャヤの首相府にてマハティール首相と面会し、淑徳大学が8月にマレーシアのベルジャヤ大学との間でMOU（了解覚書）を締結した報告と本学学生が多文化共生社会のマレーシアから多くのことを学ばせていただきたいこと、また、マレーシアから本学への留学生の受け入れなどについてお話しをさせていただきました。

その後、マスズリー・マリック教育相と面会し、本学とマレーシアの大学との交流について意見交換をしました。

これを契機にマレーシアとの友好関係を更に深めてまいります。

マハティール首相（左）と山口副学長（右）





## 「淑徳大学呉市復興応援団」西日本豪雨災害の被災地・呉市で経営学部63名がボランティア活動に参加

西日本豪雨災害で甚大な被害を受けた広島県呉市で、11月8日(木)・9日(金)の2日間、本学経営学部の学生63名がボランティア活動に従事いたしました。

正課内科目「ボランティア研修」（担当 井上善美准教授）の履修生の中から有志を募り、千葉千枝子経営学部長を団長に「淑徳大学呉市復興応援団」を組織して、特に被害の大きかった安浦町で、軒下の泥かきや排水作業、廃材・土砂等の撤去作業、消毒作業等を行いました。

▲「淑徳大学呉市復興応援団」一同

呉市は10月末日で復興宣言を発出していますが、安浦町は現在もなお、土砂が至るところに残り、一部の家屋や商店は被災当時のままです。完全復興までの道のりの遠さを感じました。そうしたなか学生たちは、額に汗かき、排水作業や撤去作業を精力的に行いました。

このたびの学生派遣に際しまして、「クレイトンベイホテル」ならびに「くれ災害ボランティアセンター」の皆様には、大変お世話になりました。地域の方々からは、たくさんの感謝のお言葉をいただきました。

ちなみに学生たちは、夜行バスや新幹線、航空機などを利用して各自で現地入りし、延べ泊数は84泊を数えました。地元経済の復興への後押しが、多少なりとも実現できたのではないかと思います。

## ソフトボール部 第49回 関東大学ソフトボール選手権大会で準優勝！

10月27日(土)～29日(月)にかけて栃木県足利市で行われた「第49回 関東大学ソフトボール選手権大会」において、本学ソフトボール部が見事準優勝を果たしました。

1、2回戦共に延長戦の末、勝利を掴み、緊張感のある試合を戦い抜きました。決勝戦では、日本体育大学に敗れてしまいましたが、全員総力で準優勝という結果で今シーズンを終えることができました。

今後とも応援の程よろしくお願いいたします。

## 大濱梨沙さん（総合福祉学部4年）国内最高峰、福島の陣を制す！第20回 日本ボッチャ選手権大会2連覇！

実践心理学科4年の大濱梨沙さんが、12月1日(土)～2日(日)、福島で行われた「第20回日本ボッチャ選手権大会／オープン座位クラス」にて優勝（3回目）、2連覇を果たし「オープン座位クラス／日本一の座」に輝きました！

ちょうど1年前の大学広報誌219号でもトピックスに掲載いたしましたが、昨年以降の大会では、「全日本選手権」「関東選手権大会」「千葉大会」のビックタイトルを手中に収め3冠王となった以降も負け知らず。

4大会連続優勝、激戦クラスの「オープン座位クラス」では、若き女王と呼ばれレジェンドになっています。

大濱さんは「今年度も3冠王となるべく練習に励みたい」と話されました。本当におめでとうございます！

「個人戦オープン座位クラス」2連覇（優勝3度目）

## COVER PERSON　表紙の人　No. 224

2015年に淑徳高校から経営学部経営学科に入学、女子柔道部主将として活躍してきた井上舞子さん。出場する大会では着実に入賞してきました。

大学では、学生生活も稽古も「自分で考えて取り組む」ことに、はじめは戸惑いながらも、目の前の課題を一つひとつ乗り越えていったそうです。

2017年は第29回ユニバーシアード競技大会（台北）で第3位、2018年は第33回皇后盃全日本女子柔道選手権大会で第3位という目ざましい成果をあげ、大学に元気を与えてくれました。

「今後はまず国内でいい成績を取って、いずれは世界選手権やオリンピックを目指したいです」。

井上さんの活躍に熱い応援をお願いいたします！

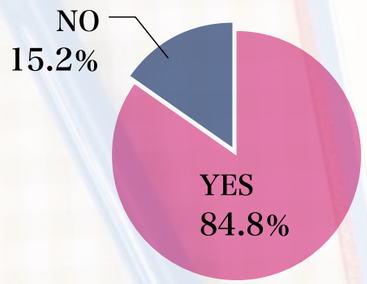
経営学部 経営学科 4年
井上（いのうえ）　舞子（まいこ）さん

一年の計は元旦にあり！
スケジュール管理をして、目標を達成しよう！

# 手帳・スマートフォンでスケジュール管理をしよう

皆さんは日頃からスケジュール管理を行っていますか？
レポートの提出日、サークルの行事、アルバイトのシフトなどの
うっかりミスを減らすことはもちろん、スケジュール管理には
さらに大切な意味があるのです。
1日24時間、大学4年間は1461日、
与えられている時間は誰でも同じです。
スケジュール管理を実践することによって、
時間を有効に使えるようになるはずです。
さらに、今日1日どのように過ごしたか、振り返り、
改善するきっかけにもなります。
将来の目標に向けて、いまこのときを大切に過ごしていきましょう。

## 手帳派？




普段から、
スケジュール管理を
していますか？
（6学部平均）

### YESと答えた方 約85%

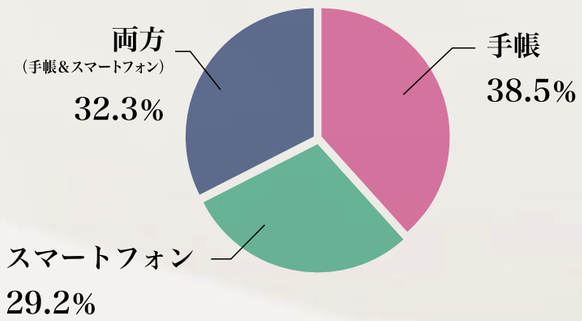
予定や課題の期限を忘れてしまうので、手帳を使うようになった／大学受験や試験で勉強をするにあたり、勉強時間を管理したかったから／就活で面接や筆記試験などの予定を書きとめておきたかった／スケジュール管理できている自分がかっこいいと思ったから／夏休み中たくさん入っているバイトや友だちと会う予定を書くために必要／かわいいスケジュール帳をみつけたから／学校からスケジュール帳をもらったから／大学で先生に勧められたから／自分の所属するコミュニティが増えて、一覧できる必要に迫られたから、など理由は様々ですが、約8割の在学生が何かしらでスケジュールを管理していることが分かりました。





## スマホ派？

何かアイテムを使用して、
スケジュール管理をしていますか？
（6学部平均）




### 手帳派

お気に入りの手帳に細い文字でキレイに書き込むことが好き／スマホを水没させたことがあるから／ずっと手帳に記入していて半分日記帳をつけている感覚だから／高校まではスマホだったが手帳の方が一覧できて便利だと思ったから／この日に何をする、といった点ではすぐ一覧できる手帳が便利だと思ったからなど、自分で書く・描くことが好きな方は、手帳でスケジュールを管理しているようです。

### スマートフォン派

検索することで、断片的なことでも確認可能／何年も前のことでも、検索機能で見つけることができる／クラウドを利用することで、スケジュール管理からファイルの管理まで可能／スマホの方が荷物が減るからなど、効率性や利便性などを強く求める方は、スマートフォンで管理しているようだと分かりました。

## 「一枚の紙」が持つ意味

副学長　山口 光治

自分の予定を手帳で管理するようになったのはいつ頃からでしょうか。幼い頃は親が代わりに予定を把握し、声をかけてくれたことでしょう。また、自分の頭のなかで覚えていられる程度の小さな予定だったのでしょう。それがいつの間にか、忘れないように「紙に書き留めておく」という行為へ。

Scheduleの語源は16世紀フランス語の「一枚の紙」。今から150年ほど前に作られた和訳英辞書『薩摩辞書』にも「紙ノ付札」という訳が記されています。

「一枚の紙」がどれだけ多くの人々に利用され、役立ってきたかを想像すると面白いですね。今日では手帳だけでなくスマートフォンアプリを利用している人も。どのツールを用いても大切なのは、大学生として、社会人として自律的な行動をとり、相手と良好な関係を保つうえで不可欠なものということではないでしょうか。

実施期間
2018年11月16日（金）～27日（火）詳細な調査日程はキャンパスによって異なる。

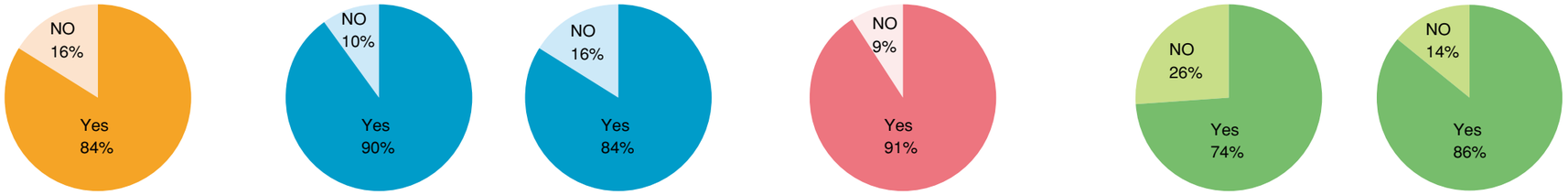
アンケート結果

今回の特集では、在学生の皆さんに「S—navi」でアンケートに参加していただきました。集計結果をこちらに掲載させていただきます。ご参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

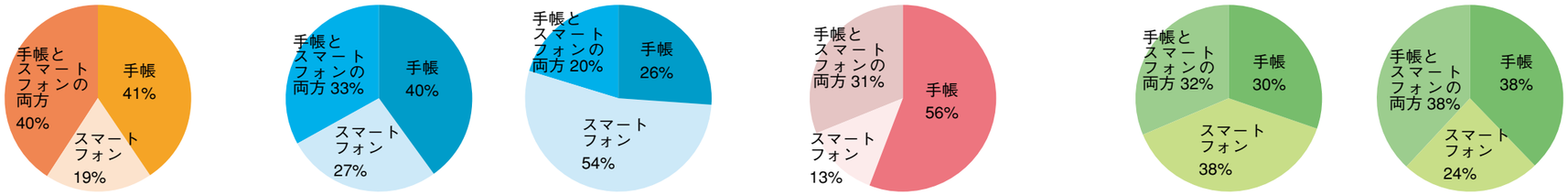
※看護栄養学部では[Schedule Book（大学生活手帳）]により授業・実習等のスケジュール管理を行っていただいておりますので、本アンケートでは〈日常的な予定等の管理の範囲〉として回答いただいております。

| | 人文学部 | 教育学部 | 経営学部 | 看護栄養学部 | コミュニティ政策学部 | 総合福祉学部 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 回答者数 37名　回答率 7.6% | 回答者数 124名　回答率 29.0% | 回答者数 129名　回答率 17.0% | 回答者数 123名　回答率 16.5% | 回答者数 102名　回答率 24.2% | 回答者数 482名　回答率 26.9% |

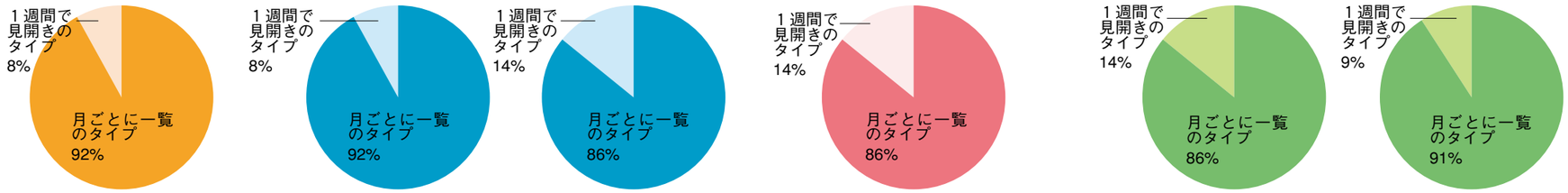
## Q.1
普段からスケジュール管理をしていますか？



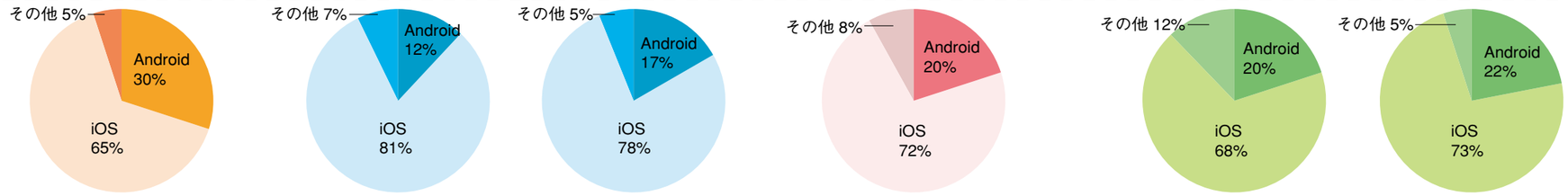

## Q.2
何かアイテムを使用して、スケジュールを管理していますか？



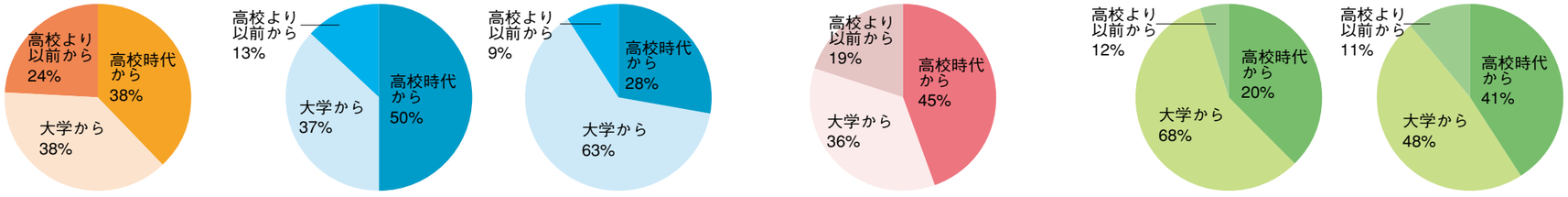

## Q.3
手帳を使って管理をしている方にお聞きします。使用している手帳のタイプは？




## Q.4
使用しているスマートフォンのOSは何ですか？




## Q.5
スケジュール管理をしている方におうかがいします。いつからスケジュール管理を始めましたか？




## Q.6
おすすめの手帳とアプリを教えてください。
（6学部共通）

### 在学生に人気のおすすめアプリ

「みんな」で予定をシェアできます

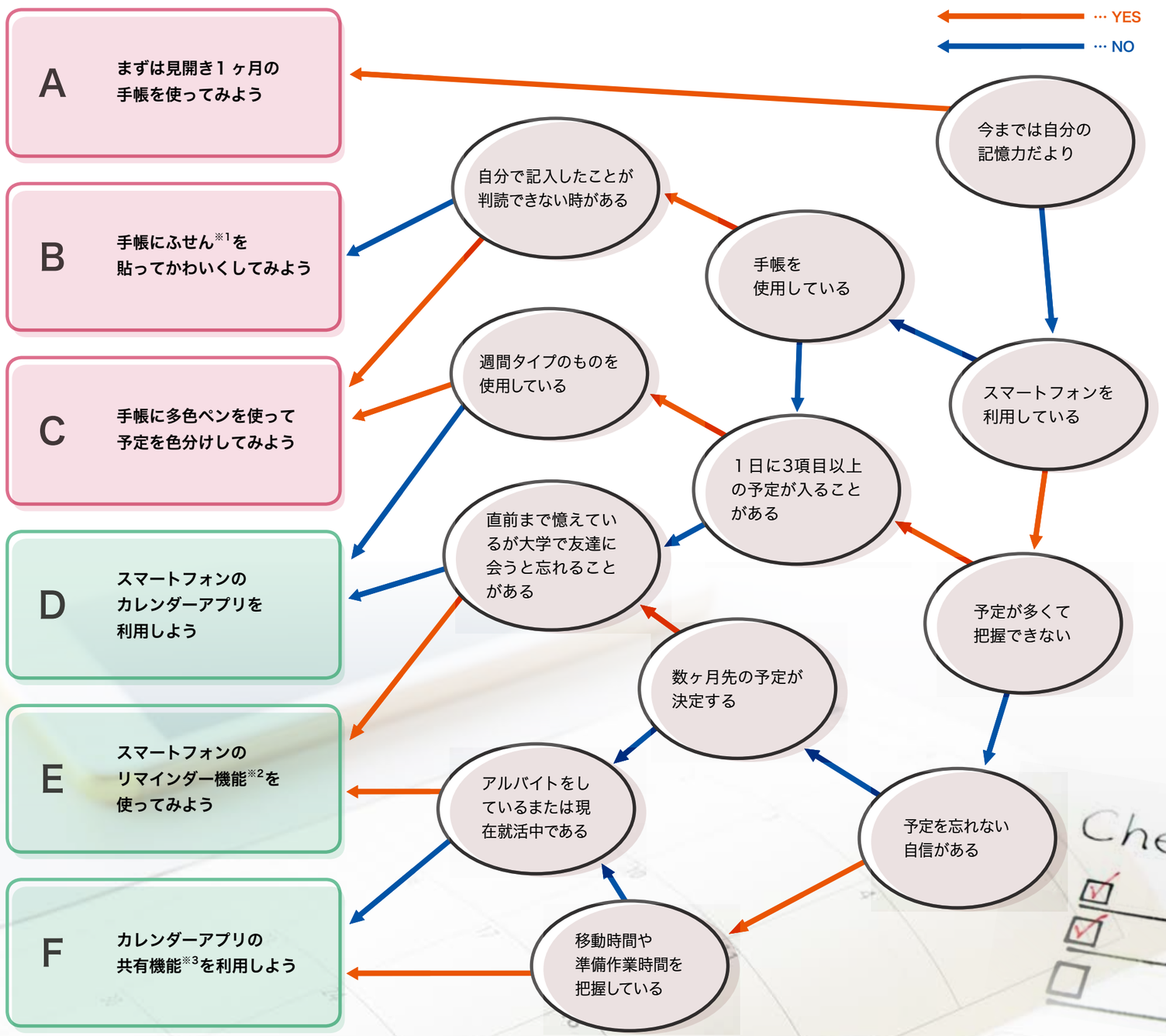
色付けでき、見やすく自分流にアレンジ

| おすすめスマートフォンアプリ | | |
|---|---|---|
| 1位 | Life bear | 表示が変えられ、項目ごとに色分けできます。またPC版と連携しGoogleカレンダーと同期が可能です。 |
| 2位 | Yahoo! カレンダー | ジョルテの月表示の見やすさと、Googleカレンダーの日表示の見やすさを兼ね備えていると評判がよく、その日の全てのスケジュールを通知してくれます。 |
| 3位 | Time Tree | 「みんな」でカレンダーを使うことを前提にした機能が多く家族や友だちなどグループごとの共有カレンダーを作りやすいことが特徴になっています。 |
| その他 | Ucカレンダー／Googleカレンダー／ペタットカレンダー／シフトボード／大学生の時間割／シフト手帳／コレットカレンダーなど | |

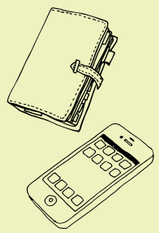
| おすすめ手帳 | | |
|---|---|---|
| 1位 | 無印良品 | 本アンケートでダントツの第1位、マンスリーやウィークリータイプもあり、書きやすさを重視しています。 |
| 2位 | 高橋書店 | 「手帳は高橋」手帳大賞を毎年開催している高橋書店の手帳。種類も多くほとんどの書店や文具店に並び、入手しやすいです。 |
| 3位 | NOLTY（能率手帳） | 日本能率協会が発行しています。高橋書店と共に多くの店舗で売られており、時間軸を明記し生産性を上げるために作られました。 |
| その他 | 100円ショップの枠の広めのもの／ほぼ日手帳／コクヨジブン手帳／PAGEM／博文館ビジネスダイアリー／月と週が両方あるタイプ／県民手帳など | |

# うまくスケジュール管理ができていない…。と悩んでいるあなた。

## このYES／NOフローチャートを使って自分のタイプを調べてみよう！




### 在学生の皆さんのアンケート結果より



回答を見ると、動機はさまざまですが、多くの学生がスケジュール管理の必要性を認識し実践していることがわかります。「約束のダブルブッキングをしてしまった」「授業、部活動、ボランティア活動、アルバイトなどの予定が立て込んできたため」など必要に迫られて始めた方や、「無理なスケジュールを組んで相手に迷惑をかけたくなかった」「社会人になるとスケジュール管理は必要だから」「大学生になると自己責任だから」など、自覚をもって自主的に取り組んでいる方もいます。毎日を計画的に過ごすことができるようになったり、時間を有効に活用できるようになったり、スケジュール管理の効果を実感している方も多いでしょう。手帳選びでは100円ショップの商品から老舗メーカーのものまで、使いやすさやデザインにそれぞれこだわりが見られます。「かわいい手帳を見つけたから買ってみた」といったきっかけで始めてもいいでしょう。「友だちの誕生日を記録するため」「スケジュール帳を持ち歩くと格好いいから」など、手帳を持つことそのものを楽しんでいる方もいます。アプリもいいけれど手帳もおすすめです。毎年の一冊があなたの"自伝"になるのですから。





### あなたのタイプは…

A まずは見開き1ヶ月の手帳を使ってみよう

B 手帳にふせん※1を貼ってかわいくしてみよう

C 手帳に多色ペンを使って予定を色分けしてみよう

D スマートフォンのカレンダーアプリを利用しよう

E スマートフォンのリマインダー機能※2を使ってみよう

F カレンダーアプリの共有機能※3を利用しよう

### 手帳派へのおすすめアイテム　携帯性に優れたフィルムふせん※1

**手帳派の在学生の皆さんにおすすめのふせんをご紹介！**

ふせんが入ったケースごと手帳に貼り付けて持ち運べるアイテムです。ふせんには直接文字を書き込むことができ、マーカーをひいたように予定などを目立たせることができます。見た目もかわいくて、思わず何種類も使いたくなってしまいます。

ケースごと手帳や本に貼れて持ち運びに便利です。
（写真提供：カンミ堂）

### スマホ派へのおすすめアイテム　iOS リマインダー機能※2

**淑徳大学の在学生の皆さんも半数以上の方々が使用しているiPhone。ここでは、iPhoneのリマインダー機能についてご説明いたします。**

設定した時間に通知される機能は、皆さんよく使っていると思いますが、設定した場所へ出発するとき、到着したときに通知される機能があります。

### スマホ派へのおすすめアイテム　Googleカレンダー共有機能※3

自分のカレンダーを他のユーザーと共有して、スケジュールを確認してもらえるようにすることができます。自分のカレンダーのアクセス権限をグループ内の別のユーザーに委任して、あなたの代わりに予定の作成や招待状への返答を行ってもらうことが可能です。

※設定はパソコンから行ってください。

❷右端のゲストの権限→「他のユーザーを招待する」「ゲストリストを表示する」にチェックを入れる

❶Googleカレンダーにアクセス→ログインし右下の＋マークをクリック→新規予定作成

# 淑徳人 No.224

NAKASATO Rena

## 中里 玲奈さん

エフエム長崎　勤務

入社1年目から帯番組を任され、報道やスポーツ、レジャーなどあらゆる分野の取材、原稿執筆、原稿読みをこなす中里さん。青森県出身ながら初めての地、長崎で日々奮闘しています。スタジオ施設も完備された東京キャンパスで、マスコミ業界出身の先生方から学んだことや学生時代の経験が活きています。

2018年3月 人文学部表現学科卒。人文学部第１期生として、放送研究会を立ち上げた。2015年の淑徳大学創立50周年記念式典では司会を務めた。

### 先生方のサポートを受けて、アナウンサーになるため駆け抜けた4年間

中里さんの1日は、早朝5時に新聞に目を通すことから始まります。6時に出社、月曜日から土曜日まで2時間半の生放送をこなし、休日はイベントの司会を務めることもあるそうです。『主催者の方から是非、司会は中里さんに』と指名されることもあり、やりがいを感じます」と明るい表情で話す中里さんは、どんな学生生活を送っていたのでしょうか。

**アナウンサーになる夢を叶えるために淑徳大学に入学**

中学生時代にNHKの学生放送コンテストに入賞したことで、アナウンサーという仕事に興味を持ち、放送部の強豪校へ進学。地元ラジオ局のナレーションも務め、「方言を抜きたい、東京で最先端の技術や知識を学びたい」という想いから、淑徳大学への進学を決意。「1期生で前例がない分、新しい歴史を作っていくことに魅力を感じました」と振り返ります。

表現学科には、テレビや新聞などマスコミ業界の第一線で活躍してきた教員が揃っており、「少人数で先生との距離が近く、東京のテレビ局のアルバイトを紹介して頂いたこともありました。マスコミ業界出身の一流の先生方が、学生一人ひとりを損得関係なく見てくれるのは嬉しかったです」と話します。

**マスコミ業界100人以上に会った就職活動**

大学3年の夏から始めた就職活動では、高倍率のテレビ、ラジオ局など20社以上を受験。マスコミ業界の関係者100人以上に会って業界研究に熱心に取り組む中で、ある全国紙の副社長から「君はリスナーとの距離が近いラジオ局のアナウンサーが向いていると思う」というお言葉を頂いたそうです。努力が実を結び、全国で数名しかなれないラジオ局新人アナウンサーになれた今、将来の目標について、「最終的には青森に戻って地域の活性化に貢献したいです。そのために今は色んなことを学んでいます」と語ってくれました。

**ラジオCMコンテストで最優秀賞を受賞、後輩の手本に**

人文学部1期生として「放送研究会」を立ち上げた中里さんは、課外活動にも積極的に取り組みます。大学3年の夏には、声優を目指す表現学科の友人の協力も得てラジオCMコンテストに応募し、最優秀賞に輝きました。「応募のきっかけは先生から頂きました。まだ立ち上げて日の浅い放送研究会の後輩のためにも、信じられる実績を残したかった」と熱く語ってくれました。

就職で長崎に赴任する前に放送研究会の後輩と一対一で将来のことについて話す場を設けます。「後輩20人はいたかと思います。自分が知っていることや人脈を共有しようと思って」。後輩想いの一面も中里さんの魅力です。

何事にも全力投球の中里さんですが、初めての東京での一人暮らし、大学生活には戸惑いもあったことでしょう。「自分のために頑張ってくれる人、力を貸してくれる人がいたからこそ、積極的に動く大切さを感じました」。そう話す中里さんは、1日を有効活用するために1限の授業を取ることが多かったそうです。新しい1年がスタートしましたが、悔いのないよう1日を大切に過ごして欲しいです。

## Photo × Photo

【授賞式の写真】
3年次、全国のFM放送協議会（JFN）が主催し、自分が通う学校のラジオCMコピーを考えるコンテスト「JFNラジオCMコンテスト2016」で最優秀賞を受賞しました。応募総数1962件の中から最優秀賞に選ばれ、中里さんの作品は1ヶ月間、JFN系列の全国38局で毎日放送されました。

【FM長崎オフィスでの写真】
毎朝、帯番組を担当しています。是非、聞いてみてください。



ともいきのこころ

# 在野精神とは

「在野」とは、「民間」の立場で活動する人や団体のことです。文字通り、学祖・長谷川良信先生は、東京・西巣鴨の二百軒長屋の人々と、マハヤナ学園の子どもたちと、あるいは遠くブラジルに渡った人々と、在野で共にありました。在野の精神は、反骨、正義感などとも解釈されます。この言葉を手がかりに、良信先生の精神に触れてみましょう。

### 良信先生の在野精神

在野と反対の立場にあるのが公職です。ただ良信先生は、形ばかりの権威や権力を否定しながらも、国を思う気持ちはとりわけ強くありました。良信先生が生まれたのは、茨城県西茨城郡南山内村（現・笠間市）です。水戸市からは外れますが、明治維新までは水戸藩に属し、尊皇思想の強い独特の土地柄でした。いわゆる「水戸っぽ」（水戸人）で、良信先生自身もその気質を自覚していたと思われます。社会事業に邁進したのも、当時の人々の窮状や国の将来を憂いてのことでした。

良信先生の在野精神の一例として、1929（昭和4）年12月の「東京私設社会事業連盟」の設立が挙げられます。すでに社会事業家の組織はありましたが、内務省の影響が強く、民間の社会事業家にとっては不満が多くありました。そこで、民衆の実情に根差した活動ができる社会事業団体を設立しようと考えたのです。東京私設社会事業連盟はその後、東日本、全日本へと組織の輪を広げていきました。

良信先生の社会事業は「民間であること」にこだわっているように思えます。その原点ともなった「二百軒長屋」の例を見てもわかるように、同じ人間としての住民との一体感が前提となっています。一緒に生き、泣き、笑うといったように、民衆生活の中に身を置くことによってのみ理解できる民衆の多様なニーズを、民衆の立場に立って、彼らの代弁者や代表として発言することを実践しました。公（上から）の社会事業では民衆の実情にあった社会事業が行われにくいと考え、下（民衆）からの草の根的な、自主的な、地を這うような福祉こそが、本当の福祉社会を実現する道であると信念をもっていたのです。それは、「彼の為にではなく、彼と共に」の思想そのものであると言えます。

さらに、在野精神の実践で大切なことは、社会で起きているさまざまな問題を、氾濫する情報や意見、権威を鵜呑みにするのではなく、疑問を持ち、自分で考え、判断することではないでしょうか。解決の手がかりは現場（社会）にあります。物事に主体的に取り組むことによって、自分のやるべきことが見えてくるはずです。

良信先生は戦後、貧しい人々が多く暮らした「二百軒長屋」に自らも居をおき、人々に寄り添う活動を行った。

### 新たな年、時代を迎えて

今年は、平成から新しい時代を迎えます。さらに、翌年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。

本学が開学した前年、1964（昭和39）年に前回の東京オリンピックが行われました。その後の50年で、高度成長の終焉、バブル景気とその崩壊、少子高齢化と、社会のありようは大きく変わっています。

良信先生の業績を理解するうえでも、その歴史的背景を知ることは大切です。20～30歳代の社会事業に足を踏み出した大正期は、米の値段の暴騰による米騒動、労働争議の多発など、民衆の貧困問題が深刻になっていました。また、昭和に入ると戦争下の困難な時代を迎えます。しかし、良信先生の社会事業への信念はいささかも揺るぎませんでした。国を愛するナショナリストでありながらも、在野の精神を持ち続けた、戦時下においては非常に難しい行動を取り続けた稀有な存在であったと言えます。良信先生の見識や実力が当時のさまざまな方面から高く評価されたことは言うまでもありません。

そして、新しい時代に良信先生のバトンを受け継ぐのは皆さんです。時代の要請に応え、人々と共に歩む活動を良信先生は見守っています。

参考：『トゥギャザーウィズヒム―長谷川良信の生涯』長谷川匡俊・新人物往来社

### 学祖を知る言葉

◆ 水戸っぽ

時代劇の水戸黄門（徳川光圀）で有名な水戸藩はきわめて尊皇思想の強い土地柄で、幕末期に多くの尊皇の志士を生み出しました。その気質をあらわす言葉が「水戸っぽ」です。「水戸の三ぽい」と言われ、理屈っぽい、怒りっぽい、骨っぽいの3つに代表されます（理屈っぽい、または怒りっぽいが飽きっぽいとされることもある）。言い換えれば、直情径行（直情はありのままの感情、径行は思うことを曲げないで行動する）、義理人情に厚い、質実剛健といったところでしょう。宗教大学本科生の頃、米騒動の際に、青年らしい純粋さ、正義感で救済活動に立ち上がった良信先生の行動にも、その気質を垣間見ることができます。

◆ 東京私設社会事業連盟

1929（昭和4）年12月に、良信先生は有志とともに「東京私設社会事業連盟」を設立し、常務理事に就任しました。これを母体に結成された「東日本私設社会事業連盟」、「全日本私設社会事業連盟」でも常務理事を務め、全日本私設社会事業連盟の事務所が一時、マハヤナ学園に置かれたことからも、良信先生が先頭を切って奮闘していたことがうかがえます。また、1925（大正14）年の「第7回全国社会事業大会」（中央社会事業協会主催）は、参加者1850名、提案された議題は142件と非常に盛況でした。わが国の第一線で活躍する社会事業家が集まるこの会で、良信先生は実に提案の1割近くを占める14の議案を提出しました。

Not for him, But together with him

千葉第二 CAMPUS

## ラーニングコモンズ企画、調理実習室イベント「ぐりとぐら」森の中でひろった栗と大きな卵でケーキを作ろう！

11月16日（金）にラーニングコモンズの調理実習室で、「絵本の中のおいしいものをつくろう」というイベントを開催しました。

今回は、絵本の「ぐりとぐら」で、森の中でひろった栗と大きな卵でカステラを作る場面から、ここではだちょうの卵を使ったブランデーケーキを作りました。

だちょうの卵は、鶏卵の約25個分の重さ、大きさは縦18㎝、直径12㎝で、色は肌色です。

参加した栄養学科と看護学科の12名の学生が、金づちと先の尖ったドライバーでだちょうの卵に少しずつひびを入れて割り、ケーキを作りました。

焼くとあたり一面に甘い香りがただよい、一人ひとつ持ち帰りました。

このケーキがおいしいのは2日くらい冷蔵庫で保存してからなのですが、それぞれに持ち帰ったケーキは待ちきれなくてすぐに食べてしまったかもしれませんね。

左）だちょうの卵を共立てしている場面
右上）だちょうの卵を計量して分けている場面
右下）おいしいケーキの出来上がり

## 地域住民の方々へ日頃の感謝の気持ちを表す「健康フェスタ」を開催

受付の場面

学生と教員による相談の場面

10月28日（日）（千葉キャンパスで龍澤祭が行なわれた同日）、千葉第二キャンパス（看護栄養学部）においては地域住民の方々へ日頃の感謝の気持ちを表す企画として、「健康フェスタ」が開催されました。

「健康フェスタ」は、「検体検査室」を国内で最初に開業した実績をもつ（株）ケアプロ（川添高志社長）との共同開催という形で行われました。

今回、ケアプロには血糖値測定を担当していただき、看護栄養学部学生・教員は、身体計測、血圧測定、AGEs（最終糖化産物）測定ならびに健康相談を担当しました。健康相談は栄養相談（栄養学科学生・教員）と健康相談（看護学科学生・教員）に分かれ、それぞれの専門分野の立場で相談に応じ、アドバイスを提供しました。

来場者の皆さんからいただいたアンケートの結果では「全体満足度」「イベント内容」とも、「大変満足・満足」に100％の評価をいただきました。また、スタッフ学生も「地域の方との交流や看護栄養学部という点をいかしたもので良かったと思う」。「地域の方に『毎年やって下さい！』と声をかけられてとても良いイベントであると感じた。相談される側を初めてやってみてとても良い体験ができた」。などの感想を残しており、次年度も開催が期待されているイベントであることを再認識しました。

業者による血糖値測定の場面



千葉 CAMPUS

## 東京ディズニーリゾートと周辺ホテルのマーケティング＆ホスピタリティプロジェクト

集客企画を発表する学生

11月18日（日）、コミュニティ政策学部の正課外プロジェクト「東京ディズニーリゾートと周辺ホテルのマーケティング＆ホスピタリティ」の５回目の活動が行われました。参加学生たちは、講師の三橋徹さん（東京ベイ東急ホテルマーケティング支配人）から前回ご指摘いただいた点をふまえて作成したパワーポイント資料に基づき、東京ベイ東急ホテル向けの集客企画を発表しました。講評では、三橋さんから、ターゲットやねらい、効果を丁寧に説明する重要性など企画づくりのコツに関する貴重なアドバイスをいただきました。6ヶ月にわたり、企画立案、企画書の作り方、プレゼンのやり方を学び、試行錯誤を繰り返してきました。いよいよ次回が最終発表です。とても楽しみです。

## 第6回 楽しいわくわく!おしごと学校 開催

11月24日（土）「福祉系ビジネスインターンシップ」の一環として、小学校低学年までを対象として「おしごとを体験する」イベントが実施されました。講師の選定、交渉、千葉市教育委員会への協賛手続き、準備、運営と一連の作業に関わることで、学生はさまざまな立場の方と触れ合う機会となり、貴重な時間を共有するとともに多くの気づきを得ることができました。

今回は「保育士」「看護師・助産師」「マジシャン」「ラッピング」「カフェ（コーヒー）」のお仕事体験に延べ60人の参加がありました。「ナース服を着て、心臓の音が聞けた時はドキドキした」「生のコーヒー豆をみることができた」など多くの感想をいただきました。学生からは「不安な気持ちもあったが、講師の方からアドバイスをうけて参加してくれる子どもたちに楽しんでもらえるにはどうしたら良いかを考える時間となった」との感想が多くありました。

一本のリボンで心が伝わるラッピング体験（上）
ドキドキはじめてのマジシャン体験（下）
参加した子どもたちの目はキラキラと輝いてみえました。

## 社会福祉教育方法、実践、福祉政策について協議

11月24日（土）、千葉キャンパスで、大学社会福祉学会大会、第14回ソーシャルワーク教育推進大会が同時開催されました。大会には、研究者、福祉関係者、学生・大学院生等県内外から150名が参加。全体会では、船水学校連盟運営委員長、磯岡学長の挨拶の後、厚生労働省社会・援護局福祉基盤課の伊藤優子介護福祉専門官より「地域共生社会の実現と福祉人材確保策のこれから」と題した基調講演がありました。これからの社会福祉士養成には、地域共生社会の視点から、ワンストップ型の相談体制に対応できる人材養成、地域の様々な課題を把握し調整していくことが期待され、「地域」を作る役割、多機関、他職種連携が求められると強調されました。

基調講演する伊藤優子介護福祉専門官

第2分科会の様子

東京 CAMPUS

## 表現学科学生が学外でも活躍

最優秀賞

２年　森川　実咲さん

優秀賞

1年 藤澤 美紗希さん
横塚 茉莉さん

優秀賞

3年 平林 雄之介さん

優秀賞

2年 越路 愛永さん

オオゼキ賞

3年 丸山 慎太郎さん

詐欺防止キャンペーンチラシ

キリンビバレッジとオオゼキときわ台店、そして、本学の学生で進めていた「キリン『午後の紅茶』広告POPコンテスト」の結果が発表されました。11月24日（土）、25日（日）の淑徳祭では、杉原ゼミの学生がブースを運営し、一般投票510票により、入賞5作品が選出されました。その入賞作品は、12月1日（土）より、オオゼキときわ台店に貼り出されました。

また、昨年度は、戦隊キャラクター「ルスデンジャー」を開発し、警視庁の詐欺防止キャンペーンに貢献した白寄ゼミの学生が、本年度は「3匹の猿」のキャラクターを開発。警視庁の100署で使用されることになりました。

岡村ゼミの学生は、11月26日（月）に成増アクトホールで上演された希望舞台さんの【釈迦内柩唄】お手伝いしてきました。お客様の誘導・舞台の撤収など、貴重な体験をさせていただきました。

学内はもちろん、学外でもさまざまな学びを経験し、活躍しています。

## 歴史学科特別講演会「中国の泉友―清末の収蔵家―」の開催

左から村松教授、星野人文学部長、
リセ・ヤンコウスキ先生、三宅教授

質疑応答の様子

11月2日（金）、人文学部歴史学科では、パリ第7大学からリセ・ヤンコウスキ先生をお招きし、「中国の泉友―清末の収蔵家―」と題した特別講演会を開催しました。

当日は歴史学科で東洋史関連の科目を履修している学生も参加。ヤンコウスキ先生は、自身が専門とする清朝末期の貨幣学について、同時代の研究者ネットワークに焦点をあてながら、約1時間にわたってその詳細を解説して下さいました。

講演は中国語で行われ、東アジア考古学を専門とする歴史学科の三宅俊彦教授が通訳を担当。質疑応答の時間には、東洋史に強い関心をもっている学生から多数の質問が寄せられていました。中国から歴史学科に留学している学生が、中国語で質疑をする場面もあり、講演会は盛況のうちに終了しました。



埼玉 CAMPUS

## 「子ども大学みよし実行委員会」が「平成30年度埼玉・教育ふれあい賞」を受賞いたしました

10月28日（日）、埼玉キャンパスが参画する「子ども大学みよし実行委員会」が、埼玉県より、教育活動に熱心に取り組む学校や教育関連団体に対して授与される「平成30年度埼玉・教育ふれあい賞」を受賞いたしました。

「子ども大学みよし」では、「ブラックパネルシアター制作ワークショップ」（6月）をはじめ、「ドローンでの航空撮影チャレンジ」（7月）、「ＡＭラジオ製作とＦＭラジオ収録」（8月）、「和紙作り」（10月）、「ホテルの仕事から学ぶ心のおもてなし」(11月)など、埼玉キャンパスを中心に、町全域の資源を活用して、「家庭、学校、地域が一体となった子どもの育成」に貢献したことが評価されました。

11月17日（土）に行われた修了式では、実行委員長の松家まきこ講師と半期にわたってボランティアに取り組んだ学生たちが、三芳町林伊佐雄町長と古川慶子教育長、実行委員の方々と共に記念撮影を行いました。

子ども大学修了式にて記念撮影

## 教育学部学生と現役小学校教員による自主研修会を開催

教育学部初等教育コースの学生が中心となって活動しているサークル「Dream of Education（D.O.E）」は、本年度より埼玉キャンパスにて近隣の小学校の先生方と一緒に学ぶ自主研修会を開催しています。本年度前期は、臨時的任用教員である先生方と「教員採用試験勉強会」を計6回開催し、参加した4年生全員が採用試験に合格しました。後期は主に三芳町を中心とした先生方と新学習指導要領の理解や生徒指導、授業づくりなどを学ぶ「教えること研究会」を計5回行っています。

夕方6時から約1時間半程度の僅かな時間ですが、参加する先生方・学生たちが熱心に学び、議論を交わす姿があります。参加学生たちにとっては、先生方の日々の実践を背景とした発言から学び、自分自身の教師としての力量を問う絶好の場となっています。

グループ討論の様子

## 経営学部『実践学習の基礎としてのマナー講座』開講中

経営学部では、企業や観光地の訪問・見学、企業との連携による講義など、1年次から多様な実践学習の機会があります。こうした際に、社会人としてのマナーを知っていると、訪問先で失敗せず安心です。そこで、早い段階からマナーに慣れ親しみ、実践学習の様々な機会に備えるため、本年度後期より1年生を対象としたマナー講座を開講しています。

講座では、身だしなみや挨拶の仕方に始まり、名刺交換の方法、冠婚葬祭のエチケットまで、実際に体験しながら学びます。

すでに受講した学生からは、「これまで知らなかったマナーが沢山あり、大変参考になりました」「声のトーンで印象が全く変わることに驚きました」といった感想が聞かれました。

名刺交換を練習する様子

SHUKUTOKU Together 224
The Shukutoku University Newsletter
発行日：2019年1月1日　編集：大学広報編集委員会　発行：大学事務局　制作協力：株式会社図書出版

## 知識モリモリ × 健康モリモリ

第21回

看護学科 准教授
佐佐木 智絵先生

### マスクの着け方・捨て方

インフルエンザなどの感染症予防でよく用いられるマスクですが、適切な着け方・捨て方があるのをご存知ですか？マスクは、他者の咳やくしゃみなどに伴って拡散される微生物から自分の口や鼻を防御する、自分の唾液など飛沫に含まれる微生物を撒き散らさないという2つの役割があります。そのために、マスクを着用する際には4つのポイントがあります。①マスクを取り扱う前に手洗いをする、②裏表・上下を正しく着ける、③鼻・口・顎を覆うように着ける、④針金部分を鼻と頬の形に添うように曲げて密着させる、です。また、着用中と外すとき、捨てるときは、①マスクの表面に触れない、②外すときは耳のゴムをもって外す、③外した後も手洗いをする、の3つがポイントです。マスクは不織布の使い捨てマスクがお勧めです。少なくとも毎日新しいものを使いましょう。マスク用防菌スプレーなどを活用してマスクに微生物が付着しにくくすることも、マスクの着用効果を高めます。最近は見た目が良くなるようにデザインされたものも販売されています。うまく活用して元気に冬を乗り切りましょう。

参考：厚生労働省；新型インフルエンザ流行時の日常生活におけるマスク使用の考え方

長谷川良信記念・千葉市長杯争奪

## 第8回 車いすバスケットボール全国選抜大会

観戦無料!!

パラリンピック日本代表選手の大半が出場する全国トップレベルの戦い。淑大生が企画運営から協賛金集めまで全てを主管する手作りの大会です！
パラスポーツの中でも最も熱い戦いの車いすバスケットボールと学生の応援に是非とも足を運んでください。

**2019年3月2日（土）・3日（日）**

■ 会場
**千葉ポートアリーナ**

■ 出場チーム
- 千葉ホークス
- 宮城MAX
- 埼玉ライオンズ
- NO EXCUSE
- ワールドBBC
- パラ神奈川

平成30年度

## 卒業式のお知らせ

| | | |
|---|---|---|
| 千葉キャンパス | 平成31年 3月15日（金）<br>開場：9時15分<br>開式：10時<br>場所：千葉キャンパス 記念館（アリーナ） | 卒業記念パーティ<br>開始：15時30分<br>会場：ホテル ニューオータニ幕張 |
| 千葉第二キャンパス | 平成31年 3月15日（金）<br>開場：12時20分<br>開式：13時<br>場所：千葉第二キャンパス2号館201教室 | 卒業記念パーティ<br>開始：16時30分<br>会場：ホテル ニューオータニ幕張 |
| 埼玉キャンパス | 平成31年 3月17日（日）<br>開場：9時20分<br>開式：10時<br>場所：埼玉キャンパス 体育館 | 卒業記念パーティ<br>開始：13時<br>会場：埼玉キャンパス 体育館 |
| 東京キャンパス | 平成31年 3月19日（火）<br>開場：10時<br>開式：10時30分<br>場所：板橋区立文化会館 | 卒業記念パーティ<br>日程：3月18日（月）<br>開始：18時<br>会場：サンシャイン60 58階 SUNSHINE CRUISE CRUISE |

## 編集後記

今号のテーマは「一年の計は元旦にあり」です。元旦で始まる小説といえば、山崎豊子の「華麗なる一族」があります。元旦にホテルのダイニングルームに集い、フランス語で会話するという名門一族の話です。比較的最近のものでは、英国の「ブリジット・ジョーンズの日記」があります。30才のOLの日常の話で、“New Year’s Resolution”で始まります。元旦の夜に親の家のベッドで寝るとは何という屈辱なのだろうと嘆いて物語は進んでいきます。皆さんもそろそろ親離れをして、自立し、親に恩返しをする年に近づいてきました。“New Year’s Resolution”とは新年の決意のことで、小説ではI will notとI willで書かれています。人生は1秒1秒の「する／しない」の積み重ねの結果です。後であの時にしておけば良かったと後悔しても、タイムマシンはありません。良い人生設計のためにスケジュール管理をしてしっかり計画しましょう。（奥山）

「淑徳大学広報誌」に関するご意見、ご感想などのメールをお待ちしております！　reply@soc.shukutoku.ac.jp

**千葉キャンパス**
総合福祉学部　コミュニティ政策学部　大学院 総合福祉研究科
〒260-8701 千葉県千葉市中央区大巌寺町200
TEL：043-265-7331

**埼玉キャンパス**
経営学部　教育学部
〒354-8510 埼玉県入間郡三芳町藤久保1150-1
TEL：049-274-1511

**千葉第二キャンパス**
看護栄養学部　大学院 看護学研究科
〒260-8703 千葉県千葉市中央区仁戸名町673
TEL：043-305-1881

**東京キャンパス**
人文学部　淑徳大学短期大学部
〒174-0063 東京都板橋区前野町6-36-4
TEL：03-3966-7631